

STRANDBYGDA SKI MILJØSAMLING 2026

Sälen 25. – 27. september

- INFORMASJON – PROGRAM – LEILIGHETER -



MILJØSAMLINGEN 2026

INFORMASJON FØR AVREISE



Nå nærmer vi oss årets MILJØSAMLING i [SÄLEN, LINDVALLEN](#). Vi er hele 119 utøvere, foreldre og søsken som er påmeldt – noe som er svært bra!

Det er svært gledelig at flere av våre seniorer og juniorer deltar på klubbens miljøsamling, selv i en hektisk treningshverdag på Lillehammer, Trysil eller i Hamar – det setter vi stor pris på!

Dere har betalt kr 750,- per medlem for deltakelse på samlingen, ikke medlemmer kr 1050. Denne summen inkluderer overnatting hele helgen, felles varm lunsj lørdag, felles middag lørdag kveld, utvask av leiligheter og heiskort søndag opp for de yngste gruppene med foreldre.

Det er gunstig å være medlem i Strandbygda, så oppdater gjerne medlemskapet her: <https://www.strandbygda.no/next/p/13752/bli-medlem>

KORT HUSKELISTE:

- Vi skal **bo samlet i Vintergatan**, se [OMRÅDEKART LINDVALLEN](#). Vi kan ha leilighetene så lenge vi vil på søndag, det vil si at alle kan dusje, spise og nyte dagen, også søndag etter tur/fjelltur/langtur. Vask av leiligheter er inkludert, det eneste vi må gjøre før avreise er å rydde, tømme søppel og sette på oppvaskmaskinen.
- **Nøkler hentes ved Check – in 2.** Det er langs vegen etter at du har tatt av mot Vintergatan. I neste uke legger vi ut en oversikt over kodene til nøkkelboksene for henting og avlevering av nøkler.
- Gruppe 4, 5 og 6, det vil si de som er født i 2015 og tidligere, har **første treningsøkt** fredag kl. 1830, mens for gruppene 1 – 3 er det lagt opp til lekbasert aktivitet fredag fra kl. 1830, for de som er ankommet Sälen!
- Det er dyner og puter i leilighetene, men man må ta med pute-, dynetrekk og laken selv, samt håndklær. Det er dobbeltsenger og brede underkøyer, så ta med store nok laken. Det skal være oppvaskmiddel i leilighetene, men ta med håndsåpe og toalettpapir, som det sjelden er i leilighetene. Ønsker man servietter og annet «stæsj» må dette medbringes. I tillegg til alt av treningstøy etc. **Se også tips nederst i programmet.**
- Strandbygda spanderer både felles lunsj og middag lørdag. Lunsjbuffè lørdag serveres kl. 12 på Sigillo/Eventytan og middag lørdag serveres samme sted kl. 1830. Til middag serveres tacobuffè. Utover dette må hver enkelt ordne mat selv. **Alle med allergier** må sende informasjon om dette til lenefaraasen@gmail.com, innen mandag 21. september. Middag fredag ordnes i den enkelte leilighet.

Selv om det er svært lange tradisjoner for taco fredag og hamburgere lørdag når vi er på miljøsamlingen i Sälen, bør dette kanskje endres til hamburgere eller pizza fredag iom at vi serverer tacobuffe lørdag.

- Det er **matbutikk, i gåavstand fra leilighetene**. Den ligger ved bensinstasjon ved innkjøring til området. Åpen alle dager kl. 07 - 22. 5 – 10 min gåavstand.
- **Ungdomsleiligheter:** i forbindelse med miljøsamlingen er det mange som har fått bo i egne leiligheter for aller første gang, med foreldre søsken og klubbkompiser i nærheten. I år er det gruppe 4 som er yngste gruppe som får bo alene. Det betyr at de yngste i år er født i 2014 og 2015.

Vi har plukket ut ansvarlige hussjefer i hver leilighet. For de yngste ønsker vi at foreldrene til hussjefene hjelper til med koordinering av innkjøp til felles middag fredag.

Vi oppfordrer ungdommene til å lage mat og spise sammen. Hussjefene som står oppført i leilighetsoversikten tar ansvar for å fordele innkjøp, til felles middag fredag. Tørrmat kjøper alle inn separat. Hussjefene skal også ta ansvar for å følge opp i leilighetene underveis i samlingen.

