

STRANDBYGDA SKI MILJØSAMLING 2025

Sälen 26. – 28. september

- INFORMASJON – PROGRAM – LEILIGHETSLISTE -



MILJØSAMLINGEN 2025

INFORMASJON FØR AVREISE



Nå nærmer vi oss årets MILJØSAMLING i [SÄLEN, LINDVALLEN](#). Vi er så langt 91 utøvere, foreldre og søsken som er påmeldt. Før vi setter kursen mot Sverige tipper jeg vi er godt over 100 fra Strandbygda som skal delta på årets miljøsamling!

Det er veldig moro at flere av våre seniorer og juniorer deltar på klubbens miljøsamling, selv i en hektisk treningshverdag i Oslo, på Lillehammer, Trysil eller i Hamar – det setter vi stor pris på!

Det er kr 750,- per medlem for deltakelse på samlingen, ikke medlem betaler kr 1050. Denne summen inkludere overnatting hele helgen, felles varm lunsj lørdag, felles middag lørdag kveld, utvask av leiligheter og heiskort søndag opp for de yngste gruppene.

Det er gunstig å være medlem i Strandbygda, så oppdater gjerne medlemskapet her: <https://www.strandbygda.no/next/p/13752/bli-medlem>

KORT HUSKELISTE:

- Vi skal bo samlet i Vintergatan, se [OMRÅDEKART LINDVALLEN](#) Vi kan ha leilighetene så lenge vi vil på søndag, det vil si at alle kan dusje, spise og nyte dagen, også søndag etter tur/fjelltur/langtur. Vask av leiligheter er inkludert, det eneste vi må gjøre før avreise er å rydde, tømme søppel og sette på oppvaskmaskinen.
 - Nøkler hentes ved Check – in 2. Det er langs vegen etter at du har tatt av mot Vintergatan. I oversikten over hvor du skal bo, legger vi inn koden for å hente ut nøkkelen til deres leilighet, samt hvilken boks nøkkelen ligger i. Se områdekartet det er lenket til i punktet over.
 - Gruppe 4, 5 og 6, det vil si de som er født i 2012 og tidligere, har første treningsøkt fredag kl. 1830, mens for gruppene 1 – 3 er det ingen organisert trening fredag kveld. Men vi oppfordrer til frilek for de yngste på lekeplassen.
 - Det er dyner og puter i leilighetene, men man må ta med pute-, dynetrekk og laken selv, samt håndklær. Det er dobbeltsenger og brede underkøyer, så ta med store nok laken. Det skal være oppvaskmiddel i leilighetene, men ta med håndsåpe og toalettpapir, som det sjelden er i leilighetene. Ønsker man servietter og annet «støsj» må dette medbringes. I tillegg til alt av treningstøy etc. Se tips nederst i programmet.
 - Strandbygda spanderer både felles lunsj og middag lørdag. Lunsjbuffè lørdag serveres kl. 12 på Sigillo/Eventytan og middag lørdag serveres samme sted kl. 1830. Til middag serveres tacobuffè. Utover dette må hver enkelt ordne mat selv. Allergier og annet er det meldt fra om til restauranten. Middag fredag ordnes i den enkelte leilighet.
- Selv om det er svært lange tradisjoner for taco fredag og hamburgere lørdag når vi er på miljøsamlingen i Sälen, bør dette kanskje endres til hamburgere fredag iom at vi serverer tacobuffe lørdag 😊
- Det er matbutikk, i gåavstand fra leilighetene. Den ligger ved bensinstasjon ved innkjøring til området og ikke ved resepsjon som tidligere. Åpen alle dager kl. 07 - 22. 5 – 10 min gåavstand.
 - I ungdomssleilighetene ønsker vi at ungdommene lager mat og spiser sammen. Vi utpeker hussjefer i ungdomssleilighetene, når romfordelingen er gjort. Hussjefene vil opprette en snapgruppe hvor de avtaler hva den enkelte skal ha med til felles middag, samt følge opp underveis i leiligheten gjennom helgen. Tørrmat kan den enkelte ordne selv.

