



Årsberetninger for lag og grupper:

Senior ;

A-laget;

Trenere; Daniel Donborn og Brian Sutton

Lagleder; Kristofer Larsson

Materialforvalter; Kevin Juster-Udnæs

Säsongen startade med ca 15 utespelade och 2 målvakter i truppen. Daniel Donborn startade i en tränarroll fram till jul pga en tidigare skada. Men hade hela tiden förhoppningar om att han skulle kunna spela efter juluppehållet.

Detta gick efter planen och Brian Sutton (som kommit in i klubben till denna säsongen) blev tillfrågad om att vara tränare/coach. Han tackade ja och det är vi väldigt tacksamma för. Brian har bidragit stort till effektivare och bättre träningar på isen samt coachat alla hemmamatcher.

Under hela vintern/våren har lagledar rollen innehavits av samma person som tidigare år (Kristofer Larsson).

Spelartruppen har förstärkts och utökats allt eftersom säsongen har gått och nuvarande spelarlista visar 23 spelare. Det sista tillskottet startade i januari 2019 (Patrik Wikstrand).

Med en match kvar av säsongen ser det ut till att Ullensaker issportklubbs a-lag kommer att sluta på 3:e eller 4:e plats i en serie med 7 lag.

Ingen succé säsong men heller inget bottenapp. Målet för säsongen var att ta en position på den övre halvan av serien. Pga en väldigt jämn serie med flera duktiga lag har detta visat sig svårt.

Förlorade poäng i viktiga matcher gjorde att vi endast klarat att ta 11 poäng såhär långt i år. 5 vinster, 1 oavgjord, 5 förluster.

Säsongen har varit mycket upp och ner och startade med endast 1 poäng på de 3 första matcherna.

Efter en oavgjord tillställning mot Skedsmo hemma i november så vände trenden och 3 raka segermatcher genomfördes samt en väldigt stark insats av 12 spelare mot Grüner, en match som dessvärre förlorades med 3-2, sista avgörande målen från Grüner kom när det var 2 sekunder kvar av matchen. Om man ser till förutsättningarna, så ska vi vara nöjda över säsongen. Om man ska göra någon utvärdering av varför vissa matcher har varit bättre än andra så är väl en stor del att; matcher mitt i veckan inte fungerar så bra för oss. Svårt att få ihop spelare till dessa. En extremt utdragen matchserie från förbundet sida med 12 matcher på 6 månader ger väldigt långt mellan kamper och större problem att hålla träningsgruppen samlad. En serie som startar i november med 5 kamper före

jul och 7 stycken efter. Som är färdig i slutet på februari/början av mars hade varit betydligt bättre för vår del. Vi har också istid till det.

B-laget;

Trenere: Brian Sutton
Lagleder: Vidar Thoresen
Materialforvalter: Torgeir Olsen

Spillere:

Per dags dato består spillerstallen av 23 spillere hvorav de fleste av disse spillerne har spilt kamper. I tillegg har vi hatt med diverse spillere fra A-laget på noen av kampene. B-Laget har i år også tatt inn U16 spiller som ikke har hatt annet tilbud. Dette har vært en positiv ting både for B-laget og U16 spillerne.

Siste del av sesongen har B-laget også fått tilskudd av 4 finske spiller som kommer til å bli med neste sesong også forutsatt at ikke annet skjer med jobb situasjon osv.

Treninger:

B-laget har trent tre ganger i uken, med unntak av de ukene hvor vi har spilt kamper. Oppmøtet på disse treningene har variert noe, fra 4-5 til opp mot 20 spillere.

Treningene har vært gjennomført med mange nye øvelser som Brian har stått for. B-laget har hatt god nytte av Brian som trener denne sesongen.

Seriespill:

B-laget har denne sesongen spilt i divisjon 4b med 7 lag med x3 kamper, til sammen da 18 kamper. Per dags dato gjenstår det 2 kamper og B-laget har da hittil 5 seiere, 1 uavgjort og 8 tap som setter B-laget på en 4 plass på tabellen.

Evaluerings:

Med Brian som trener har gjort at en del om ikke alle har hatt både store og små forbedringer på teknisk og spille forståelse. Det mangler fortsatt stabilitet på antall spillere på trening og i forhold til kamper. Her håper vi på forbedringer neste år. Det jobbes også med noe rekruttering frem til neste sesong.

