

Sak 9. Organisasjons-, aktivitetsplan og vedtekter for OF



Innhold

Historikk	1
Grunnlagsopplysninger	2
Idrettslagets formål.....	2
Visjon.....	3
Verdigrunnlaget.....	3
Virksomhetsideen.....	3
Organisasjon.....	3
Handlingsplan.....	4
Medlemmer.....	4
Aktivitet	4
Anlegg.....	5
Informasjon	5
Klubbdrakt.....	5
Retningslinjer.....	5
- for foreldre/foresatte	
- for utøvere	
- for trenere	

Historikk

Fekteklubben ble stiftet 6. september 1906. Klubben ble startet i et kjellerlokale i Observatoriegaten og var deretter innom en rekke lokaliteter, bl.a. Aars og Foss Skole før man havnet i Automobilhuset på Frogner. Klubbens lokaler i Automobilhuset ble sprengt i filler av motstandsbevegelsen på slutten av krigen, men ble raskt bygget opp igjen.

Fekting ble også den gang ansett som en kampsport med røtter tilbake til den gang fekting var en viktig del av kampen for tilværelse. De gamle fektere karakteriserte sporten slik: den gir glimrende mosjon, i tillegg til den fysiske styrke gir den hurtighet, smidighet, kombinasjonsevne, åndelig og legemlig elastisitet og balanse.

Konkurranser var viktig i den perioden det her snakkes om. Det ble jevnlig holdt interne klubbkonkurranser hvor fekterne selv stiftet premier, dernest nasjonale og nordiske konkurranser.

Klubben deltok også i De olympiske leker i Paris i 1924 og den neste i Amsterdam dog uten plassering.

I 1925 skiftet man navn i forbindelse at Oslo skiftet navn fra Christiania – det sier litt om konservatismen at navneskiftet ble nedstemt første gang.

Fra starten i 1906 og til etter den andre verdenskrig på 1950 tallet opplevde klubben medgang og motgang. Medlemstallet, som startet på 20, har stort sett variert mellom 50 og 80.

Kronprins Olav var fekter og fektet en periode daglig i klubben – han vant til og med en 1. premie på sabel i en klubbkonkurranse.

Da Clavdij Jadlovskij ble engasjert som trener i Oslo Fekteklub tidlig på 1990 tallet, ble hans fektefilosofi gjeldende. Fektestilen er mest kjent for finslepen teknikk og ide om «minst mulig energi og mest mulig resultat.»

Litt om vår nåværende hovedtrener:

Joel Oliveira (Hovedtrener) er tidligere landslagsfekter for Portugal, med gode internasjonale reultater, bla 2 JR WC bronsemedaljer. Han har utdannelse og erfaring som fektetrener for to fekteklubber i Porto. I Oslo Fekteklub har Joel ansvaret for gjennomføring av alle kursene samt for å organisere og gjennomføre eventer.

Grunnlagsopplysninger

Navn: Oslo Fekteklub

Stiftet: 6. september 1906

Idrett: Fekting

Postadresse: CO/ Odin Øistad, Observatoriegaten 25, 0254 OSL

E-postadresse: oslofekteklub@gmail.com

Bankkonto: 6001.05.37617

Bankforbindelse: Nordea

Internettadresse: www.oslofekteklub.no

Organisasjonsnummer i Brønnøysundregisteret: 984 052 294

Treningen foregår i: Kuben Yrkesarena Kabelgata 16, Økern, 0606 OSLO. Fektesal i Bi- Kuben

Telefon: 904 74 362

Registrert tilknytning til Oslo idrettskrets

Registrert tilknytning til Oslo idrettsråd

Registrert tilknytning til Norges Fekteforbund

Idrettslagets formål

Oslo Fekteklub skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrat, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Visjon

Vårt mål er å ivareta Oslo Fekteklub sine lange og stolte tradisjoner og på sikt være en ledende klubb innen fektesporten i Norge. Klubben skal legge til rette for både breddeidrett og elitesatsing for fektere i alle aldre og for begge kjønn. Vår visjon skaper rom for innovasjon, resultater og ren fekteglede.

Oslo Fekteklub ønsker å utvikle fektere slik at de kan oppnå topp resultater i norske, nordiske og internasjonale konkurranser.

Optimale medlemstall på ca. 50- 60 aktive fektere i forhold til de lokalene vi har til rådighet pr. nå.