- Tidspunkt i Experium er for gruppe 1 – 3 med småsøsken lørdag fra kl. 1530 - 18 og for gruppene 4 – 5 på søndag fra kl. 1130 og utover. Søndag vil det være mulig også for de yngste å være med på tur nummer 2 i Experium om det er ønskelig. Det er «slot – tider» i svømmehallene for så store grupper, derfor denne fordelingen. Billetter og ytterligere informasjon om dette se punktet under. Men husk badetøy for de som ønsker å bade. **All bading i Experium må følges opp og med av foreldre.**
- Priser i Experium.
 - Voksen kr 221,-
 - Ungdom 12 – 17 år kr 178,-
 - Ungdom 7 – 11 år kr 178,-
 - Barn 3 – 6 år kr 114,-
- Det er kr 750,- per medlem for deltakelse på samlingen, ikke medlem betaler kr 1050. Innbetaling skjer via VIPPS. Benytt qr – koden, eller du kan søke på #126714 Strandbygda IL. Der finner du Miljøsamling 2025 og utfør betalingen.

Husk å notere navnet på familien/personene betalingen gjelder for.

Trenere og våre styremedlemmer skal ikke betale, klubben dekker oppholdet for dere. I tillegg har vi løpere på løperavtale – de følger oppsettet i avtalen.



Strandbygda IL

#126714

KLUBBSHOP:

Vi oppfordrer alle til å sjekke status på klubbtøyet før avreise. Fint om klubbtøy som kan selges videre også tas med til Sälen, slik at andre kan prøve og evt overta dette tøyet der. Klubben vil også ta med noe klubbtøy som hettegensere og refleksvester som selges.

Klubbtøy selges fredag og lørdag, mens brukte klær avtales innbyrdes – bruk gjerne FB gruppen vår, Strandbygda kjøp og salg!

PROGRAM:

Vedlagt er PROGRAMMET for samlinga, samt deltakerliste. Leilighetsfordeling legges ut senest tirsdag!

Ta gjerne kontakt med meg på tlf.: +47 950 77 636 om dere har spørsmål i forkant eller underveis i samlingen!

KONTAKTPERSONER SAMLINGEN:

Leder: Lene Faraasen, mobil 950 77 636
Sportslig leder: Ole Vidar Krogsæter, mobil 488 83 380
Ass. sportslig leder: Ulf Erik Strand, mobil 414 43 651
Trenerne på gruppe 1 – 6!

Velkommen til en aktiv og sosial helg i Sælen – vi gleder oss!

Hilsen
styret og trenere v/Lene F.

PROGRAM MILJØSAMLING



TRENINGSGRUPPER under miljøsamlingen:

- Gruppe 1: f. 2018 – 2019
- Gruppe 2: f. 2016 – 2017
- Gruppe 3: f. 2013 – 2014 – 2015
- Gruppe 4: f. 2010 – 2011 – 2012
- Gruppe 5: f. 2007 – 2008 – 2009
- Gruppe 6: senior

PROGRAM - FREDAG:

- Gruppe 1, 2 og 3: kl. 1830 - De som har kommet til Sälen møtes ved lekeplassen til frilek
- Gruppe 4, 5 og 6: kl. 1830 - Løpetur m/hurtighet/spenst. Ca 1 time.

Katarina og Lene går innom samtlige leiligheter med informasjon og setter opp lagene til Mestermøtet lørdag i løpet av kvelden.

PROGRAM - LØRDAG:

- Alle: kl. 0900 - alle møter v/lekeplassen for fotografering. De som har Strandbygda-tøy (overtrekk, luer/pannebånd) stiller opp i dette (ansvar Lene/Ole Vidar)

kl. 0915 - MESTERMØTET for **ALLE treningsgrupper**. Hansker og drikkeflaske er anbefalt å ha med.

Vi trenger en del voksne som postmannskap. Dette fordeles ved gjennomgang av øvelsene.