Medlemmer fra b-laget skulle ha vært faste bidragsytere på skøyte/hockeyskolen, dette har ikke vært like bra som det burde ha vært. Det skal utføres forbedringer på dette området. Bedre har det vært med sekretariat-tjeneste for A- og veteran-lag, samt ved iskjøring.

Dame;

Trenere; Thomas Pettersson, Jan Tore Rudshagen og Christin Smerud
Lagleder; Ingrid Annysdatter Fremmerlid

Treninger: Laget har hatt tre faste treningstider i uken, henholdsvis onsdager kl. 21.30, fredager kl. 20.00 og søndager kl. 15.30. Damelaget har hatt organiserte treninger onsdager og søndager med trener til stede. På fredager har det vært arrangert egentreninger eller 3 x 3 turneringer med stor suksess for å styrke vårt konkurranseinstinkt og ferdigheter. Enkelte treninger på fredag og/eller søndag har falt bort, da det har vært cuper, kamper eller arrangementer i regi av Norges Ishockeyforbund eller Akershus Ishockeykrets. I gjennomsnitt har det vært 12 spillere på treninger, noen ganger opp til 20 spillere og på det minste 3 spillere.

Treningskamper: Lagleder i damelaget har jobbet med å gi laget så mange treningskamper som mulig, da dette også var et ønske fra spillerne i laget. Damelaget har denne sesongen spilt treningskamper mot «vi over 40» internt, og mot Ski damelag og Grüner damelag som spiller seriespill i 1.divisjon. Under disse kampene er det benyttet en eller to dommere fra klubben med tanke på å fremme, rekruttere og gi disse dommertrening.

Spillermøter: Det er holdt spillermøter 2 ganger per halvår med ønske om å holde lagfølelse, bli bedre kjent, få tilbakemeldinger om alt som omhandler laget og sørge for at spillerne har det bra i forhold til treners valg av treningsopplegg og sjekk av stemningsstatus mellom spillerne.

Evaluering: Spillerne og laget i sin helhet har økt sitt ferdighetsnivå enormt så langt denne sesongen. Laget virker tilfreds og planen er å sørge for like godt opplegg framover. Spillere fra laget, Merete Øino og Anne Karine Getz, jobber i dag med å evaluere om laget skal i seriespill i 1.divisjon for sesongen 2019/2020.

Forbedringer: Fortsette i samme retning og øke kunnskap og ferdigheter innen hockey.

Veteran;

Lagleder:

Vidar Thoresen

Spillere: Per dags dato består spillerstallen av 35 spillere (treningsgruppa) hvorav 18-20 av disse spillerne har spilt kamper. I tillegg har vi hatt med 2-3 spillere fra b-laget på noen av kampene. Det har vært en del frafall denne sesongen, men med nesten tilsvarende nye tilskudd.

Treninger: Veteranlaget har trent tre ganger i uken, med unntak av de ukene hvor vi har spilt kamper. Oppmøtet på disse treningene har variert noe, fra 4-6 til over 20 spillere.

Seriespill: Vi hadde i begynnelsen av sesongen en «kronerulling» innad i laget for å samle inn penger til dommerregningene for seriekampene. Veteran har denne sesongen spilt i Veteran 2 divisjon. 2. divisjon veteran har vært med 12 lag der lagene har møtt hverandre 2 ganger. Per dags dato er det spilt 19 av 20 kamper som har resultert i 7 seiere, 3 uavgjort og 11 tap, dette setter veteran laget på 8 plass på tabellen.

Evaluering: Med så varierte oppmøte på treninger og kamper har det vært vanskelig å få bra treninger og bedre resultater på kamper. Det tenkes på andre måter å dele opp spille gruppen på kanskje i samarbeid med «Vi over40».

Medlemmer fra veteranlaget skulle ha vært faste bidragsytere på skøyte/hockeyskolen, dette har ikke vært like bra som det burde ha vært. Det skal utføres forbedringer på dette området. Bedre har det vært med sekretariat-tjeneste for A- og B-lag, samt ved iskjøring

Vi Over 40;

Lagleder; Jim David Huse

Vi er 27 medlemmer og har trening 2 dager i uka.(noe vi håper vi kan fortsette med)

Det har startet 7 nye spillere denne sesongen.