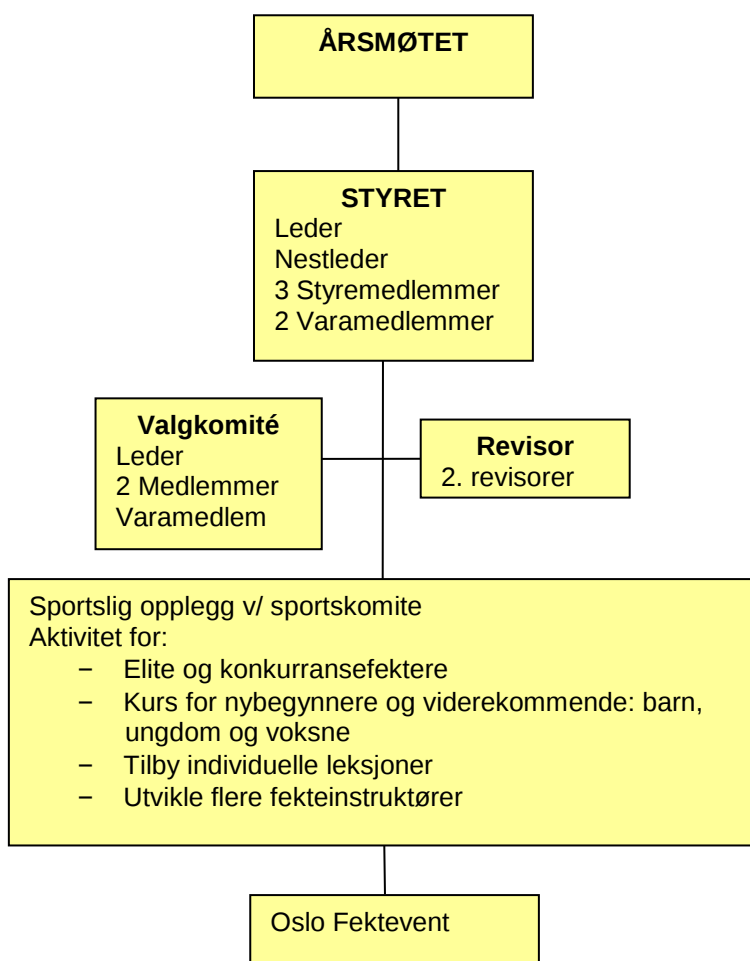
Verdigrunnlaget

Levereglene i Oslo Fekteklub er idrettens verdier: fellesskap, glede, helse, ærlighet

Virksomhetsideen

Fekting er en idrett som passer godt for mennesker i alle aldre.

Organisasjon



Oslo Fekteklub

Klubbens er stasjonert på Kuben og har hovedsakelig sitt rekrutteringsgrunnlag i Oslo øst og ellers for alle, fra samtlige kanter i eller utenfor byen.

Trener og ansvarlig for virksomheten er Joel Oliveira.

Handlingsplan

Hovedmål

- Flere medlemmer, øke antall aktive fektere, spesielt barn og ungdom
- Søke sponsorer, støtte til kjøp av nødvendig utstyr og reisestøtte
- Satsing for konkurransefekterne

Delmål

- Flere medlemmer, målet om ca. 50 - 60 aktive fektere nærmer seg.
- Sponsor, eller økonomi for kjøp av komplett utstyr til en fullverdig pist til i løpet av 2019. (Vi har 3 pister pr. dags dato)

Virkemiddel

- Jobbe aktivt ut mot potensielle medlemmer, på vår hjemmeside, facebook, lokale skoler, innslag i aviser og presse, samt «arrangere åpen dag»
- Brosjyre for presentasjon av klubbens aktivitet for sponsorer er laget
- Søke støtte for kjøp av nødvendig utstyr, masker, drakter og våpen. (Utstyrstøtte og mva. refusjon mv.)

Medlemmer

Medlemskap i Oslo Fekteklub er først gyldig og regnes fra den dag medlemssøknad er godkjent og første kontingent er betalt. Faktura sendes ut fra klubben så snart medlemskap er godkjent, Ved innmelding skal medlemmene fylle ut søknadsskjema med navn, fødselsdato, adresse, e-post, mobilnummer og eventuelt navn på foresatte. Dette for å få et bra og oversiktlig medlemskartotek. Søknad om medlemskap kan lastes ned fra klubbens hjemmeside.