- * Gjennomgang av øvelsene (ansvar: Ulf Erik. Trygve og Simen viser)
- * Oppvarming 15 min (ansvar: trenerne)
- * Laginndeling (ansvar: Lene/Ole Vidar)
- * Mestermøte (ansvar: Ulf Erik + trenere/foresatte)

- Alle: kl. 1200 – felles lunsjbuffe i Sigillo/Eventytan. (ansvar: Lene)
Vi anbefaler alle å minimum skifte til tørt/rent tøy før lunsj, da det er viktig for å holde seg friske!

- Gruppe 1, 2 og 3 kl. 1400 - rulleski skøyting. Oppmøte utenfor leilighetene. Vi går til en stor åpen plass og gir alle som vil muligheten til å prøve rulleski. De som har egne rulleski/rulleskøyter tar med dette. Alle må ha med **egen hjelm, staver og skisko**. Klubben har mange par rulleski til utlån. Økta varer ca. 1 time

Ansvar: Trenerne i gr 1, 2 og 3 m.fl. Fint om noen foreldre kan bidra som trafikkvakter (ta på refleksvest).

- Gruppe 4 - 5 – 6 Kl. 1600 - trener intervall rulleski klassisk fra Sälen sentrum og opp på fjellet. Antall drag i motbakken tilpasses alder/utvikling. 5-8x4 min, 1 min pauser. Ansvar: Trygve med trenerne på gruppe 4 - 5 og 6

Vi trenger noen trolig ekstra sjåfører som kjører utøverne ned. De går selv opp igjen.

Svømmehallen: Gruppe 1 – 3 med småsøsken fra kl. 1530 – 1800 i svømmehallen denne ettermiddagen. **Ansvar: foreldrene.**

Alle kl. 1830 - : Tacobuffe med premieutdeling i Sigillo/Eventytan.
Ansvar: Lene/Ulf Erik/Ole Vidar

PROGRAM SØNDAG:

Gruppe 4, 5 og 6 kl. 0900 - rolig løpetur i fjellet, 2 - 3 timer. Husk klær etter vær og drikke/tursnacks. Ansvar: Trenerne

Gruppe 1 – 3 kl. 1000 – gruppene 1 - 3 møtes utenfor leilighetene klar til rolig langkjøring/fjelltur. Husk klær etter vær og drikke/tursnacks.

Gruppe 1 og 2: Fjelltur. Ca 2 timer. Ansvar: Trenerne med støtte fra foresatte. Vi benytter heisen opp til toppen.

Gruppe 3: Fjelltur/løpetur. Ca 2 timer. Ansvar: Trenerne med støtte fra foresatte. Vi benytter heisen opp til toppen.

Svømmehallen: Gruppene 4-5 og 6, prioriteres i svømmehallen på søndag, kl. 1130 – 1430, men her er det også plass til de yngste som ønsker ytterligere en tur i Experium.
Ansvar: foreldrene.

HUSK

Høsten er her, så ta med tøy (luer, hansker, superundertøy, overtrekk) som er tilpasset fjellet og årstiden. Rulleski, staver, hjelm og refleksvest. Hjelm, staver og skisko, med ankelstøtte også for de som ikke har egne rulleski. De som ønsker det kan gjerne ta med sparkesykkel til fritidsbruk. Løpesko. Drikkebelte. Evt. liten sekk til fjellturen for de voksne osv.

Hilsen
Ole Vidar Krogsæter, sportslig leder

LEILIGHETSLISTE SÄLEN 2025

STRANDBYGDA SKI



Alle leiligheter henter nøkler på Check-in 2, box A eller B. Alle leiligheter har fått hver sin kode.