Etter at jeg tok over har vi begynt av få inn flere spillere, men vi håper på å få inn flere.

Målet for neste sesong er at vi nærmer oss 35 stk.

Hovedmålet til denne gruppa er å spille hockey og å ha det gøy.

Yngres avdeling;

Østlandsjentene/JU16;

Trenere: Stig Englund

Lagleder: Lars Andreas Kvisle (Lørenskog)

Materialforvalter: Stig Englund

Spillere fra klubbene: Lillehammer, Kongsvinger, Ullensaker, Skedsmo, Lørenskog, Ringerike, Hasle/Løren, Vålerenga og Ski

jU16 har hatt totalt 28 spillere fra disse klubbene.

I sesongen 2018/2019 har det vært avholdt totalt 10 treninger, både på ukedager og i helger, på Jessheim og en på Skedsmo.

Oppmøte på treningene har vært relativt bra med 15 eller flere spillere.

jU16 kom sent i gang med sesongen da det lenge var uklart om vi ble nok spillere. Da seriespill nærmet seg kom det etter hvert mange henvendelser fra andre klubber om å få med spillere, og vi startet sesongen med treninger på Jessheim. Alle som ønsket å delta ble ønsket velkomne, og alle fikk tilbud om å spille kamper, 'erfarne' som nybegynnere.

jU16 deltok i sesong 2018/19 i serien for jenter U16 organisert av NIHF. Det var lagene 'Trønderjentene' (Astor, Rosenborg og Wing), Stavanger og 'Østlandsjentene' som deltok i denne serien. Serien ble avviklet over tre helger hos respektive 'klubber' etter modellen 'serieturnering'. Totalt 12 kamper. 'Østlandsjentene' hadde en fin fordeling mellom å tape, spille uavgjort og vinne disse kampene.

Vi har hatt ett sosialt arrangement med pizza og landskamp på Lørenskog, og det vil bli avholdt et tilsvarende arrangement i slutten av april. Sesongen har vært bra, det er god lagånd, mye god fremgang og moro.

U15;

Trenere: Stig Englund, Jan Tore Rudshagen

Lagleder: Frank Johannessen

Materialforvalter: Kim Syversen

Dugnadsansvarlig: Eva Bjelkåsen, Karianne Brenni, Janne Fredriksen, Heidi Martinussen

Spillere 24:

Aleksander Nordheim, Alexander Hanlon Corneliussen, Alexander Rudihaugen, Andreas Øverby, Benjamin Løvstad, Christian Hansen, David Geier, Edvin Bjelkåsen, Erik Østnor, Isack Zuckermann, Jon Audun Nergård, Jørgen Svalestad Olstad, Leon Fabian Hagen, Lucas Opsahl, Marcus Larsen-Westgaard, Marte Brenni, Mathias Sørli Sollund, Mats Brodersen, Nathaniel James

Andriopoulos , Petter Hauger , Sander Mysen , Sebastian Fredriksen, Simen Petrecz Martinussen , William Winther-Johannessen

Da U16 laget ble lagt ned høsten 2018 ble flere spillere overført til U15. Reglene sier at vi kan bruke 3 overårige spillere uten dispensasjon i hver kamp, 2 av de overårige har fått dispensasjon.

U15 har 24 spillere. Vi har 6 spillere født i 2003 og 3 spillere født i 2005 resten er født i 2004. I løpet av sesongen har en spiller sluttet. En ny spiller har begynt å trene med oss etter jul, men har ikke spilt kamper pga. overgangsregler.

I sesongen 2018/2019 har det vært 4 treninger på is pr uke. Noen av søndagstreningene har bortfalt pga andre arrangement. I tillegg har vi hatt powerskate sammen med andre lag annenhver tirsdag. Vi har prøvd litt forskjellige opplegg for barmark/styrke. Det har vært kjørt i tilknytning til mandags- og onsdagstreningene.

Oppmøte på de fleste faste istreninger har vært bra, mindre på powerskate på tirsdager.

Vi har spilt i U15 avdeling C mot Moss, Kongsberg, Tromsø, Ringerike/Jutul, Jar. I skrivende stund ligger vi på 4 plass på tabellen, med 9 seier, 3 uavgjort og 12 tap.

Vi har hatt felles kveldsmat etter trening og hadde felles Pizza når Tromsø gjestet oss i høst.

Det har vært gjennomført 5 foreldremøter.

