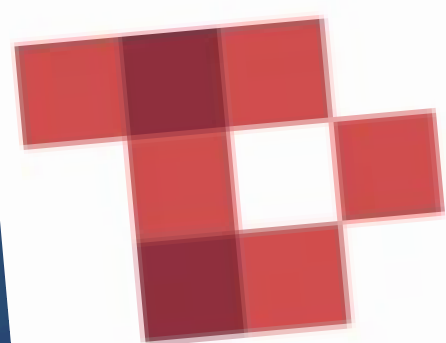




**Tolga-Os
Sparebank**

SUMMER-

CAMP

20.-22. JUNI
2025

3 days - plenty of workouts

INVITASJON OG PÅMELDING!

Treningssamling i Elverum for skiløpere født 2007 - 2017. Samlingen er åpen for store og små skiløpere fra Strandbygda og alle våre naboklubber!

På programmet for **TOLGA-OS SUMMERCAMP 2025** står det 4athlon (gr. 4 og 5), swimrun (gr. 2 og 3), Mesterkompaniet, ballspill, varierte lagkonkurranser, kampsport (gr. 5), sykkel, løp, rulleski og flere andre spennende utfordringer, samt noen overraskelser. Innholdet vil variere ut i fra alder. Vi har base på YDALIR SKOLE, samlingen starter fredag ettermiddag og avsluttes søndag kveld. Detaljert program for **TOLGA-OS SUMMERCAMP 2025**, samt utstyrsliste legges ut i helgen!

Deltakeravgift kr 500,- for hele samlingen og i deltakeravgiften ligger tre dager med trening, tre middager, hvorav ett pizzamåltid og to middag hvor vi grille. Barer, frukt, saft, is og Strandbygdas nye t-skjorte.

Påmelding innen 1. juni (gjærne før), skal sendes på e-post til Rune Alme (run.alme@gmail.com), og må inneholde:

- Fornavn og etternavn på utøver
- Fødselsår
- Mobilnummer til foresatte/kontaktperson
- Størrelse på t-skjorte (fra 116 og opp til xxl)

BLI MED - DETTE BLIR KANONBRA!

HILSEN OSS I STRANDBYGDA SKI