- Tidspunkt i Experium er for gruppe 1 – 4 med småsøsken lørdag fra kl. 1530 - 18 og for gruppene 5 – 6 på søndag fra kl. 1130 og utover. Søndag vil det være mulig også for de yngste å være med på tur nummer 2 i Experium om det er ønskelig. Det er «slot – tider» i svømmehallene for så store grupper, derfor denne fordelingen.

Men husk badetøy for de som ønsker å bade. All bading i Experium må følges opp og med av foreldre.

Priser i Experium – for dere fra Strandbygda:

- Voksen kr 250,-
- Ungdom 7 – 17 år kr 200,-
- Barn 3 – 6 år kr 125,-

KLUBBSHOP:

Vi oppfordrer alle til å sjekke status på klubbtøyet før avreise. Fint om klubbtøy som kan selges videre også tas med til Sälen, slik at andre kan prøve og evt overta dette tøyet der. Klubben vil også ta med noe klubbtøy som hettegensere og refleksvester som selges.

Klubbtøy selges fredag og lørdag, mens brukte klær avtales innbyrdes – bruk gjerne FB gruppen vår, Strandbygda kjøp og salg!

PROGRAM:

Vedlagt er PROGRAMMET for samlinga, deltakerliste med leilighetsfordeling.

Ta gjerne kontakt med meg på tlf.: +47 950 77 636 om dere har spørsmål i forkant eller underveis i samlingen!

KONTAKTPERSONER SAMLINGEN:

Leder:	Lene Faraasen, mobil 950 77 636
Sportslig leder:	Ole Vidar Krogsæter, mobil 488 83 380
Seniorer:	Ulf Erik Strand, mobil 414 43 651
Juniorer:	Rune Alme, mobil 924 40 509
	Trenerne på gruppe 1 – 6!

Velkommen til en aktiv og sosial helg i Sælen – vi gleder oss!

Hilsen
styret og trenere v/Lene F.

PROGRAM MILJØSAMLING



TRENINGSGRUPPER under miljøsamlingen:

- Gruppe 1: f. 2020 og senere
- Gruppe 2: f. 2018 – 2019
- Gruppe 3: f. 2016 – 2017
- Gruppe 4: f. 2014 – 2015
- Gruppe 5: f. 2010 – 2013
- Gruppe 6: juniorer og seniorer

PROGRAM - FREDAG:

- Gruppe 1, 2 og 3: kl. 1830 - De som har kommet til Sälen. Oppmøte ved SIL – flagget.
- Gruppe 4, 5 og 6: kl. 1830 - Løpetur m/hurtighet/spenst ca 1 time. Oppmøte SIL - flagget

Katarina og Lene går innom samtlige leiligheter med informasjon og setter opp lagene til Mestermøtet lørdag.

PROGRAM - LØRDAG:

- Alle: kl. 0900 – Informasjon og fotografering. Oppmøte ved SIL - flagget. De som har Strandbygda-tøy (overtrekk, luer/pannebånd) stiller opp i dette
(ansvar Lene/Ole Vidar)

kl. 0915 - MESTERMØTET for **ALLE treningsgrupper**. Hansker og drikkeflaske er anbefalt å ha med.

Vi trenger en del voksne som postmannskap. Dette fordeles ved gjennomgang av øvelsene.

- * Gjennomgang av øvelsene (ansvar: Ulf Erik)
- * Oppvarming 15 min (ansvar: trenerne)
- * Laginndeling (ansvar: Lene/Ole Vidar)
- * Mestermøte (ansvar: Ulf Erik)

- Alle: kl. 1200 – felles lunsjbuffe i Sigillo/Eventytan. (ansvar: Lene)
Vi anbefaler alle å (minimum) skifte til tørt/rent tøy før lunsj, da det er viktig for å holde seg friske!

- Gruppe 1, 2 og 3 kl. 1400 - rulleski skøyting. Oppmøte ved SIL - flagget. Vi går til en stor åpen plass og gir alle som vil muligheten til å prøve rulleski. De som har egne rulleski/rulleskøyter tar med dette. Alle må ha med **egen hjelm, staver og skisko**. Klubben har mange par rulleski til utlån. Økta varer ca. 1 time

Ansvar: Trenerne i gr 1, 2 og 3 m.fl. Fint om noen foreldre kan bidra som trafikkvakter (ta på refleksvest).

