

# VARINGSKOLLSTAFETTEN

## Etappebeskrivelse for lang løype:

### Etappe 1 - 610 meter

Starter fra GNISTEN ved Fossen i Hakadal og går østover opp mot Hakadal kirke.

Slakt oppover, startetappen er alltid vanskelig. Asfalt

### Etappe 2 - 690 meter

Går fra Hakadal kirke og til Kirkebyhytta. Følger gangveien.

Slakt utfor og flatt. Dette er en lett etappe. Asfalt.

### Etappe 3 - 970 meter

Etappen går fra Kirkebyhytta til Rulseveien ved Åneby.

Flatt og slakt mot. Lett etappe. Asfalt.

### Etappe 4 - 2630 meter

Berg og dalbane etappen går fra Rulseveien til Ruuskrysset og passerer Myrer, Berg og Spenningsby. Etappen går gjennom et av Nittedals vakreste kulturlandskaper.

En meget krevende etappe. Asfalt.

### Etappe 5 - 1360 meter:

Lille berg og dalbane etappen. Denne går fra Ruuskrysset til Haug gård. Etappen passerer gårdene Ruus, Nordby og Haug i et skjønt naturlandskap. Se opp for hest. Her trenes Norges beste travhester.

Krevende etappe. Asfalt.

### Etappe 6 - 700 meter:

Etappen går ned mot Rotneskrysset. Etter at du har passert brua over Nitelva tar du til venstre og løper under riksvei 4 i tunnel. Veksling utenfor Garanti. Slakt utfor.

Lett etappe. Asfalt.

### Etappe 7 - 1640 meter:

Denne etappen er krevende og det gjelder å disponere kreftene rett. Etappen er en eneste sammenhengende bratt stigning. Vi løper Stasjonsveien opp mot Nittedal jernbanestasjon.

Meget krevende!! Høydeforskjell 100 meter. Asfalt.

### Etappe 8 - 360 meter:

En lett etappe fra Tårnhuset til krysset Sørliveien/Kruttverkveien.

Flat. Asfalt.

### Etappe 9 - 330 meter:

Nok en lett etappe fra krysset Sørliveien/Kruttverkveien. Vestover til krysset Sørliveien/Trollveien.

Flat. Asfalt.

### Etappe 10 - 510 meter:

Etappen går sørover ned Trollveien og veksling er i krysset Trollveien/Eventyrveien.

Flat. Asfalt.

### Etappe 11 - 620 meter:

Etappen går østover bort Eventyrveien, deretter sørover ned Askeladdveien, deretter ned Brannkata med veksling i krysset Brannkata/Myrveien.

Flat. Asfalt.

### Etappe 12 - 1670 meter:

Etappen går sørvestover ned Sagerudveien ned Lundveien deretter til høyre ned Øvre Huseby. Så til venstre ned Nygårdsbakken ut i Kvernstueveien som vi følger ned til Bjertnes videregående skole som er målet for stafetten. Bare utfor, krevende etappe.

