

Årsmelding Strandbygda IL 2024

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Bohman Låte, Marie Caroline Elisabeth (07.01.1975), signert 28.04.2025 med Signicat Sign BANKID
- Strand, Ulf Erik (02.09.1973), signert 28.04.2025 med Signicat Sign BANKID
- Faraasen, Lene (10.07.1971), signert 28.04.2025 med Signicat Sign BANKID
- Klingen, Trygve (06.08.1979), signert 28.04.2025 med Signicat Sign BANKID
- Severinsson, Sara Magdalena (20.04.1976), signert 28.04.2025 med Signicat Sign BANKID
- Lilleøkseth, Bjørn Erik (17.11.1972), signert 29.04.2025 med Signicat Sign BANKID
- Osvold, Marius (04.04.1989), signert 28.04.2025 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet innholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



ÅRSMELDING 2024/2025

STRANDBYGDA IDRETTSLAG



NM stafett, Gåsbu 2025

Strandbygdas førstelag gikk inn til en imponerende bronsemedalje med fra venstre Karoline Grøtting, Johanne Hauge Harviken og Maiken Caspersen Falla

Dokumentet er signert digitalt av:

- Bohman Låte, Marie Caroline Elisabeth (07.01.1975), 28.04.2025
- Strand, Ulf Erik (02.09.1973), 28.04.2025
- Faraasen, Lene (10.07.1971), 28.04.2025
- Klingen, Trygve (06.08.1979), 28.04.2025
- Severinsson, Sara Magdalena (20.04.1976), 28.04.2025
- Lilleøkseth, Bjørn Erik (17.11.1972), 29.04.2025
- Osbold, Marius (04.04.1989), 28.04.2025

Forseglet av



Posten Norge

INGRID LÅTE – MED EN FANTASTISK SESONG!

Strandbygda kombinertløper Ingrid Låte har gull i JR VM, 4. plass i i senior VM på hjemmebane og er kåret av FIS til ROOKIE OF THE YEAR!!



STRANDBYGDA IL SESONGEN 2024/2025 - TILLITSVALGTE

STYRET:

Leder	Lene Faraasen
Nestleder	Marie B. Låte
Styremedlem – kasserer	Sara Severinsson
Styremedlem – sportslig leder	Ulf Erik Strand
Styremedlem – barneidrett	Bjørn Erik Lilleøkseth
Styremedlem – langløp	Marius Osvold
Styremedlem – anlegg	Trygve Klingen
Utøvernes representant	Sanna Lilleøkseth Kalbakken
Varamedlem	Monica Storsveen

REVISOR:

Marit Riise Midtun

KONTROLLUTVA LG:

Leder	Kjell Arne Skaret
Medlem	Kjetil Storsveen
Varamedlem	Ingrid Vestby

VALGKOMITE:

Leder	Kenneth Langsethagen
Medlem	Sæming Hagen



STRANDBYGDA IL, LANGRENN OG KOMBINERT

Vi kan se tilbake på nok en aktiv sesong, som arrangerør av Summer Camp, dagsamling for 11-12 åringer i Hedmark, Miljøsamling, Tour de Hedmarken, klubbmesterskap, en formidabel, men kort karusellrennsesong og en avslutningstur til Savalen, for å nevne noe.

I år har vi resultater helt på topp både nasjonalt og internasjonalt, vi er med å prege NM stafett, NM teamsprint og NM individuelle øvelser. Vi har hatt to løpere som har deltatt i World Cup denne sesongen. Vi har ett Jr-VM gull i kombinert og en 4. plass i senior VM, på hjemmebane. Vi har Norges Cup vinneren sammenlagt for kvinner og vi har to seire i Norges Cup, samt en rekke 4. plasser og en 5. plass i Norges Cup for senior og i juniorklassen denne sesongen.

I tillegg til våre toppresultater har vi satt en rekke deltakerrekorder under årets FRAM karusell og vi var over 500 personer til stede på premieutdelingen og sesongavslutningen på Elverum Videregående skole nå i april. Vi er ofte største klubb på krets og regionrenn. Vi har 5 aktive treningsgrupper, en seniorgruppe, 28 trenere og en stor gruppe frivillige som alle bidrar til å opprettholde aktiviteten og utvikle klubben vår videre. Det jobbes godt med rekrutteringen i Strandbygda.

Vi er stolte over at klubben har en stor trenergruppe bestående av 28 dyktige og engasjerte voksne som planlegger, legger til rette og gjennomføre en lang rekke økter for våre store og små skiløpere, igjennom hele året og vi gleder oss over at vi nok ett år ikke har en eneste utøver som har gitt seg med idrett i de eldste gruppene.

Vi har mange gode skiløpere, men morsomst av alt er det når vi lykkes som lag – vi er gode alene, men vi aller best sammen!

STYRETS ARBEID

Det har vært avholdt åtte styremøter i **Strandbygda Idrettslag**, ett ordinært årsmøte for sesongen 2023/2024 og to felles trenermøter. Utover dette har det vært møter i vår



anleggsgruppe og trenermøter initiert av gruppelederne i de ulike treningsgrupper. Vi har deltatt aktivt på møter i regi av Norges Skiforbund, Hedmark Skikrets, webinarer i regi av Hedmark Skikrets, Sunn Idrett og Norges Skiforbund. Samt kurs og flere formelle og uformelle møter om samarbeid- og utvikling av idretten generelt, men også skiidretten mer spesielt.