Før seriestart deltok vi på en Cup i Holmen.

Vi håper at den positive utviklingen fortsetter ut sesongen og at de tar det med seg inn i neste sesong.

U13;

Trener: Brian Sutton / Lars Skrede

Lagleder: Håkon Brennum

Dugnadsansvarlig: Merete Øino

Materialforvalter: Ronny Arnesen

Laget har trent fast 3 dager pr uke i tillegg til Powerskating. Laget har deltatt i serie der det har vært fokusert på fremgang og ikke resultater. Gruppen har vokst noe i sesongen, og nå er vi 14 spillere på laget. Laget består av flere årskull grunnet lavt antall, og vi har 3 spillere fra 2004, 3 spillere fra 2005 og 8 spillere fra 2006 hvorav 2 er keepere.

U13 - Aktivitet i tall

På is: 123 treninger mellom 15.august og 16.mars er gjennomført på is.
Ca. 20 treninger gjenstår ut april.
Spillere har deltatt på sonesamlinger for 2006 & 2005 spillere.

Kamper: 22 seriekamper/ 4 kamper gjenstår ut mars og april.
3 treningskamper, Skedsmo, JU17 kretslag og Gjøvik. Forsøker å få til noen flere treningskamper etter seriespillet.

Sosiale tiltak/foreldremøter; det er arrangert to spillermøter med litt video og kveldsmat etter trening. Det vil bli avholdt et foreldremøte ved sesongslutt. Planlegger en foreldrekamp og sosialt mot sesongslutt. Deltakelse i inntektsbringende tiltak; laget (foreldrene) har stilt med ressurser i kiosken under kamper både for eget og andres lag gjennom sesongen, samt tilssynsvakter.

Hvordan laget ser ut neste år er ikke avklart, men vi håper å kunne fortsette arbeidet med det samme laget videre.

U12;

Trenere: Lars Erik Flatner og Atle Merg

Lagleder: Hege Gaarder Pedersen

Materialforvalter: Kristoffer Westvang

Laget har trent fast 3 dager pr uke, med noe bortfall enkelte lørdager pga kamper i hallen. Laget har deltatt i Islanders-serien der det har vært fokusert på fremgang og arbeidsoppgaver. Siden forrige sesong har laget mistet 1 spiller, men har også fått 1 spiller i tilvekst. I tillegg har jentene (6-7 stykker), som var med forrige sesong, fått eget treningstilbud med jentelag og er følgelig ikke lenger delaktige på U12-treningene. Totalt består laget av 20 gutter. Oppmøte på treningene er stabilt høyt.

Fra U11 har spillere hospitert opp på enkelte treninger og 3 har også vært med å spille seriekamp med U12. 8 spillere fra U12 har vært med U13 og spilt kamp. Det har ikke vært noe system på hospitering på treningene med U13, men lagene har felles treningstid en gang i uken og spillerne er dermed godt kjent med hverandre.

Laget har eget lager til oppbevaring av spillernes utstyr og drakter osv. Det har vært veldig positivt og det er nå orden på alt av utstyr og gjør det lettere for støtteapparatet å følge opp bl.a. slip av skøyter.

U12 - Aktivitet i tall

På is: 74 treninger fra august til mars og 10 treninger gjenstår i april.

Avlyst: 16 treninger avlyst pga kamper, turneringer og andre arrangementer.

Kamper:

Serieturneringer: U12 spiller i sesongens serieturnering, Islanders. Det er spilt trippelserie med deltakelse av 8 lag (Skien, Kongsberg, Kongsvinger, Nes, Skedsmo, Ringerike, Gjøvik og Ullensaker). Det betyr totalt 21 kamper. Målet for sesongen var å vinne 5 kamper. I skrivende stund er målet nådd med 6 seire. 2 kamper gjenstår.

Treningskamper: 2 kamper. En mot Nes før sesongstart og en mot Ringerike i sesongen.

Laget er meldt på to cuper i mars 2019. En i Nes mot lag fra serien og Oilers Cup i Stavanger.

Barmark: Det blir organisert barmarktrenting inntil 2 ganger pr.uke fra isen tas og til skoleslutt.

Spillermøter: det har foreløpig vært avholdt 2 spillermøte i sesongen.