- Gruppe 4 kl. 1400 – rulleski skøyting. Oppmøte utenfor leilighetene. Teknikk og hurtighet og noen korte drag. Ansvar: trenere gruppe 4.
- Gruppe 5 – 6 kl. 1600 - intervall rulleski klassisk fra Sælen sentrum og opp på fjellet. Antall drag i motbakken tilpasses alder/utvikling. 5-8x4 min, 1 min pauser. Ansvar: Trenerne på gruppe 5 og 6
- Vi trenger ekstra sjåfører som kjører utøverne ned. De går selv opp igjen.
- Svømmehallen:** Gruppe 1 – 4 med småsøsken fra kl. 1530 – 1800 i svømmehallen denne ettermiddagen. **Ansvar: foreldrene.**
- Alle kl. 1830 - : Tacobuffe med premieutdeling i Sigillo/Eventytan. Ansvar: Lene/Ulf Erik/Ole Vidar

PROGRAM SØNDAG:

- Gruppe 5 og 6 kl. 0900 - rolig løpetur i fjellet, 2 - 3 timer. Husk klær etter vær og drikke/tursnacks. Ansvar: Trenerne
- Gruppe 1 – 4 kl. 1000 – gruppene 1 - 4 møtes utenfor leilighetene klar til rolig langkjøring/fjelltur. Husk klær etter vær og drikke/tursnacks.
- Gruppe 1 og 2: Fjelltur. Ca 2 timer. Ansvar: Trenerne med støtte fra foresatte. Vi benytter heisen opp til toppen.
- Gruppe 3 og 4: Fjelltur/løpetur. Ca 2,5 timer. Ansvar: Trenerne med støtte fra foresatte. Vi benytter heisen opp til toppen.
- Svømmehallen:** Gruppene 5 og 6, prioriteres i svømmehallen på søndag, kl. 1130 – 1430, men her er det også plass til de yngste som ønsker ytterligere en tur i Experium. **Ansvar: foreldrene.**

HUSK

Høsten er her, så ta med tøy (luer, hansker, superundertøy, overtrekk) som er tilpasset fjellet og årstiden. Rulleski, staver, hjelm og refleksvest. Hjelmer, staver og skisko, med ankelstøtte også for de som ikke har egne rulleski. Løpesko, drikkebelte og evt. en liten sekk til fjellturen for de voksne osv.

Hilsen
Ole Vidar Krogsæter, sportslig leder

LEILIGHETSLISTE SÅLEN 2026

STRANDBYGDA SKI



Hvor nøkler hentes publiseres når samlingen nærmer seg.

Etternavn	Fornavn	Leilighet	Nøkkelboks
Strand	Ulf Erik	730 Ö	
Gaarder	Kristine	730 Ö	
Strand	Aurora Gaarder	730 Ö	
Alme	Rune	730 Ö	
Faraasen	Lene	730 Ö	
Lene	Nylund	723 U	
Thomas	Rønningen	723 U	
Vette Rønningen	Nylund	723 U	
Ulrik Rønningen	Nylund	723 U	
Katarina	Aas	723 U	
Ole Vidar	Krogsæter	723 U	
Morten	Sandvold	723 U	
Storm Lemich	Sandvold	723 U	
Ingrid	Rødsjø-Evenstad	723 Ö	Ingrid og Signe er hussjefer
Martine	Støre-Enger	723 Ö	Ass hussjefer foresatte til Ingrid og Signe
Signe	Tveiten	723 Ö	
Tiril	Oustad	723 Ö	
Olea Aas	Krogsæter	723 Ö	
Sofie	Våge	723 Ö	
Hedvig Norberg-Schulz	Bø	723 Ö	
Toril Vaaler	Hopmoen	728 U	
Emmy	Hopmoen-Haugen	728 U	
Emrik	Hopmoen-Haugen	728 U	
Martin Rundfloen	Haugen	728 U	
Oskar Torgerstuen	Jordet	728 Ö	Håkon og Mio er hussjefer
Elias Rønningen	Nylund	728 Ö	Ass. hussjefer foresatte til Håkon og Mio
Håkon	Nybø	728 Ö	
Stian Duurhuus	Brattbakk	728 Ö	
Jens Hangaard	Høye	728 Ö	
Ludvig Nicolai	Lunde	728 Ö	
Sverre Melhus	Enger	728 Ö	
Mio	Hopmoen-Haugen	728 Ö	
Miranda Margareta Severinsson	Sørby	735	Helle og Hedda er hussjefer
	Lilleøkseth-		
Emilie	Kalbækken	735	
Ingeborg Liv Elsa	Låte	735	
Ingrid Marie	Lunde	735	
Sara	Sanderlien	735	

