

Grasrotandelen

LIF er registrert som Grasrotmottaker hos Norsk Tipping. Ønsker du å registrere deg som giver kan du oppgi org.nr. 983921345 hos din kommisjonær eller på nettet:
www.norsk-tipping.no/grasrotandelen/



Kontakt

Leder i hovedstyret

Jan Ove Patrick: 411 07 072
post@lambertseterif.no

Leder for fotballen

Tomas I. Larsen: 97 18 52 63
fotball@lambertseterif.no

Leder for allidretten

Hilde K. Kvalvåg: 414 64 621
allidrett@lambertseterif.no

Leder for friidretten

Tormod Guldvog: 913 44 956
friidrett@lambertseterif.no

Leder for innebandy

Espen Fjeld: 905 92 738
innebandy@lambertseterif.no



Lambertseter IF

Boks 35 Lambertseter
1101 OSLO

Besøk gjerne vår hjemmeside
for mer informasjon:
www.lambertseterif.no



Kom og tren med oss!



Friddrett

Lambertseter har friddrettstilbud til barn fra 6 til 19 år. De yngste (6-9 år) har tilbud om en ukentlig fellestrening hele året. De eldre har tilbud om 3-5 fellestreninger per uke avhengig av alder.

Vi legger vekt på allsidighet både i trening og stevner, og tilbyr trening i alle friddrettssdisipliner (løp, hopp, kast) tilpasset utøverenes alder og utvikling.

Vi arrangerer flere stevner hvert år på Lambertseter stadion.



Fotball

Lambertseter fotball har ca. 10 guttelag og 10 jentelag i aldersbestemte klasser. Målet vårt er å ha et tilbud til alle som ønsker å spille fotball i LIF. Informasjon om de ulike lagene finner du på hjemmesidene våre.

Allidrett

På allidretten står lek, moro og mestring i fokus. I tillegg får barna prøvd seg på mange forskjellige idretter som f.eks.: sykling, ballspill, turn, friddrett, ski, skøyter m.m.

Allidretten har grupper for barn i alder 4-9 år. Vi trener onsdager kl 1730-1830. Er mye ute i nærmiljøet men også litt inne. Høstmånedene er vi på Lambertseter Stadion. Møt opp og bli med!



Innebandy

I innebandygruppa står mestring, vennskap og øvelse i fokus! Lambertseter Innebandy er en nystartet gruppe og består i dag av i underkant av 40 utøvere. Målet vårt på sikt er å ha et tilbud til alle som ønsker å spille innebandy i LIF.



Bli med i Lambertseter IF!

Vi i Lambertseter IF ønsker at flest mulig barn og unge skal få være med og oppleve idretts glede og mestring. Slik legges grunnlaget for et aktivt og sunt liv!

Medlemskap i LIF koster 550,- pr år (familiemedlemskap 800,-).

I tillegg kommer treningsavgift:

Se våre hjemmesider for oppdaterte satser.

www.lambertseterif.no