Sosiale tiltak/foreldremøter: Sesongen startet med kick off i slutten av august med en samling på Hurdal Syn- og Mestringssenter. Spillere, foreldre og søsken var invitert og oppmøte var stort. Her var det aktiviteter som klatrepark, bading, fotball og kobling av brannslanger på tid. I tillegg var det felles grilling og hygge. Dette ønsker vi å gjøre igjen. Det er arrangert to foreldremøter gjennom sesongen. I tillegg blir det også en sosial samling som sesongavslutning for både spillere og foreldre. Foreldrene har bidratt med kioskvakter og tilsynsrunder i hallen. I tillegg har vi hatt dugnader i egen regi for å få

penger til lagkassa. Foreldregruppa stiller også opp i april når det skal arrangeres turneringer for yngre lag i hallen. **Evaluering av sesongen:** U12 består av en fin gjeng spillere med godt samhold. Alle spillere har hatt utvikling gjennom sesongen. Men man ser tydelige forskjeller i spillergruppa på variasjonen i spillernes motivasjon og fokus både på trening og i kamp. Det er også stor forskjell på ferdighetsnivået i gruppa. Skal flere bli bedre må deltakelse på trening blir høyere for de som er minst tilstede nå.

Forbedringer:

Fokus i laget blir å videreutvikle stammen av spillere i riktig årsklasse og utvikle lagets ferdighetsmessige progresjon.

U11;

Trenere : Evan Andriopoulos

Lagleder : Linn Reinfjord

Materialforvalter : Mario Sandersen

Spillere :

Vi har per dags dato 14 spillere. Siden vi kun har en som er keeper hos oss så har vi lånt en fra U10 på Kamp et par ganger . Vi har rullert på 3 U10 utespillere for å kunne ha 3 rekker på kamp. Dette har fungert bra. Disse stiller også opp på treninger hos oss. Vi har noen som er med U10 på trening også for å få mer istid.

Treninger :

U11 har trent 3 dager i uka med Evan. Tilleggs trening med skills på tirsdager (annenhver) hvor U11 har hatt flest oppmøte i snitt. Oppmøte på trening har vært bra. Vår keeper har deltatt på keepertrening annenhver tirsdag.

Seriespill :

U11 har spilt 12 kamper foreløpig. Står igjen 1 bortekamp og 1 hjemmekamp denne helgen. Til sammen så har vi da spilt 14 kamper. 7 hjemme og 7 borte i U11 Ducks serien. Laget har tapt alle kampene hittil.

Evaluering :

Positiv utvikling til de fleste, noen ligger litt etter på ferdigheter-skøyte, pasninger, skudd og hockey IQ. Sesongen har gått bedre og bedre med noen nedganger imellom. Totalt sett på ferdigheter ligger vi etter alle andre U11 lag på ujevnt utvikling. Vi har ca 1/3 som er hockey interessert, 1/3 litt interessert og noen som bare er med tror man. U11 spillere har spilt kamp med U12. Spilte mini kamp mot U10 nylig og U11 vant. Tror at vi tar et steg i positiv retning neste år.

U10;

Ullensaker Flyers U10 består nå av 19 barn født 2009 og ett barn født 2010.

Vi har delt laget i to grupper. Sort og hvit.

I år har vi hatt en cup med overnatting på skole, noe som var svært vellykket. Vi satser på lignende tur til neste år.

Vi har hatt seier, uavgjort og tap. Og vi har hatt fokus på lagspill uansett resultat, etter klubbens sportsplan

Trening/Utvikling

Lagets hovedtrener Tony skadet seg tidlig denne sesongen, og vi ble uten hovedtrener en stund. Nå har vi fått Brian Sutton som hovedtrener. Det har fungert bra.

Laget har hatt tre treningsøkter pr. uke. Treningen er lagt opp av hovedtrener i samarbeid med lagleder/hjelpetrener. Utviklingen har vært positiv for de som stiller på treningene, og om vi skal måle ferdigheter mot andre klubber ligger vi jevnt med disse.

Instruktører denne sesongen har vært Brian Sutton, Lars Einar Kristiansen Ekaterina Londono og Kristoffer Søgaard

Sosialt

Dessverre har det ikke vært noen i sosialkomiteen, noe som har ført til litt mindre kveldsmat enn hva vi hadde håpet på. Dette blir valgt inn ny komite før sesongen er over.

