



Vil du bli med?

Torsdag 24. august er det oppstartsdag i Lambertseter Idrettsforening.

Er du født i 2011 eller 2012 og har lyst til å begynne med fotball, friidrett, innebandy, håndball eller allidrett??

Ta med deg en voksen til Lambertseter klubbhus kl. 17:00 torsdag 24. august.

Vi starter med litt mat før barna går ut og prøver våre aktiviteter. Foreldrene blir i klubbhuset for et informasjonsmøte om hva LIF kan tilby.

Vil du gjerne vite hvor mange som kommer så fint om en voksen kan sende en epost til: **post@lambertseterif.no** med navnet ditt og hvilken idrett du har lyst til å begynne med

Frist for påmelding er onsdag 23. august.

Hva skal jeg ha på meg?
Hardnoe treningstøy er det fint om du tar på deg, ellers holder det med tøy du kan bevege deg i. Har du fotballsko eller leggskin er det kjempefint om du tar med dette :)
Blir det dårlig vær blir det program på klubbhuset for barna.

Mer informasjon finner dere på www.lambertseterif.no