

Til alle medlemmer i Lambertseter IF Friidrett



Innkalling til årsmøte i Lambertseter Friidrett

Dato: **Onsdag 28. februar 2018 kl 19.00**

Årsmøtet avholdes på Klubbhuset.

Sakspapirer legges ut på klubbens hjemmesider <http://www.lambertseterif.no> ca kl 22 mandag 26. februar.

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må sendes til styret senest søndag 25. februar 2018. Saker kan sendes til friidrett@lambertseterif.no.

For å ha stemmerett på årsmøtet, må man ha fylt 15 år, være medlem av Lambertseter IF Friidrett i minst 1 måned, og ha oppfylt medlemsforpliktelsene. Medlemmer under 15 år har møte- og forslagsrett.

Årsmøtet er Friidrettsgruppas viktigste organ, og alle foreldre og utøvere over 15 oppfordres sterkt til å delta.

Styret jobber for å finne flere kandidater til styret. Interesserte kandidater bes om å ta kontakt. Årsmøtet skal også velge styrets leder. Styret skal deretter godkjennes av Hovedstyret i klubben.

Foreløpig saksliste:

1. Åpning og godkjenning av innkalling
2. Valg av dirigent og referent
3. Godkjenning av dagsorden
4. Årsberetning gjennomgås
5. Planer for året 2018 (trening, konkurranser/turer, dugnader/arrangementer)
6. Regnskap 2017
7. Treningsavgift 2018
8. Budsjett 2018
9. Innkomne forslag
10. Valg av styre for friidrettsgruppa 2018

Med vennlig hilsen

Styret for Lambertseter Friidrett

v/ leder Tormod Guldvog

Februar 2018



Lambertseter IF Friidrett

Årsmøte 2018

1. Åpning og godkjenning av innkalling
2. Valg av dirigent og referent
3. Godkjenning av dagsorden
4. Årsberetning gjennomgås
5. Planer for året 2018 (trening, konkurranser/turer, dugnader/arrangementer)
6. Regnskap 2017
7. Treningsavgift 2018
8. Budsjett 2018
9. Innkomne forslag
10. Valg av styre for friidrettsgruppa 2018

Saksdokumenter

[Sak 4 Årsberetning](#)

Se dokumentet Styrets årsberetning 2017

[Sak 5 Planer for året 2018](#)

For mer utfyllende oversikt henvises til Terminlisten.

Dugnader

4/5 Lambertsetersprinten 2018, Lambertseter Stadion

Dugnad: 10-12 år

29-30/5 Clean Air Games, Lambertseter Stadion

Dugnad: Alle

5.6 KM Stafetter

Dugnad: 6-9 år

9.6 Friidrett Grand Prix, Lambertseter Stadion

Dugnad: 13+ år

10.6 Løvelekene, Lambertseter Stadion

Dugnad: 13+ (UTØVERNE)

Ca 23.9 Klubbmesterskap 2018

Dugnad: Alle

Fellesturer og øvrige stevner:

2-4/2	UM Mangelkamp, Sandnes (15+)
9-11/2	UM individuelle øvelser, Steinkjer (15+)
12/2	Klubbmesterskap i hopp uten tilløp, Lambertseter VGS (Alle)
16-18/2	Bamselekene, Stangehallen (10+)
18-20/5	Fellestur til Fagernes / Gjensidigelekene (Alle)
29/6-1/7	VU-spelen, Gøteborg (Internasjonalt stevne for 13+)
Ca 23/9	Åpent klubbmesterskap i trekamp, Lambertseter stadion (Alle)

[Sak 6 Regnskap 2017](#)

(neste side)

Lambertseter IF

Friidrett

RESULTAT

DRIFTSINNTEKTER	ÅR 2016	ÅR 2017	BUDSJETT 2017
Kiosksalg	39 189	17 123	40 000
Salg av LIF-effekter		5 700	
Treningsavgifter	65 850	71 000	90 000
Arrangementsinntekter/sponsor	177 428	94 234	160 000
Andre inntekter	50 154		
Div. dugnadstimer	7 500		15 000
Fra hovedstyret	74 250	73 000	70 000
Renteinntekter	3 136	2 869	3 000
SUM DRIFTSINNTEKTER	417 507	263 926	378 000

