

DETALJPLAN FOR "PETER PAN" IDRETTSSKOLE **LAMBERTSETER IF** **Vinter og vår 2017**

Leder allidretten: Hilde Kronstrand Kvalvåg tlf 41 46 46 21
E-post: allidrett@lambertseterif.no

Treneransvarlig: Hilde Kronstrand Kvalvåg

Treningstider: Ute treninger
KL 17:30 – 18:30 for alle samtidig (4-9 åringer)

Inne trening
KL Fordelt på to grupper for aldersgruppen 4-5 år
16:30-17:15 og 17:15-18:00
KL 18:00 – 19:00 for aldersgruppen 6-9 år



Dato	Dag	Aktivitetene vinter/vår 2011	Sted	Informasjon
11.jan	Onsdag	Vinteraktivitet ute	Info legges ut på www.lambertseterif.no	Kle dere etter vær og føre
18.jan	Onsdag	Vinteraktivitet ute	Info legges ut på www.lambertseterif.no	Kle dere etter vær og føre
25.jan	Onsdag	Vinteraktivitet ute	Info legges ut på www.lambertseterif.no	Kle dere etter vær og føre
1.feb	Onsdag	Vinteraktivitet ute	Info legges ut på www.lambertseterif.no	Kle dere etter vær og føre
8.feb	Onsdag	Vinteraktivitet ute	Info legges ut på www.lambertseterif.no	Kle dere etter vær og føre
15.feb	Onsdag	? kommer senere		
22.feb		Vinterferie		
1.mars	Onsdag	? kommer senere		
8.mars	Onsdag	Inne	Karlsrud Skoles gymsal	Inneklær/-fottøy, drikkeflaske
15.mars	Onsdag	Inne	Karlsrud Skoles gymsal	Inneklær/-fottøy, drikkeflaske
22.mars	Onsdag	Inne	Karlsrud Skoles gymsal	Inneklær/-fottøy, drikkeflaske
29.mars	Onsdag	Inne	Karlsrud Skoles gymsal	Inneklær/-fottøy, drikkeflaske
5.april	Onsdag	Inne	Karlsrud Skoles gymsal	Inneklær/-fottøy, drikkeflaske
12.april	Onsdag	Påskeferie		
19.april	Onsdag	Aktiviteter på stadion	Lambertseter stadion	Gode sko og klær, drikkeflaske
26.april	Onsdag	Aktiviteter på stadion	Lambertseter stadion	Gode sko og klær, drikkeflaske
3.mai	Onsdag	Aktiviteter på stadion	Lambertseter stadion	Gode sko og klær, drikkeflaske
10.mai	Onsdag	Aktiviteter på stadion	Lambertseter stadion	Gode sko og klær, drikkeflaske
17.mai	Onsdag	FRI – nasjonaldag		
24.mai	Onsdag	FRI – offentlig fridag torsdag		
31.mai	Onsdag	Aktiviteter på stadion	Lambertseter stadion	Gode sko og klær, drikkeflaske
7.juni	Onsdag	Aktiviteter på stadion	Lambertseter stadion	Gode sko og klær, drikkeflaske
10.juni	Lørdag	PETER PAN LØPET for 4-15 år	Lambertseter stadion	Gode sko og klær, drikkeflaske

Husk drikke!

Er dere usikker på hva det blir så er det bare å ringe ☺
VELKOMMEN !