



Rekrutteringsdag 2019, mandag 26. august kl. 17-19

- felles oppstart i hallen kl. 17

Prøv disse idrettene på Lambertseter stadion i dag:

Fotball

Første trening jenter: Torsdag 29. august kl. 17-18 på gresset mot fritidsklubben

Alder: Jenter født 2012 og 2013

Første trening gutter: Lørdag 31. august kl. 10-12 på kunstgresset (fotballskole)

Alder: Gutter født 2013 og 2014

Kontaktperson: Frode Bruun, tlf. 415 44 775, frode_bruun@hotmail.no

Friidrett

Første trening: Torsdag 29. august kl. 17:00-18:30 på stadion

Alder: Barn født 2010-2012

Kontaktperson: Trond Vidar Stensby, tlf. 915 11 486, trond.vidar.stensby@gmail.com

Allidrett

Første trening: Onsdag 28. august kl. 17-18 på stadion

Alder: Barn 4 til 9 år

Foreldremøte: Tirsdag 27. august kl. 19 på klubbhuset

Kontaktperson: Hilde Kronstrand Kvalvåg, tlf. 414 64 621, allidrett@lambertseterif.no

Prøv disse idrettene i Lambertseter flerbrukshall i dag:

Håndball

Første trening: Onsdag 28. august kl. 17-18 i hallen

Alder: Barn født 2013 og 2014

Kontaktperson: Kjetil Vee Moen, tlf. 477 00 896, kvm@virke.no

Innebandy

Første trening: Mandag 2. september kl. 17-18 i hallen

Alder: Barn født 2012 og 2013

Kontaktperson: Vibeke Lundetrae, tlf. 911 11 062, vibeke.lundetrae@gmail.com

Badminton

Første trening: Tirsdag 10. september kl. 16:45-18:00 i hallen

Alder: Barn 8 år og eldre

Kontaktperson: Siren Risa, tlf. 452 02 099, siren.risa@getmail.no

* * *

For eldre årganger enn dem som er nevnt ovenfor, ta kontakt med oppgitt kontaktperson for informasjon om treningstider.

For nye årganger (2012 og yngre) er det en felles sats på kr 300 som dekker både medlemskontingent og treningsavgift ut året (kun kr 200 hvis man har familiemedlemskap). Det dekker alle idrettene for det tilfelle at man har lyst til å prøve seg på flere i løpet av høsten.

Innmelding skjer via «Min idrett», se fanen «Bli medlem» på klubbens hjemmeside www.lambertseterif.no eller last ned appen «Min idrett». Husk å krysse av for den idretten ditt barn skal delta i ved innmeldingen.

Se klubbens hjemmeside for mer informasjon om klubben og dens idretter.