DRIFTSKOSTNADER

Varekjøp - produkter og utstyr	-31 574	-34 577	-30 000
Lønn, sosiale utgifter	-152 890	-70 391	-141 000
Møter, kurs og oppdatering	-15 022	-34 475	-15 000
Andre driftskostnader	-33 970	-51 297	-45 000
Påmelding cuper og stevner, reise	-156 369	-155 394	-150 000
Bankgebyrer	-4 705	-10 047	-4 000
Adm.- og purregebyr		-29	
SUM DRIFTSKOSTNADER	-394 530	-356 210	-385 000

DRIFTSRESULTAT	22 977	-92 284	-7 000
-----------------------	---------------	----------------	---------------

BALANSE

EIENDELER	ÅR 2016	ÅR 2017
ANLEGGSMIDLER		
SUM ANLEGGSMIDLER	-	-
OMLØPSMIDLER		
Bankinnskudd	354 649	234 447
Kasse	3 000	3 000
Fordringer	582	582
SUM OMLØPSMIDLER	358 231	238 029
SUM EIENDELER	358 231	238 029

GJELD OG EGENKAPITAL

EGENKAPITAL		
Opptjent egenkapital	296 980	319 960
Årets samlede resultat	22 980	-92 282
SUM EGENKAPITAL	319 960	227 678
GJELD		
Forskuddsbetalt inntekt/påløpt kostnad		10 350
Kortsiktig gjeld	38 270	
SUM GJELD	38 270	10 350
SUM GJELD OG EGENKAPITAL	358 230	238 029

Sak 7 Treningsavgift

Treningsavgiften ble vedtatt endret i 2017. Det tok dessverre en del tid før det ble gjennomført. Styret foreslår å beholde satsene slik de ble vedtatt i fjor.

Sak 8 Budsjett

Kommentar til budsjettet: Clean Air Games har eget budsjett som settes av arrangementskomiteen. Dersom stevnet ikke har nok sponsoravtaler til å garantere overskudd innen 1.4, blir ikke arrangementet avholdt. Da fjernes ca 80.000 fra begge sider av friidrettsgruppas budsjett. På kostnadssiden vil det innebære reduksjon i trenergodtgjørelse på 30000, reiseutgifter stevner med 20000, kurs med 10000 og startkontigenter med 20000 (vi dekker da ingenting i forbindelse med deltakelse på UM/EM osv).

		Budsjett 2018	Regnskap 2017	Budsjett 2017
	Noter			
Treningsavgifter	1	60000	71000	90000
Stevneinntekter	2	170000	63034	70000
Inntekter DNB Idrettsskolen	3	52000	31200	90000
Støtte fra hovedlaget		73000	73000	70000
Kiosksalg	4	30000	22823	25000
Dugnad		0	0	15000
Tildelt stipend		0	0	0
Andre inntekter		0	0	15000
Renter		3000	2869	3000
Sum inntekter		388000	263926	378000
Startkontigenter	5	120000	132897	120000
Utstyr/premier o.l.		20000	34577	30000
Kurs	6	20000	34475	15000
Trenergodtgjørelse	7	140000	92888	135000
Halleie	8	55000	28800	40000
Reiseutgifter stevner		30000	22497	30000
Sosiale utgifter		7500	0	6000
Bankomkostninger		4000	10076	4000
Kretskontingent		5000	0	5000
Utgifter regnskap		-		
Sum kostnader		401500	356210	385000
Driftsresultat		-13500	-92284	-7000

Noter

- 1 Budsjetterer etter regnskap 2016. En del medlemmer betalte ikke i 2017.
- 2 Clean Air Games, Lambertsetersprinten, KM stafetter.
- 3 Baregner 40 deltakere *1300
- 4 Regnskap 2017 inkluderer salg av LIF-effekter for kr 5700
- 5 Flere på UM + EM Györ
- 6 Vi ønsker å sende flere utøvere på trenerkurs
- 7 Noen flere unge utøvere får treneroppgaver. Har tatt ut Idrettsskolen til egen post. Dekke deltakelse på Trenerseminaret høsten 2017. Idrettsleker kr 40000 (Forberedelser (5000), lunsj/mat under lekene, og honorarer (3 trenere a 6000, 3 assistenter a 3000), diplomer osv)
- 8 Økt kostnad fordi kretsen har sluttet å subsidiere dette

Sak 9 Innkomne forslag

Det er ikke kommet inn forslag til saker til årsmøtet.