Felles dusjing og tid i garderobe har også vist seg å være en god arena for vennskap og sosialt samvær. Derfor har vi hatt som mål at garderoben skal være foreldrefri.

Sesongen avsluttes med årlig foreldrekamp.

Økonomi

U10 har i år vist god økonomi, og har jobbet for dette for å kunne ivareta spillerene i årene som kommer med det sosiale, og med felles transport og annet.

Lagets fremtid

Vi er stadig på utkikk etter spillere og må nå se på andre arenaer enn hockeyskolen da det er lite tilvekst av 2009 spillere der. Vi håper stadig på nye spirer, men da må det bli innflyttere.

Uansett har vi en god stall som kan bære laget i årene fremover.

U9;

Trener: Atle Merg

Hjelpetrener: Kristian Barlaug og Kristian Bergmann Johansen

Lagleder: Sissel Naalsund

Materialforvalter: Grzegorz Bartosz Kosel

Dugnadsansvarlig: Jarle Jensen

Laget har hatt 27 spillere med denne sesongen og alle er født i 2010. Vi har trent fast 3 ganger i uka og ser at vi har hatt en nedgang på oppmøte på treningene. Dette skyldes nok at vi har hatt trening onsdag og torsdag. Noen synes nok dette blir veldig tett og prioriterer kun en av dagene. Vi ser også at vi har mindre oppmøte i helgen da treningen ble flyttet fra søndag morgen til lørdag morgen. Fokus på treninger har vært skøyte ferdigheter, balanse og spill. Vi har også innført en spillerbok hvor spillerne får oppgaver av trener som feks går ut på å tegne favoritt øvelsen sin osv. Vi har fått et par nye på laget og et par har sluttet. Det er forskjeller på ferdighetsnivå mellom gamle og nye spillere.

På is: Vi hadde ikke trening i vinterferien. Vi har også et par ganger måtte avlyse trening pga minirunde.

Kamper: Vi har meldt på 2 lag i sesongens serie. Vi har gjennomført 9 minirunder hvorav 2 på hjemmebane. Arrangementene vi har hatt selv har gått veldig bra og vi har fått gode tilbakemeldinger på gjennomføringen. Pga flere minirunder i år enn i fjor har vi ikke gjennomført noen treningskamper på hjemmebane. Men vi har vært på venneturnering hos Skedsmo to helger med 3 andre lag.

Cuper: Det har blitt lite cuper i år. Vi ser at det er vanskelig å melde på da de ofte er fulltegnet får vi rekke å melde på. Det blir derfor 2 cuper i år. En på Lørenskog den 13 april og den vi skal arrangere hjemme den 27 april. Det ser ut til at vi blir 16 lag i vår egen Flyers cup så det blir veldig gøy.

Sosiale tiltak/foreldremøter: Det er arrangert et foreldremøte. Det ble avholdt 11 september 2018 og hadde bra oppmøte. Materialforvalter og to til har nå fått slipekurset som vi sårt trengte så sliping av skøyter har gått i orden. Atle Merg har tatt over som Hovedtrener da vi dessverre mistet Anders. Kristian Bergmann Johansen og Kristian Barlaug har vært hjelpetrener. Vi har også foreldre som stiller på isen når det er behov for det. Lagleder, dugnadsansvarlig, materialforvalter og sosialkomite er den samme som i fjor. Vi har gjennomført et spillermøte etter trening hvor vi bestilte pizza. Vi planlegger også en sosial avslutning ved sesong slutt.

Deltakelse i inntektsbringende tiltak: Laget (foreldrene) har stilt med ressurser ifm avholdte minirunder for eget lag. Foreldre kommer også til å stille til hjelp av gjennomføring av egen cup den 27 april. Vi har stilt vakter til frigåing, kiosk og til tilsynsvakt i hallen.

Kort evaluering av sesongen: U9 består av et antall svært motiverte spillere, både nybegynner og de som har deltatt tidligere sesonger. Spillerne har jevnt og god progresjon i 18/19 sesongen. Foreldregruppen stiller villig opp og bidrar på det vi ber de om.

Forbedringer: Fortsette å jobbe med å løfte de nyeste spillerne slik at de kommer på høyde med de andre på laget. Fortsette fokus på skøyte ferdigheter og lagspill.

