

Aktiviteter 2025/2026 Nittedal Hundekjørerklubb

Sommeren er på hell og høst og vinter står for tur. Her er oversikt over vårt treningstilbud!

Vi har fellestreninger i Varingskollen på mandager med fokus på å få trent oss selv og hundene våre best mulig i fellesskap.

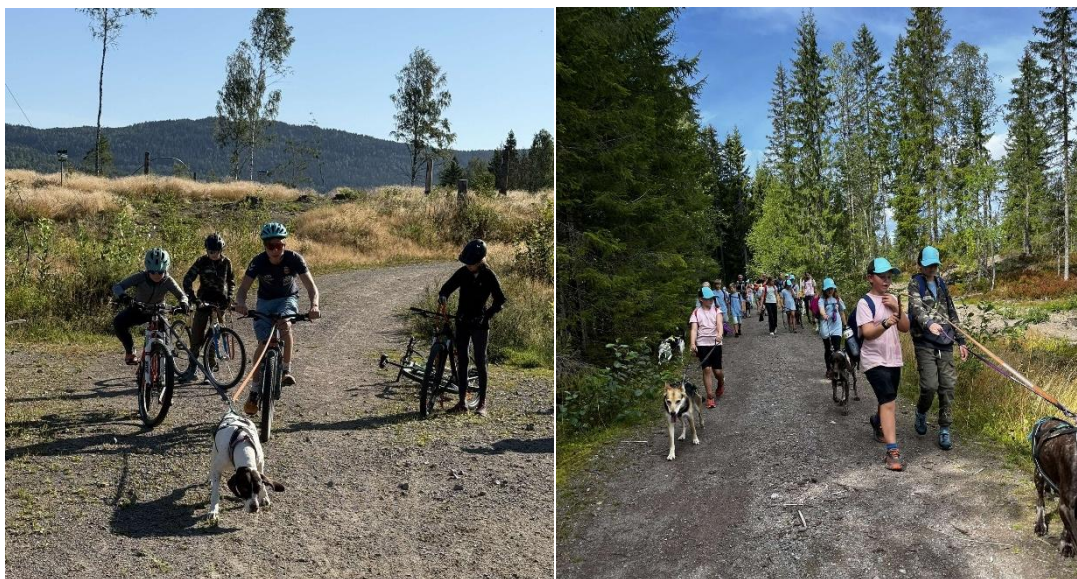
Fra mandag 25. august starter fellestreningene, det være delt i tre grupper.

Rekruttgruppe, barn og unge fra 8 år:

18.00 – 19.00

Varierte aktiviteter med hund, trening, trekk og sosialt. Det viktigste målet er å skape et trivelig fellesskap rundt aktiviteter med hund for barn. Vi vil fokusere på grunnleggende ferdigheter for å kunne drive med ulike typer hundekjøring, både for barmark og på snø. Treningene vil bestå av lek og sosialisering, løping, sykkel, turer og ski, alt etter temperatur og årstid.

Trener: Mathilde Clementz, tlf: 96048303, nhkpamelding@gmail.com



Lavterskelgruppe:

19.00 – 20.00

Vi vil på treninger med lavterskelgruppen jobbe for at hver enkelt hund skal opparbeide seg trekkglede og oppleve mestring og glede sammen med fører.

Fokus vil være: ro på start, forbikjøringer, trekk i gruppe, høyre/venstre/frem/stopp og andre viktige kommandoer.

Det vil bli lagt stor vekt på tilpasning til hver enkelt hund, og målet er å få frem den beste versjonen trekkhund av hvert individ, basert på rase og forutsetning. Vi skal skape glade, ivrige og trygge trekkhunder, alt satt i perspektiv ut ifra deres forutsetninger.

Gruppen passer perfekt for deg som har en aktiv hund, men som ikke trenger å være avlet spesifikt for trekk i høyt tempo. Vi løper, sykler/kickbike og går på ski på vinteren.

For å trene i lavterskelgruppen er det ikke nødvendig å være medlem i klubben.

Trener: Thea Vogsted, nhkpamelding@gmail.com



Aktiv gruppe:

19.00 – 20.00

Den aktive gruppen er for klubben medlemmer med fokus både på fysisk kapasitet og tekniske ferdigheter hunden trenger. Treningen holder et forholdsvis høyt tempo, og legges ofte opp til at hver enkelt trener selvstendig mot egne mål.

Trener: Mathilde Clementz, tlf: 96048303, nhkpamelding@gmail.com



I tillegg til dette, arrangerer klubben Nittedalsløpet barmark i Varingskollen 20. – 21. september og Nittedalsløpet på snø på Nordåsen i januar. Her trenger vi både frivillige og deltakere, så nye og gamle medlemmer ønskes velkommen!

Alle er velkommen til å prøve noen treninger før man evt. blir medlem.

Håper vi ser mange på treningene fremover!

Mvh, Mathilde og Thea