

Årsmelding for Gardinakrobatene (Tissue) 2023

Gardinakrobatene trener på luftakrobatikk med bruk av stoffer kalt Tissue. I disse tissuene klatrer og danser elevene, og lager ulike foramsjoner/elementer i luften.

Styrets sammensetning i 2023

Leder: Kristoffer Kleven

Kasserer: Ane Hoel

Styremedlem: Ingrid Lian-Bjørgum

Styremedlem: Gunhild Haarstad

Ny styresammensetning fra 4 januar 2024

Leder: Kristoffer Kleven

Kasserer: Ståle Nyseter

Styremedlem: Heidi Riise

Styremedlem: Gunhild Haarstad

Styrets arbeid

Det er avholdt 4 styremøter igjennom året og aktiviteten har vært begrenset til å fordele elever på treningsgrupper, organisere hjelpetrenerne og utføre nødvendig rengskapsarbeid.

Styremøte 12.01.2023

Styremøte 08.03.2023

Styremøte 29.08.2023

Styremøte 14.09.2023

Foreldremøte 28.09.2023

Informasjonsmøte for hjelpetrenerne 09.10.2023

Aktiviteten i treningsgruppene

Ett treningsår består av to semestre og følger skolestrukturen med ett høst semester, fra rundt september til desember, og ett vårsemester, fra januar til rundt mai. I første semester 2023 hadde vi 36 elever fordelt på 4 grupper med 9 elever i hver gruppe. Med det var alle grupper mer enn fulltallig og det var venteliste for å få plass. Det er satt ett maksantall på 8 deltakere i gruppen som følge av antall Tissuer som kan henges opp inne i trampolinerommet. Der har vi 4 tissuer og elevene trener i

par på 2 og 2. Til høst semesteret ble elevene fordelt på 6 grupper og treningstiden ble redusert fra 60min til 45min for å kunne gjennomføre alle treninger i løpet onsdag og torsdag. Med noen utskiftninger var vi ved oppstart av høst semesteret 38 elever fordelt på 3 grupper nybegynnere og 3 grupper viderekomne. Gruppene gjennspeiler ikke store nivåforskjeller, men skiller mellom de som er helt ferske og de som har vært med ett semester tidligere. Aldersnivået på elevene spenner seg fra årstrinnet 2008 til 2017, og dessverre et det pt. kun jenter. Det har tidligere også vært med noen gutter.

Lørdag 4 mars ble det avholdt en ekstra felles treningsamling med innleid Tissue instruktør, og alle elevene fikk en sosial felles treningsamling.

Noen av elevene deltok på UKM i egen regi

Trenere

Som en konsekvens av lite kunnskap og erfaring knyttet til Tissue er vi prisgitt engasjementet til våre svært unge trenere. De har selv vært med siden Solveig Svorkomo Lundberg startet opp gruppen og lærte de opp med de kunnskapene de har i dag. Siden Solveig trakk seg ut har de fortsatt som trenere og har også egentrening hver fredag.

Nora Haarstad (2010)

Kaja Kleffeldgård (2009)

Ragna Hoel (2009)

Guri Lian-Björgum (2010)

Hjelpetrenerne

Som en konsekvens av trenernes unge alder er vi helt avhenige av at foreldre/foresatte stiller som hjelpetrener under treningen, slik at det er myndige personer som formelt er ansvarlig for treningen. Hjelpetrenerens oppgave er å bidra til en god treningsopplevelse for elevene, hjelpe til der hvor trenerene ønsker hjelp og steppe inn om det oppstår situasjoner som tilsier det. Det tilstrebes å ha 3 hjelpetrener pr gruppe, slik at de kan rullere på rollen hver 3. uke. Det tilsvarer 18 hjelpetrenerne, men pt. er det 16stk som har valgt å engasjere seg.

Økonomi

Gruppen har sterk økonomi som følge av lave kostnader og ett større tilskudd fra hovedlaget i oktober. Treningen foregår i sportshallen hvor halleien er gratis og med flere mindre grupper mottar gruppen god støtte fra Oppdal Kommune gjennom aktivitetstøtten. Dette har bidratt til at vi kan holde treningsavgiften lav og treningsavgiften er satt til kr 350 per semester.

Som endring fra vår til høst semesteret ble det inngått avtale med trenerne om lønn for deres enorme innsats, tross deres lave alder. Tidligere semestre har hver av de mottatt gavekort pålydende kr 1.000,-. For høst semesteret beregnes det isteden kr 100 pr time. Hver av trenerne har 3 timer lønnet arbeid i uken.

Med vennlig hilsen

Styret