Organisasjonsforbedringer: Først og fremst må vi få draktsett som er store nok og ikke minst at vi har nok trøyer. Pr i dag har vi 11 trøyer som vi bruker og disse er både utslitt og for små. Bortedrakter hadde også vært bra for oss som stiller med to lag i serien. Vi sliter litt når vi nå skal møte oss selv i siste serierunde. U10 har heller ikke bortedrakter å låne oss så det ender med at vi må spille med vrent draktsett. Vi sliter også med lagringen av utstyret vårt. Keeperutstyret er borte tid og ofte og det har nå endt med at vi har begynt å låse utstyret inn i Lager3. Det er alt for mange som har tilgang til nettingboden og folk er dårlig på å låse etter seg. Det er også ønskelig å få opp noen plater i stedet for nettingen slik at det blir mindre synlig hva som lagres i boden. Det er igjen klippet hull i nettingen som må repareres. Som lagleder ønsker jeg at klubben tar litt mer ansvar ifm arrangering av minirunder på hjemmebane. Dere er jo med på å sette opp når disse er. Jeg skulle ønske at jeg som lagleder da kunne slippe å tenke på om vi har dommere og mannskap til å kjøre is. Dette har heldigvis ordnet seg til nå, men det er lite hyggelig å være ansvarlig for gjennomføring av en minirunde og iskjøring ordner seg kvelden før runden skal gjennomføres.

U8;

Trener: Jørgen Rålm

Lagleder: Ann Cecilie Amundsen

Dette har vært en kjempe stor sesong for oss på U8.

Vi har fått med noen nye spillere og vi har vært med i våres første serie runde.

Vi er nå 23 spillere.

Selv om vi ikke skal regne skal regne om hvor mange kamper vi har vunnet skal vi skryte litt uansett, for i fjor når vi kun var med på cuper tapte vi nesten alt sammen sammenlignet i år hvor vi har vunnet mange flere kamper også siden vi har spilt flere.

Siden det ikke er noen U7 lag har vi med oss mange som er 2012, noe vi ser på som kjempe stor fordel for oss for da blir vi flere og vi klarer å stå med tre rekker pluss par ekstra spillere.

Vi har også mange av spillerne som synes det er kjempe gøy å stå i mål og vil stå ofte. Noen er kanskje litt mer ivrige enn andre, men vi ruller så godt vi klarer for alle skal prøve å stå i mål og få prøve seg litt utenfor hva man er vant til.

I år er vi også et rent guttelag i forhold til i fjor hvor vi hadde med oss mange jenter.

Guttene har også fått et fantastisk godt samhold i garderoben og mange viser gode kunnskaper til at de klarer å kle på seg utstyret selv.

Vi har oppmøte en halv time før treningen starter.

Da rekker alle å kle på seg og være klare til treningen starter.

Vi har satt som en regel at foreldrene må gå ut av garderoben fem minutter før treningstart for at treneren skal få gå igjennom treningen alene med guttene, samme gjelder når treningen er ferdig.

Jørgen går igjennom hvordan treningen har gått før foreldrene får komme inn.

Når det kommer til når de trener viser de også stor fremgang, både når det kommer til å følge med på hva trener sier og når de skal utføre både kjente og ukjente øvelser.

Vi har bestemt at vi ikke har ville vært med på noen cuper enda i år da vi har hatt nok med serierunden siden dette var helt nytt for oss, men vi er påmeldt Jar sin vårcup som skal holdes 5.mai.

Dette blir da vår avslutting på sesongen.Vi ser også frem til at vi skal ha vår egen Vårcup lørdag 13. april.Der har vi invitert mange til å være med til og med noen som vi ikke pleier å spille imot, så dette er vi veldig spente på.

JU13;

Trener Luis Gines

Lagleder: Susanna Gines

Ullensaker Flyers jentehockey JU13 er en stabil jentegruppe med 15 egne spillere i aldersgruppen 2008-2004. Gruppen er i en særstilling i forhold til keepere. Gruppen har 4 keepere, 1 spiller født i 2006, 2 spillere født i 2007 og en spiller født i 2008. Alle keepere er også utespillere og rullerer på å stå i mål, både på treninger og kamper. Det er to spillere født i 2006 som også spiller for U13 for å supplere guttelaget i kamper.

Sesongen begynte med en overnattingstur med tema «team building». Målet med turen var å skape et trygt miljø for kommende hockeysesong for alle spillere. I tillegg til å skape en sosial begivenhet for både spillere og foresatte.

