



REKRUTTSTEVNE

MANDAG 26. APRIL I SVØMMEHALLEN PÅ BODIN VIDEREGÅENDE SKOLE

INNBYDELSE TIL REKRUTTSTEVNE MANDAG 26.04.2021

Bodø svømmeklubb og Tverlandet Idrettslag inviterer til rekruttstevne. Rekruttstevne passer for alle svømmere som behersker en eller flere svømmearter, og kan svømme sammenhengende minimum en hel bassenglengde, 25m.

STEVNESTART: kl. 1700, innsvømming fra kl 1600.

LAGLEDERMØTE: kl. 16.00.

PÅMELDING: senest tirsdag 20.mars til stevne@bodo-svømmeklubb.no

Meld på med navn, årsklasse, øv.nr og øvelse.

STARTKONTINGENT: Individuell start kr 100,- uansett antall starter.

Startkontingent faktureres klubbene i etterkant.

BASSENGET: 25 meter, 6 baner, ferskvann på ca 27 grader, med «trackstart» startpaller.

TIDTAKING: Manuell tidtaking

BESPISNING: Svømmerne oppfordres til å ta med egen mat.

SPØRSMÅL: Vera Jørgensen, tlf 907 38 639

Deltakerpremie til alle

Smittevern:

- Kun svømmere fra Bodø kommune
- Maksimalt 50 utøvere
- Arrangørs smittevernansvarlig er Vera Jørgensen, tel 907 38 639.
- Smittevernansvarlig til klubben må meldes inn til arrangøren ved påmelding. Denne personen skal sørge for at klubbens egne deltakere registreres og følger smittevernregler. Personen får informasjon fra arrangørs smittevernsansvarlig om hvordan konkurransen gjennomføres ut fra reglene, og evt. andre tiltak og praktisk info som hver klubb må vite.

Personer som ikke får delta på eller være til stede under stevnet:

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
- Personer som ikke følger de instruksjoner arrangør gir under stevnet.

Vi forbeholder oss retten til å bortvise utøvere eller andre ved brudd på smittevernreglene.

ØVELSER:

Øv nr	Øvelse	J/G		Øv nr	Øvelse	J/G
1	100 im	G		11	25 bryst	G
2	100 im	J		12	25 bryst	J
3	25 fri	G		13	100 fri	G
4	25 fri	J		14	100 fri	J
	Pause				Pause	
5	50 rygg	G		15	50 bryst	G
6	50 rygg	J		16	50 bryst	J
7	25 butterfly	G		17	25 rygg	G
8	25 butterfly	J		18	25 rygg	J
9	50 fri	G			Pause	
10	50 fri	J		19	4*50 fri-stafett	Mix
	Pause					



Bodø Svømmeklubb

coop LABORA ØSTBØ RESPONS REGNSKAP