Sak 10 Valg av styre for friidrettsgruppa 2018

Styret ønsker å utvide styret. Vi foreslår også at oppmenn anses som fulle medlemmer av styret med stemmerett. Det er ønskelig med et stort og handlekraftig styre i friidrettsgruppa for å sikre god drift og gjennomføring av arrangementer.

Styret

Tormod Guldvog (leder)

Vegard Rooth (sportslig leder)

Vidar Moe (stevneansvarlig)

Trond Vidar Stensby (medlemsansvarlig)

Anders Jernberg (kommunikasjonsansvarlig)

Oppmann 6-9 år

<trenger kandidat>

Foreldrekontakt og informasjon. Delegere dugnadsoppgaver til gruppen i samarbeid med medlemsansvarlig og styreleder.

Oppmann 10-12 år

Trond Vidar Stensby

Oppmenn 13+

Jan Erik Gjerland

Mari Ødegård Gjerland

Materialforvalter

Stein Erik Godtfredsen

Ytterligere roller som må velges på årsmøtet:

Kasserer

<trenger kandidat>

Kontakt med regnskapsfører, godkjenne fakturaer, sende egne fakturaer ved behov, rapportere på regnskap ved behov. *Dette er pålagt av hovedstyret for hver av gruppene.*

Kioskansvarlig

<trenger kandidat(er)>

Ansvar for at kiosken fungerer, innkjøp, kakebestillinger fra foreldre, oversikt over kassa (inn/ut saldo før og etter stevner). Kan gjerne deles av flere personer, men *en må ha ansvar for kassa.*

Årsberetning 2017

Lambertseter IF Friidrett



Styret

Styret i friidrettsgruppa har i 2017 bestått av:

Tormod Guldvog (leder)
Vegard Rooth (sportslig leder)
Shahid Skar (ansvarlig for fellesturer)
Anders Jernberg (kommunikasjonsansvarlig)
Marius Rooth (styremedlem)

I tillegg har følgende vært oppmenn for gruppene, og vært invitert til styremøtene:

Marianne Hafnor (6-9)
Trond Vidar Stensby (10-12)
Jan-Erik og Mari Gjerland (13+)

Materialforvalter har vært Stein Gottfredsen.

Friidrettsgruppa er ikke representert i Hovedstyret i Lambertseter IF.

Det har vært gjennomført 6 antall styremøter i 2017.

Styret jobbet blant annet med følgende saker:

- Oppfølging av kommunens prosjekt med legging av nytt dekke på banen, som medførte mye jobb fordi vi måtte flytte KM Stafetter og Løvelekene til Bækkelaget stadion, og Lambertsetersprinten måtte avlyses
- Stevnearrangementer (KM Stafetter, Løvelekene, Klubbmesterskap)
- Clean Air Games. Styret besluttet i august at klubben skulle arrangere dette i 2018, med Vegard Rooth som stevnegeneral
- Fellesturer til Bamselekene og Fagernes
- DNB Idrettsleker
- Hovedstyrets søknad om å erstatte grusbanen med en ny kunstgressbane
- Rekruttering av nye trenere

Trenere

Trenerteamet har i 2017 bestått av Vegard Rooth, Shahid Aasmund Skar, Adrian Proteasa, Stein Wesenberg, Frode Urdal, Julie Kitel, Mina Torvanger, Patrick E. Ekeli og Andrea Rooth. Stig Nygård og Marius Rooth har også hjulpet til.

Medlemsmasse

Friidrettsgruppa hadde 97 medlemmer ved utgangen av 2017. Det er en nedgang på 3 medlemmer sammenlignet med 2016. Det har vært problemer i Lambertseter IF med å holde orden på medlemslistene, noe som blir ryddet opp på starten av 2018. Derfor kan tallene være noe unøyaktige.