Sanna Lilleøkseth	Kalbakken	735	
Helle Nordhagen	Rotneberg	735	
Emilie Herberg	Samuelsen	735	
Emilie Hellebekken	Storsveen	735	
Hedda Faraasen	Alme	735	
Kevin	Joramo-Forsberg	734 Ö	Peder og Emil er hussjefer
Lauritz Maartmann	Tønsager	734 Ö	
Milian Mellemstuen	Skjold	734 Ö	
Sander Øverby	Sund	734 Ö	
Halvor	Lindbakken	734 Ö	
Morten	Kristiansen	734 Ö	
Simen Aas	Krogsæter	734 Ö	
Peder	Hagen	734 Ö	
Emil Stabekk	Klingen	734 Ö	
Kjetil	Storsveen	710 Ö	
Åse Torill	Hellebekken	710 Ö	
Jens Martin	Lindbakken	710 Ö	
Ingrid	Vestby	710 Ö	
Tom Arne	Kristiansen	710 Ö	
Wenche	Schau	710 Ö	
Inge	Rasch	724 U	
Isabell Haugen	Rasch	724 U	
Eirik	Joramo	724 U	
Emely Victoria	Joramo-Forsberg	724 U	
Sindre	Antonsen	724 U	
Live Berg	Antonsen	724 U	
Gunn Hege	Myrvold	714 U	
Randi	Tveiten	714 U	
Sara Magdalena	Severinsson	714 U	
Espen	Sørby	714 U	
Martin	Nerheim	720 U	
Lina Nerheim	Indby	720 U	
Jenni Hesselberg	Indby	720 U	
Johan Nerheim	Indby	720 U	
Anton Nerheim	Indby	720 U	
Arve	Brattbakk	720 Ö	
Hege Mikalsen	Duurhuus	720 Ö	
Silje Duurhuus	Brattbakk	720 Ö	
Mats Duurhuus	Brattbakk	720 Ö	
Morten Aleksander	Enger	720 Ö	
Kristian	Støre-Enger	720 Ö	
Askild Andersen	Bø	720 Ö	
Jens Norberg-Schulz	Bø	720 Ö	
Eli Meljordshagen	Øverland	740 Ö	
Steinar Meljordshagen	Øverland	740 Ö	
Ludvik Meljordshagen	Øverland	740 Ö	

Ingrid Meljordshagen	Øverland	740 Ö	
Emma Rødsjø	Evenstad	740 Ö	
Ole Andreas Rødsjø	Evenstad	740 Ö	
Filip Rødsjø	Evenstad	740 Ö	
Tiril Rødsjø	Evenstad	740 Ö	
Tone	Nybø	743 U	
Nils Arne	Nybø	743 U	
Ingrid	Nybø	743 U	
Kjetil	Jordet	743 U	
Gro Torgerstuen	Johannessen	743 U	
Peter Torgerstuen	Jordet	743 U	
Vilde Granne	Kvale	743 U	
Tor Erik	Reinås	743 U	
Tora	Reinås-Kvale	743 U	
Iver	Reinås-Kvale	743 U	
Bjørn	Høye	743 Ö	
Siri Berget	Hangaard	743 Ö	
Sigrid Hangaard	Høye	743 Ö	
Liv Hangaard	Høye	743 Ö	
Magnus	Enger	743 Ö	
Kaja Melhus	Sjølli	743 Ö	
Signe Melhus	Enger	743 Ö	
Sigurd Melhus	Enger	743 Ö	
Martin Norvold	Lunde	714 Ö	
Jakob	Låte	714 Ö	
Anders Nordhagen	Rotneberg	714 Ö	
Simen	Sanderlien	714 Ö	
Erlend Øverby	Sund	714 Ö	
Bjørn Erik	Lilleøkseth	714 Ö	
Marianne	Kalbakken	714 Ö	
Ann-Mari	Hanstad	716	
Magnus	Oustad	716	
Janne Trøen	Strandvik	716	
Jesper Mellemstuen	Strandvik	716	
Lisa	Lunde		Leilighet kommer
Ole Arthur	Lunde		