Etternavn	Fornavn	År	Leilighet	Nøkkelboks
Strand	Ulf Erik		720 Ö	Nycklar hämtas i Check-in 2, box A. Kod till nyckelbox: 956980#
Sveen	Carina	2001	720 Ö	
Strand	Aurora Gaarder	2004	720 Ö	
Faraasen	Lene		720 Ö	
Klingen	Trygve		720 U	Nycklar hämtas i Check-in 2, box A. Kod till nyckelbox: 686273#
Sund	Erlend		720 U	
Låte	Jacob		720 U	
Storsveen	Kjetil		720 U	
Øvrebø	Ylva Fatland	2014	732 Ö	Nycklar hämtas i Check-in 2, box A. Kod till nyckelbox: 336887#
Øvrebø	Vilja Fatland	2016	732 Ö	
Fatland	Åshild		732 Ö	
Evenstad	Tiril Rødsjø	2019	732 Ö	
Evenstad	Filip Rødsjø	2016	732 Ö	
Evenstad	Ingrid Rødsjø	2014	732 Ö	
Evenstad	Emma Rødsjø		732 Ö	
Evenstad	Ole Andreas		732 Ö	
Alme	Hedda Faraasen	2008	743 U	Nycklar hämtas i Check-in 2, box B. Kod till nyckelbox: 850054#
Låte	Astrid	2009	743 U	
Låte	Ingeborg	2011	743 U	
Nordhagen Rotneberg	Helle	2009	743 U	
Storsveen	Emilie H.	2009	743 U	
Lunde	Ingrid Marie	2011	743 U	
Herberg Samuelsen	Emilie	2009	743 U	
Sanderlien	Sara	2009	743 U	
Klingen	Emil	2008	743 Ö	Nycklar hämtas i Check-in 2, box B. Kod till nyckelbox: 837052#
Andersen Karlsen	Didrik	2012	743 Ö	
Lindbakken	Halvor	2012	743 Ö	
Skaret	Mats Elverum	2008	743 Ö	
Kristiansen	Morten	2011	743 Ö	
Øverby Sund	Sander	2011	743 Ö	
Aas Krogsæter	Simen	2010	743 Ö	
Mellemstuen Skjold	Milian	2012	743 Ö	
Hagen	Peder	2008	743 Ö	
Krogsæter	Ole Vidar		718 U	Nycklar hämtas i Check-in 2, box A. Kod till nyckelbox: 302052#
Aas	Katarina		718 U	
Aas Krogsæter	Olea	2014	718 U	
Sandvold	Morten	1988	718 U	
Sandvold	Storm Leimich	2017	718 U	
Karlsen	Børre		718 U	
Andersen Karlsen	Mathias	2014	718 U	
Nybø	Nils	1979	740 Ö	Nycklar hämtas i Check-in 2, box B. Kod till nyckelbox: 577411#
Nybø	Tone	1986	740 Ö	

Nybø	Ingrid	2016	740 Ö	
Nybø	Håkon	2015	740 Ö	
Marthinsen	Per-Ivar	1978	740 Ö	
Bråthen	Camilla	1981	740 Ö	
Marthinsen	Trym	2015	740 Ö	
Marthinsen	Gyda	2016	740 Ö	
Meljordhagen Øverland	Steinar	1989	726 U	Nycklar hämtas i Check-in 2, box A. Kod till nyckelbox: 457322#
Meljordhagen Øverland	Eli	1989	726 U	
Meljordhagen Øverland	Ludvik	2020	726 U	
Meljordhagen Øverland	Ingrid	2017	726 U	
Antonsen	Sindre	1990	726 U	
Berg Antonsen	Live	2018	726 U	
Haugen	Martin Rundfloen		726 Ö	Nycklar hämtas i Check-in 2, box A. Kod till nyckelbox: 098841#
Hopmoen	Toril Vaaler		726 Ö	
Hopmoen-Haugen	Mio	2014	726 Ö	
Hopmoen-Haugen	Emrik	2017	726 Ö	
Hopmoen-Haugen	Emmy	2017	726 Ö	
Lindbakken	Jens Martin		728 U	Nycklar hämtas i Check-in 2, box A. Kod till nyckelbox: 164045#
Vestby	Ingrid		728 U	
Kristiansen	Tom Arne		728 U	
Schau	Wenche		728 U	
Lunde	Ole Arthur		716	Nycklar hämtas i Check-in 2, box A. Kod till nyckelbox: 985725#
Lunde	Lisa		716	
Lunde	Ludvig Nicolai	2014	716	
Haugen	Kamilla		724 U	Nycklar hämtas i Check-in 2, box A. Kod till nyckelbox: 643941#
Rasch	Inge		724 U	
Rasch	Isabell Haugen	2018	724 U	
Rasch	Viktor Haugen	2022	724 U	
Rønningen	Thomas	1980	718 Ö	Nycklar hämtas i Check-in 2, box A. Kod till nyckelbox: 774689#
Nylund	Lene	1986	718 Ö	
Rønningen Nylund	Elias	2014	718 Ö	
Rønningen Nylund	Ulrik	2017	718 Ö	
Rønningen Nylund	Vetle	2020	718 Ö	
Bø	Askild		718 Ö	
Norberg-Schulz Bø	Jens	2017	718 Ö	
Jordet	Kjetil		734 Ö	Nycklar hämtas i Check-in 2, box A. Kod till nyckelbox: 108691#
Torgerstuen Johannessen	Gro		734 Ö	
Torgerstuen Jordet	Oskar	2015	734 Ö	
Torgerstuen Jordet	Peter	2017	734 Ö	
Reinås	Tor Erik	1980	734 Ö	
Kvale	Vilde	1989	734 Ö	
Reinås-Kvale	Tora	2016	734 Ö	
Reinås-Kvale	Iver	2019	734 Ö	
Joramo	Erik		735	Nycklar hämtas i Check-in 2, box A. Kod till nyckelbox: 329012#
Joramo-Forsberg	Kevin	2013	735	
Joramo-Forsberg	Emely	2018	735	