	Jenter	Gutter	Sum
6-12 år	23 (-10)	39 (+11)	62 (+1)
13-19 år	16 (-1)	5 (-8)	21 (-9)
20-25 år	1 (+1)	0 (-1)	1 (-)
26 + år	5 (+2)	8 (+3)	13 (+5)
Sum	45 (-8)	52 (+5)	97 (-3)

Treninger

Som tidligere har utøverne i hovedsak vært fordelt på tre treningsgrupper. En gruppe for 7-9 åringer (1 fellestrening per uke), en for 10-12 år og en for 13/14 år + (minst 3 fellestreninger per uke for begge gruppene). I perioden april til juni ble utetreningene arrangert på Bækkelaget stadion mens Lambertseter stadion fikk nytt dekke. Fra august-oktober har det vært trening på Lambertseter stadion. I vintersesongene har det vært fellestreninger på Lambertseter vgs, og i Ekeberghallen for 10 år+, samt i Rudhallen i Bærum for 14+.

Sportslige prestasjoner/deltakelse i stevner/stafetter

LENGST MULIG 2017	FLEST MULIG 2017						BEST MULIG 2017				
	2017	REGISTER	KONKURRERT								
	Alder	Født	Jenter	Gutter	Totalt	Fra i fjor					
	6	2011	2		2	#DIV/0!					
	7	2010	1		1	50 %					
	8	2009	4		4	133 %	Medaljer UL				
	9	2008	6		6	40 %					
	10	2007	3	5	8	100 %	KM	UM	NM	Totalt	
	11	2006	5	3	8	114 %	7	7			
	12	2005	7	2	9	69 %	10	10			
	13	2004	6			6	67 %	3	3		
	14	2003	4			4	67 %	15	1	16	
	15	2002	1	2	3	33 %	4	3	7		
	16	2001			0	0 %	0				
	17	2000	1		1	33 %	2	2			
18	1999			0	0 %	0					
19	1998			0	0 %	0					
20	1997			0		0					
21	1996			0	0 %	0					
22	1995			0		0					
23	1994			0		0					
24	1993			0		0					
23+	Senior			0		0					
35+	Veteran	1		1	100 %	2	2				
		26	27	53		43	4	0	47		
		Jenter	Gutter	Totalt		KM	UL/UM	NM	Totalt		

Våre målsettinger er flest mulig, - lengst mulig, - best mulig. Det var flest som konkurrerte i 2007-2005 årsklassene. Imponerende antall KM medaljer var det spesielt i 2003 og 2005 årgangen!

Vi fikk 3 medaljer i UM og 1 medalje i Ungdomslekene. I sistnevnte kom Emma Sofie Gjerland på pallen i lengde. Andrea Rooth vant bronse i UM i mangekamp, sølv på 200m og gull på 300m hekk. 300m hekk satt hun også mesterskapsrekord. Gratulerer alle sammen med en fin sesong!

Klubbsamarbeid

Samarbeidet som LIF har hatt med Tjalve og Koll ble sagt opp vinteren 2016/2017 og opphørte formelt ved utgangen av 2017.

LIF har et løpende samarbeid med Nordstrand Allsport om å arrangere Løvelekene, et stevne for ungdommer med psykiske utviklingshemninger, hvert år i juni. I 2017 ble dette gjennomført 9. juni på Bækkelaget Stadion.

Tre utøvere samt en trener fra LIF deltok på treningsleir på Tenerife i regi av Oppland og Hedmark friidrettskrets i romjula.

Arrangementer/dugnader

Vi var en stor delegasjon fra LIF (ca 30 utøvere pluss like mange foreldre) på Bamselekene i Stangehallen i mars. En stor gjeng feiret gode resultater i kjelleren på Pizzanini på Hamar lørdag kveld. Det var stor stemning i hallen.

I pinsen reiste ca 50 LIF-medlemmer og foreldre til Fagernes hvor vi deltok på stevne og hadde felles grilling og hygge på Fagernes Camping. Dette ble en stor suksess og er noe vi vil gjenta i årene som kommer.

Arbeidet med å legge nytt dekke på stadion ble dessverre betydelig forsinket på grunn av været. Det medførte store utfordringer når det gjaldt å arrangere våre tradisjonelle stevner.

KM Stafetter ble arrangert på Bækkelaget stadion 6.6.2017 i fint vær. Interimleder var for første gang hovedsponsor av arrangementet, noe som bidro til å sette en fin ramme rundt stevnet.

