

Nyhetsbrev fra Idretten Skaper Sjanser, november 2024

Hver fjerde Idretten Skaper Sjanser-deltaker kommer tilbake i arbeid eller på skolebenken. Hver uke gjennomføres det 120 timer trening og sosialt samvær i regi av Idretten Skaper Sjanser. Det gir resultater. Omtrent hver fjerde deltaker er tilbake i arbeid eller på skolebenken.

Idretten Skaper Sjanser – som eies av Norges Skiforbund, Norges Cykleforbund og Norges Rytterforbund – har nettopp kartlagt årets aktiviteter og resultater for klubber og deltakere.

Og resultatene er svært gledelig lesing – spesielt for alle som er opptatt av inkludering og fellesskap for noen av de mest sårbare i samfunnet.

Dette er de viktigste funnene etter intervju med deltakerne:

- Nesten hver fjerde deltaker rapporterer at de har kommet seg ut i utdanning, arbeidstrening eller jobb.
- En stor andel av deltakerne rapporterer at de ikke bruker fastlege eller ruskonsulent i like stor grad nå som før de kom inn i Idretten Skaper Sjanser.
- Alle oppgir at de har fått en mer meningsfylt hverdag, noe å stå opp for og noe som gir dem mening.
- Flere sier at de har færre eller ingen innleggelser på grunn av rus etter at de ble med i Idretten Skaper Sjanser.
- Mange oppgir at de nå har bedre kontakt med egen familie enn før tilbudet.

- Vi har hele tiden vært klare over at Idretten Skaper Sjanser betyr mye for deltakerne. Men at så mange finner veien til arbeidslivet eller utdanning hadde vi nesten ikke trodd, innrømmer daglig leder Linda Treseng.

- Det blant annet verdt å merke seg at bruk av offentlige tjenester reduseres når de deltar jevnlig på et slikt tilbud. Bruk av både fastlege, ruskonsulent og ikke minst innleggelser

koster samfunnet mye. Idretten Skaper Sjanser viser at riktige tilbud til denne gruppen kan utgjøre en betydelig forskjell, legger hun til.

Treseng ønsker å fremheve alle trenerne rundt om i landet, som hver uke bidrar til gode opplevelser for deltakerne.

- Disse menneskene gir mye av seg selv og legger ned en uvurderlig innsats! Men også de som er engasjert som trenere eller ressurspersoner i Idretten Skaper Sjanser sier at prosjektet gir dem mye tilbake. Mange er ansatt på fast basis – mens andre ressurspersoner arbeider som frivillige, forteller hun.

Idretten Skaper Sjanser har samarbeid med 11 klubber rundt om i landet og er lokalisert i Harstad, Trondheim, Bergen, Stavanger, Arendal, Råde, Porsgrunn, Fredrikstad, Ullensaker og Nes. Idrettene er ridning, sykling og langrenn. Til sammen er over 20 ressurs-personer involvert i arbeidet.

- Klubbene arbeider veldig selvstendig og det er lokale tilpasninger i opplegget. Nesten hele prosjektet med Idretten Skaper Sjanser er finansiert gjennom midler fra Helsedirektoratet. Det finnes noen lokale midler, men vi er helt avhengige av midlene fra det offentlige for å opprettholde tilbudene rundt om i landet.

- Vi mener den offentlige støtten er en samfunnsøkonomisk god investering, når vi ser gevinstene hos våre deltakere. At deltakerne i stor grad rapporterer om mindre bruk av offentlige tjenester er positivt.

- Bare det at mange forteller at de opplever en mer meningsfylt hverdag mener vi har stor verdi. Og at hver fjerde deltaker kommer i arbeidet eller på skole, er en ekstra bonus for de selv og hele samfunnet, sier Linda Treseng.

Dette er Idretten Skape Sjanser:

- Foreningen er stiftet av Norges Skiforbund, Norges Cykleforbund og Norges Rytterforbund, og mottar støtte fra Helsedirektoratet.
- «Kraften som ligger i opplevd mestring, i gode fellesskap som bryr seg, og i følelsen av å lykkes med å jobbe mot et mål, tror vi kan gjøre god nytte for seg også utover den ordinære idretten i idrettslagene» uttalte daværende Idrettspresident Tom Tvedt i 2019.

- Idretten Skaper Sjanser er et lavterskel aktiviseringsstilbud med ski, sykkel og ridning for mennesker med rusutfordringer.
- ISS gjenvinner menneskelige ressurser og produserer rusfrie timer. Gjennom faste treninger i gruppe, opplever utøverne fellesskap og mestring, som kan gi et liv med mindre rus.
- Organisasjonen har ulike tilbud på flere steder i Norge, og du kan få en bedre oversikt [ved å trykke her](#).