For å ha stemmerett og være valgbar må man være fylt 15 år, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha oppfylt øvrige medlemsforpliktelser. En ansatt kan være medlem i klubben men har ikke stemmerett på årsmøtet. Den ansatte kan ikke velges til verv i klubben eller overordnede organisasjonsledd.

Oslo Fekteklub har vedtatt en rabattordning for familiemedlemskap i et ekstraordinært årsmøte avholdt i november 2018.

Medlemskap i Oslo Fekteklub kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt. Utmeldingsskjema kan lastes ned fra klubbens hjemmeside.

Aktivitet

Det sportslige opplegget vil være ledet av trenerne i samarbeid med sportskomiteen.

- Trener er, Joel Oliveira

Klubbens medlemsmasse bygges opp ved rekruttering av barn og ungdom fortrinnsvis gjennom fektekursene til Joel.

Rekruttering av barn og ungdom gir særlige støtte midler, og vi søker spesielt å kunne gi barn og ungdom fra lokalmiljøet et idrettstilbud.

Det igangsettes nybegynnerkurs for barn, unge og voksne fektere hvert semester.

Aktivt søke samarbeid med andre mindre fekteklubber i Oslo for å utvide tilbudet. Vil også kunne gi mer variert kamptrening for konkurransefekterne o.a.

Satsing for konkurransefekterne vil være innenfor den mulighet klubbens økonomi tillater det. Gjelder støtte til deltagelse i stevner og camper..

Det vil bli tilbud til ungdomsfekterne å få delta i forskjellige fektecamper.

Oslo Fekteevent: Oslo Fekteklub vil også arrangere fekteeventer for å få presentert idretten og for å kunne skaffe inntekter til klubben. Leder Joel Oliveira.

Anlegg

Fektesalen er Gymsalen i Kuben Yrkesarena som disponeres alle ukedager fra klokken 16.00- 21.30. På lørdager etter nærmere avtaler i tidsrommet 10.00- 14.30.

Avtale om tilsynsvakt i Hovseterhallen er overført til en nystiftede fekteklubben på Hovseter, Titan Fekteklub fra august 2018.

Treningstider for de forskjellige grupper/ kurs, se klubbens treningsplan.

Oslo Fektesenter; Klubben arbeider for å få tilgang til en større fektesal bygd spesielt for fekting, fortrinnsvis mer sentralt beliggende i Oslo. En sal som vil ha plass til flere pister og derved kunne gi et utvidet tilbud til trening. Dette behovet er nå medtatt i langtidsplanen for idrettsanlegg i Oslo.

Informasjon

Idrettslaget informerer medlemmene via nettsiden som har adresse: www.oslofekteklub.no, www.facebook.com/OsloFekteklub

Klubbdrakt

Logo

Våpenskjoldet til Oslo Fekteklub 1906.

Drakt

Viktig å ha drakt, maske og våpen godkjent for type konkurranser.

Ved bestilling av fektedrakt skal det være norsk flagg på bukse. På jakkeryggen skal navnet til utøveren stå.

Klubbdrakt:

Farge blå og hvit med klubbnavn/ våpenskjold.



Retningslinjer

Retningslinjer for foreldre/foresatte

- Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem av Oslo Fekteklub, men er du med, følger du våre regler
- Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du
- Respekter treneren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine
- Lær barna folkeskikk. Gå foran som et godt eksempel
- Lær barna å tåle både medgang og motgang
- Motiver barna til å være positive på trening
- Vis god sportsånd og respekt for andre.
- Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om
- Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

Retningslinjer for utøvere

- Gode holdninger
- Respektere hverandre
- Lojalitet mot klubb og trenere
- Hjelp hverandre
- Følge klubbens regler
- Stille opp for hverandre
- Ærlig overfor trener og andre utøvere.
- Godt samhold
- Stille på treninger og stevner en har forpliktet seg til.
- Vise engasjement
- Gode arbeidsholdninger.
- Stolthet av sin egen innsats.

MOBBING ER IKKE AKSEPTABELT

Retningslinjer for trenere

Som trener skal du bidra til:

- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren
- Positive erfaringer med trening og konkurranse
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere og foreldre
- Vær et godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til hver trening
- Som trener er du veileder, inspirator og motivator
- Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine
- Bli kjent med utøvernes individuelle mål og opplevelser av treningen
- Søk å utvikle selvstendig vurderingsevne hos utøveren
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Vær bevisst på at du gir alle utøverne oppmerksomhet
- Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter

Styret i OF