I løpet av sesongen har JU13 gjennomført flere aktiviteter for å verve nye medlemmer og markedsføre hockey for jenter. I samarbeid med JU10 og damelaget arrangerte JU13 2 gratis jenteskøytedager i desember 2018, og en i mars 2019. Laget gjennomførte en markedsførings-dag av klubben og avdelingen, på Jessheim Storsenter i desember 2018, i forkant av jenteskøytedagen. JU13 i samarbeid med JU10 og NIHF var vertskap for en vellykket JU16 landslagssamling i desember 2018.

Når det gjelder andre sportslige begivenheter, organiserte JU13 en vellykket kick-off turnering for årsklassene 2007-2009 i Ullensaker ishall i september. Det var 8 lag som deltok, blant annet lag fra Trondheim og Stavanger. Januar 2019 begynte med en tur til Stavanger i forbindelse med seriturnering for JU13. Ullensaker Flyers jenter er vertskap for å avholde siste serierunde for JU13 i mars.

Det har vært en del forandringer i trenerteamet i begynnelsen av sesongen. Vi har fått et ungt trenerteam med engasjement og genuin interesse for JU13. I september ble Luis Gines hovedtrener for laget. Teamet ble utvidet med keepertrener Agust Snær Olafsson, hjelpe-trenere Karen Jensen, Aleksander Nordang og Ruben Gines. Trenerteamet deltok på seriekamper og var med til Stavanger

for å veilede spillerne. Det unge trenerteamet komplementerer hverandre og fordeler oppgavene mellom seg på en ryddig og oversiktlig måte. Brian Sutton, klubbens sportsligansvarlig veileder trenerteamet, slik at de kan utvikle spillere, laget og egne kompetanser på en best mulig måte.

JU13 har 3 treningsøkter pr.uke, noen ganger søndagstreninger. I samarbeid med U13 ble det gjennomført enkelte treningsøkter på onsdager og det er mulighet for jentene å delta på fredagstreninger sammen med U13 laget. JU13 har spilt 20 kamper i sesongen og har vist til positiv sportslig utvikling. Det ble gjennomført en spiller samtale med spiller/foresatt i desember. Det er godt miljø på treningene og jentene trives sammen, både på isen og av isen. Trenerteamets fremtidige mål er å utvikle spilleforståelse, individuelle ferdigheter og videreføre det positive lagfølelsen som er i gruppen.

JU13 har en sterk og engasjert foreldregruppe, som involverer seg og bidrar på en positiv måte. Støtteapparatet består av lagleder, Susanna Gines, materialforvalter Ane Turunen-Rise og Frank Johannessen. I tillegg har gruppen en økonomiansvarlig, Ekatarina Londono, dugnadsansvarlig, Eva Bjelkåsen, markedsansvarlig, Espen Jargren, og fotograf Marketa Bøyesen. I tillegg bidrar alle foresatte på dugnader og gjennomføring av arrangementer.

Målet for neste sesong er å opprettholde antall spillere og utvikle ferdigheter og forståelse for sporten. Laget ønsker og jobber målrettet med å kunne delta på en jenteturnering i Sverige, som kombinerer sportslig og sosialdeltagelse.

JU10;

Trener; Eivind Nygård Nes

Hjelpetrener; Siri Borgen

Lagleder; Martin Utkvitne

Sesongen startet i august med 9 jenter.

Etter hvert så har gruppa vokst og vi teller i dag 15 jenter fra 7 til 10 år.

De samles til trening 2-3 ganger i uka.

Vi har spilt 3 serieturneringer med godt spill og resultater, jentene har stått på og har det kjempemoro på is.

Jentene er entusiastiske på hver trening og vi er så heldige å ha fått Anita Utse fra isdans for å hjelpe oss med balansetrening.

Vi har også slått oss sammen men U10 på noen treninger og det har jentene hatt stor nytte av.

Brian har også vært innom og hjulpet oss en del.

På det sosiale har vi sett at jentene har vokst mye etter at mamma og pappa ikke er i garderoben. Vi bruker musikk i garderoben for å få opp stemningen og jentene har blitt en svært sammensveiset gjeng som har mye moro sammen og finner på mye sprell.

Sesongen avsluttes med Future Stars Cup i Ski i april.