Knashaug	Kenneth		735	
Knashaug	Liam	2013	735	
Knashaug	Savannah	2017	735	
Gjermundshaug	Arve		734 U	Nycklar hämtas i Check-in 2, box A. Kod till nyckelbox: 264420#
Gjermundshaug	Håkon	2013	734 U	
Gjermundshaug	Georg	2013	734 U	
Sanderlien	Simen		734 U	
Sanderlien	Max	2014	734 U	
Aasvik	Jonathan	2013	734 U	

41	Jordet	Kjetil
42	Torgerstuen Johannessen	Gro
43	Torgerstuen Johannessen	Oskar
44	Torgerstuen Johannessen	Peter
45	Joramo	Erik
46	Joramo-Forsberg	Kevin
47	Joramo-Forsberg	Emely
48	Antonsen	Sindre
49	Berg Antonsen	Live
50	Knashaug	Kenneth
51	Knashaug	Liam
52	Knashaug	Savannah
53	Meljordhagen Øverland	Steinar
54	Meljordhagen Øverland	Eli
55	Meljordhagen Øverland	Ludvik
56	Meljordhagen Øverland	Ingrid
57	Sandvold	Morten
58	Sandvold	Storm Leimich
59	Sveen	Carina
60	Nordhagen Rotneberg	Helle
61	Storsveen	Kjetil
62	Storsveen	Emilie Hellebekken
63	Lunde	Ole Arthur
64	Lunde	Lisa
65	Lunde	Ludvig Nicolai
66	Lunde	Ingrid Marie
67	Lindbakken	Jens Martin
68	Vestby	Ingrid
69	Lindbakken	Halvor
70	Heberg Samuelsen	Emilie
71	Gjermundshaug	Arve
72	Gjermundshaug	Håkon
73	Gjermundshaug	Georg
74	Skaret	Mats Elverum
75	Kristiansen	Tom Arne
76	Schau	Wenche
77	Kristiansen	Morten
78	Sund	Erlend
79	Øverby Sund	Sander
80	Haugen	Kamilla
81	Rasch	Inge
82	Rasch	Isabell Haugen
83	Rasch	Viktor Haugen
84	Krogsæter	Ole Vidar
85	Aas	Katarina

86	Aas Krogsæter	Simen
87	Aas Krogsæter	Olea
88	Sanderlien	Simen
89	Sanderlien	Sara
90	Sanderlien	Max
91	Mellemstuen Skjold	Milian

Om du finner feil eller mangler i listen, ta kontakt, så ordner vi det.

Lene F.

16.9.2025