

Årsmelding 2023 Allidrett-Para

Styrets sammensetning

Ambjørørg Håker

Kari B. Tronsgard

Ingrid Jære Stavik

Allidrett Para

Gruppen har hatt faste treningstider i Sportshallen hver onsdag fra kl. 17.00-18.00. De har også vært innom ulike aktiviteter som klatring, svømming, sykling, ridning, skyting og diskolf. Gruppas hovedtrener var i starten av året Ingrid Jære Stavik, da hun gikk ut i permisjon var det turnusfysioterapeut som hadde hovedansvaret. Gruppen har bestått av 5/6 deltakere. 25 januar hadde vi besøk av Paraidrett Trondheim som hadde med seg forskjellig utstyr som gruppen fikk teste ut, El-innebandy stoler, innendørscurling og dart.



Takk for et godt trenings-år!