

TRENINGSPLAN FOR "PETER PAN" IDRETTSSKOLE BARNEIDRETT, ALLIDRETT, LAMBERTSETER IF Høsten 2018

Leder allidretten: Hilde Kronstrand Kvalvåg tlf 41 46 46 21
E-post: allidrett@lambertseterif.no

Hovedtrenerne: 4-5 åringer Hilde Kronstrand Kvalvåg
6-9 åringer Ola Jørgensen

Treningstider: Ute treninger - onsdager
KL 17:00 – 18:00 for begge grupper
Inne trening – onsdager – se egen mail
Kommer til bake med nøyaktig tid. Blir fordeling i grupper



Dato	Dag	Aktivitet	Sted	Viktig informasjon
28.aug	Tirsdag	Foreldremøte kl 19:00	Klubbhuset til LIF	
29.aug	Onsdag	Bli kjent – aktiviteter på stadion	Lambertseter Stadion	Gode sko, godt tøy
5.sept	Onsdag	Bli kjent – aktiviteter på stadion	Lambertseter Stadion	Gode sko, godt tøy
12.sept	Onsdag	Bli kjent – aktiviteter på stadion	Lambertseter Stadion	Gode sko, godt tøy
19.sept	Onsdag	Bli kjent – aktiviteter på stadion	Lambertseter Stadion	Gode sko, godt tøy
26.sept	Onsdag	Bli kjent – aktiviteter på stadion	Lambertseter Stadion	Gode sko, godt tøy
3.okt	FRI	HØSTFERIE		
10.okt	Onsdag	Uteaktiviteter - ballspill	Kommer info om sted senere	Gode sko, godt tøy
17.okt	Onsdag	<i>Sykkel</i> – både små og store tar med den sykkelen de har. De som ikke har skal vi finne en annen aktivitet til.	Kommer info om sted senere	Sykkel og HJELM
24.okt	Onsdag	Orientering i skogen	Griser'n/akebakken/gangstien ved Steinspranget Barnehage	Gode sko, godt tøy
31.okt		Inne trening, diverse aktiviteter	Kommer med tid og sted senere for alle inne treninger	Innesko, behagelig tøy, vannflaske
7.nov		Inne trening, diverse aktiviteter		Innesko, behagelig tøy, vannflaske
14.nov		Inne trening, diverse aktiviteter		Innesko, behagelig tøy, vannflaske
21.nov		Inne trening, diverse aktiviteter		Innesko, behagelig tøy, vannflaske
28.nov		Inne trening, diverse aktiviteter		Innesko, behagelig tøy, vannflaske
5.des		Inne trening, diverse aktiviteter		Siste før jul – det er lov å ha på seg nissetøy ☺
Uke 50-53	FRI	JULEFERIE		GOD JUL ønskes dere alle fra oss i Peter Pan

Husk drikke !

Er dere usikker på hva det blir så er det bare å ringe ☺

VELKOMMEN !