



Svømmehallen Bodin Vgs

Søndag 13.juni

Bodø Svømmeklubb og Tverlandet IL inviterer til åpent stevne for barn og unge og parasvømmere i årsklassene: 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003 og 2002.

Etter gjeldende smittevernsregler er stevnet kun for svømmere under 20 år i Bodø kommune. Maksimalt 100 utøvere.

Sted: Bodin Vgs, Mørkvedtråkket 2 – 25m basseng med 6 baner

Arrangør: Bodø Svømmeklubb og Tverlandet Idrettslag

Stevnet arrangeres etter NSFs lover og regler, koronavettregler følges <https://svomming.no/forbundet/koronavettregler>.

Elektronisk tidtaking med scoreboard. Startlister legges ut på livetiming etter påmeldingsfristens utløp. Etteranmelding mot dobbel startkontingent fram til lørdag 12.juni kl.1800.

Arrangør forbeholder seg retten til å justere starttidspunktene etter at påmelding er mottatt. Endringer i smittevernesregler kan også medføre endringer på stevneavviklingen.

Eventuelle endringer vil bli sendt på mail til deltakende klubber i forkant av stevnet og informert om på lagledermøtet.

Lagledermøtet vil bli avholdt kl. 13:00 søndag 13.juni.

Smittevernansvarlig:

Smittevernansvarlig til klubben må meldes inn til arrangøren ved påmelding. Denne personen skal sørge for at klubbens egne deltakere registreres og følger smittevernregler. Personen får informasjon fra arrangørs smittevernansvarlig om hvordan konkurransen gjennomføres ut fra reglene, og evt. andre tiltak og praktisk info som hver klubb må vite.

Personer som ikke får delta på eller være til stede under stevnet:

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
- Personer som ikke følger de instruksjoner arrangør gir under stevnet.

Vi forbeholder oss retten til å bortvise utøvere eller andre ved brudd på smittevernreglene.

Defilering:

med alle deltakere før start søndag. Deltakerpremier for 2012, 2011, 2010 og 2009 deles ut på defileringen.

Servering:

Ingen servering, svømmerne oppfordres til å ta med mat og drikke.

Påmelding og betaling:

Påmelding sendes på e-post: stevne@bodo-svømmeklubb.no.

Meld på med navn, årsklasse, øv.nr og øvelse, **senest 6. juni.**

Startkontingent faktureres av Bodø svømmeklubb etter stevnet.

Premiering:

- 1/3 delspremiering i årsklassene 2001-2010.
- Bestemannspremie: Høyeste sammenlagte poengsum i 4 øvelser.
- Deltakerpremie til alle svømmere i 2009, 2010, 2011 og 2012 klassen. Yngste to klasser, 2011 og 2012, vil etter regelverket ikke bli rangert og mottar kun deltakerpremie.

ØVELSESOPPSETT

S ø n d a g		1 3 . j u n i	
INNSVØMMING	KL.13:00	INNSVØMMING	KL.17:00
ØKT 1	KL.14:00	ØKT 2	KL.1800
Øvelse 1	400 fri jenter	Øvelse 17	100 IM jenter
Øvelse 2	400 fri gutter	Øvelse 18	100 IM gutter
Øvelse 3	50 butterfly jenter	Øvelse 19	200 rygg jenter
Øvelse 4	50 butterfly gutter	Øvelse 20	200 rygg gutter
Øvelse 5	100 rygg jenter	Øvelse 21	50 rygg jenter
Øvelse 6	100 rygg gutter	Øvelse 22	50 rygg gutter
<i>Pause 10 minutter</i>		<i>Pause 10 minutter</i>	
Øvelse 7	100 bryst jenter	Øvelse 23	50 bryst jenter
Øvelse 8	100 bryst gutter	Øvelse 24	50 bryst gutter
Øvelse 9	200 IM jenter	Øvelse 25	100 butterfly jenter
Øvelse 10	200 IM gutter	Øvelse 26	100 butterfly gutter
Øvelse 11	50 fri jenter	Øvelse 27	200 fri jenter
Øvelse 12	50 fri gutter	Øvelse 28	200 fri gutter
<i>Pause 10 minutter</i>		<i>Pause 10 minutter</i>	
Øvelse 13	200 bryst jenter	<i>Premieutdeling</i>	
Øvelse 14	200 bryst gutter		
Øvelse 15	100 fri jenter		
Øvelse 16	100 fri gutter		

Stevneleder:

Vera Jørgensen, tel 90738639, verjor@nfk.no