Løvelekene ble arrangert på Bækkelaget stadion 9.6.2017 i skiftende vær. Det var en del logistikk-utfordringer knyttet til gjennomføringen, men med godt samarbeid med Nordstrand Allsport ble arrangementet svært vellykket.

Lambertsetersprinten måtte dessverre avlyses i 2017 da det ble for knapp tid på grunn av stengt bane. Det var ikke aktuelt å arrangere dette på en annen bane enn vår egen. Vi vil ta opp igjen arrangementet i 2018.

Det ble heller ikke avholdt dugnad på banen siden den var stengt hele vårparten, og det var ikke behov for rydding på høsten.

Klubbmesterskapet ble avholdt den 24.9. Her var det svært god innsats på dugnadsfronten.

Klubbkvelden ble arrangert den 7.11 med pizza og utdeling av nåler og utmerkelser til utøvere.

Økonomi

Friidrettsgruppa gikk med et underskudd på ca 92 000 kroner i 2017. Dette skyldes hovedsakelig tapte inntekter på grunn av at vi ikke fikk gjennomført stevnene våre på vanlig måte. Avlysning av Lambertsetersprinten, samt reduserte kioskinntekter fordi vi var på en annen bane enn vanlig, har bidratt til underskuddet.

Det er også dessverre flere medlemmer som ikke har betalt medlemskontigent og treningsavgift i 2017.

DNB Idrettsleker ble redusert fra 3 uker til 1 uke på grunn av manglende påmeldinger, og gikk stort sett i null (her var det forventet et større overskudd). Dette bidro til et større underskudd i forhold til budsjett.

Økonomien i gruppa er for øvrig god, og vi har gode likviditetsreserver.

Terminliste 2018



Alle stevner i Norge finner du her [Norges Friidrettsforbund](http://NorgesFriidrettsforbund). *Håper vi ser mange av dere på stevner i 2018! Det er gøy å være tilstede sammen! Meld deg på via <https://minidrett.nif.no/>. Stafetter melder man seg ikke på enkeltvis. **Påmelding til stafetter sendes vegard.rooth@gmail.com.***

Mars

- 03-04.03 NM/UM Mangelkamp innendørs, Sandnes
- 09-11.03 UM Innendørs, Steinkjer
- 12.03 Klubbmesterskap hopp uten tilløp 10 år til Veteran
- 12.03 Klubbmesterskap hopp uten tilløp under 10 år
- 16-18.03 **Bamselekene!**

April

- 10.04 KM Hopp uten tilløp, Bærum
- Fjellhamarstafetten 10-15 år (MIX)
- Tyrvingstafetten, 10-14 og 15-19 år G/J
- 29.04 Ekeberg-stafetten, 7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-16år G/J/MIX

Mai

- 01.05 Slottsfjellstafetten Tønsberg. 8, 9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-18år
- 02.05 Bølerstafetten 10-13, 14-16, 15-19år G/J/MIX
- 04.05 [LambertseterSprinten](#), 60m <10, 150m 10-12, 150+300m 13år+
- 06.05 Bækelagets Maileker
- 12.05 Bisletlekene, SK Vidar
- 18-20.05 **Gjensidigelekene Fagernes! Fellestur**
- 19-20.05 NM/UM Stafetter Nesodden
- 26-27.05 NM/UM Mangelkamp

30.05

Clean Air Games!

Juni

- 05.06 [KM Stafetter, Lambertseter](#)
- 09-10.06 Nordisk mangelkamp

Askerlekene

- 15-17.06 Tyrvinglekene
- 22-24.06 Veidekkelekene, -Lillehammer

Juli

- 29.06-01.07 **VU-Spelen i Gøteborg**
- 10.-15.07 EM U18, Győr, HUN

August

- 24-26.08 NMjr, Bislett
- 31.08-02.09 UM, Overhalla
- 31.08-01.09 KM Mangelkamp, Sportsplassen 10-14år

September

- 08-09.09 Lerøy, Ungdomslekene på Jessheim 13-14år
- KM Oslo/Akershus
- [Klubbmesterskap, Lambertseter Stadion](#), 3 kamp, 60m/600m, lengde, kule
- Des/Jan 2018/19** **Treningsleir Tenerife 2004 og eldre!**



Clean Air Games

1988-1994 ... 2018 ...



May 29th+30th 2018