Ulf Erik Strand har i tillegg vært leder i LK Hedmark og Lene Faraasen har også vært styreleder i Hedmark Skikrets.

Økonomi

Regnskapet i Strandbygda Idrettslag er blitt ført av Ifront Økonomi AS, ved Sølvi Aas Krogsæter. Sara Severinsson er vår kasserer og har den daglige oppfølgingen. **Egenkapitalen er på kr 1 990 261,-** av dette utgjør bokført verdi på løypemaskina og rulleskimøllene per 31.12 kr 163 983,-. **Kasse/bank er på kr 1 734 178,-.**

Regnskapet viser ett negativt resultat i 2024 på kr 221 893,-, etter avskrivninger på løypemaskin og rulleskimøller på kr 270 923,- over driftsregnskapet inneværende år. Vi har valgt en lineær avskrivning over 10 år, noe som vil gi en betydelig restverdi på løypemaskin etter 10 år.

Strandbygda har byttet bank og til Toga Os Sparebank i 2024.

I SIL jobber vi bevisst med å holde kostnadene nede for den enkelte medlem, med mål om at alle kan være medlem og delta på aktiviteter i regi av klubben. Våre tilbud om lekbetont og gratis trening for de yngste blir fortsatt veldig godt mottatt. Vi dekker all startkontingent for våre unge og aktive utøvere og vi subsidierer sterkt, miljøsamlingen årlig. Vi har egne støtteordninger til satsende utøvere. Vi har også denne sesongen en utøver på Team Elon Innlandet hvor klubben er med og bidrar økonomisk. Klubben har også en egen facebookside – **STRANDBYGDA IL – kjøp og salg av ski- og treningsutstyr**. Vi mener at det både er fornuftig, men også god økonomi i å kjøpe brukt.

Strandbygda IL har god økonomi.

Medlemmer

I Strandbygda Idrettslag har vi **348 medlemmer i langrenn og 5 i kombinert**. 237 medlemmer er registrert som familiemedlemmer og 75 er innmeldt som enkeltmedlem. Medlemstallet er på samme nivå som foregående år.

Vi opplever fortsatt at vi har mange som deltar på FRAM Karusellen og som ikke er medlemmer.

Marie B. Låte har ansvaret for våre medlemsregistre.



Barneidrettsansvarlig

Strandbygda IL (SIL) følger utviklingstrappen til Norges Skiforbund for å legge opp til best mulig utvikling for alle barn på våre aktiviteter og vi følger Norges Idrettsforbund sine *Bestemmelser om barneidrett* som blant annet regulerer alder ved deltakelse på konkurranser. SIL ivaretar også *Idrettens barnerettigheter* for å legge til rette for at alle barn skal føle trygghet, mestring, trivsel og kan nyttiggjøre seg den alderstilpassede utviklingsplanen som sikrer størst mulig variasjon og muligheter for stor bevegelseserfaring.

Strandbygda IL har systemer som ivaretar kravet til godkjent politiattest for våre trenere.

Det ble også i år gjennomført foreldremøte i forkant av sesongen for flere av våre grupper, med informasjon om de ulike inndelingene og innhold i treningsgruppene, hva som forventes av foreldre, oppfordring om å kjøpe brukt tøy/utstyr m.m. Dette og mye mer er beskrevet i SIL sin strategi som ble vedtatt i 2019.

Barneidrettsansvarlig har gjennomført Trener 1 kurs i regi av Norges Skiforbund. **Klubbens barneidrettsansvarlig** er Bjørn Erik Lilleøkseth.

Strandbygda IL - Rent idrettslag

Strandbygda IL er sertifisert som Rent Idrettslag. Klubben stiller krav til våre aktive skiløpere igjennom deres utøverkontrakter at alle over 15 år gjennomfører Antidoping Norge sitt program, ren utøver.

Vi mener Ren Utøver og Rent Idrettslag er to viktige program som gir oss informasjon om regelverk, kosttilskudd, dopingkontroller, helsekonsekvenser og ikke minst er dette ett viktig signal i forhold til holdninger.

ARRANGØR AV SKIRENN

Tour de Hedmarken (TdH) – Trysilcup – Nybygda Skistadion

Tour de Hedmarken er ett samarbeid mellom klubbene Hamar Skiklubb, Ottestad IL og Vang Skiløperforening, i tillegg til Strandbygda. Vi opplever samarbeidet som veldig godt og vi synes det er gøy å jobbe med en offensiv gjeng som ønsker å skape gode opplevelser for barn og unge.

Ca 30 frivillige fra klubben som stilte opp på dugnad og bidro til at alt gikk knirkefritt. Vi holdt tidsskjemaet hele dagen og alle tok ansvar for sine oppgaver. Ekstra artig at vi hadde flere ungdommer som stilte som arrangører også i år. Tusen takk til alle frivillige som stilte opp. Rennledergruppa og lederne fra de 4 arrangørklubbene arbeider kontinuerlig med arrangementet med mål om å utvikle Touren videre.



Økonomisk kommer vi ut av dette med et lite plussresultat som deles mellom klubbene, men det viktigste er at vi fikk til gode renn med mange glade barn og unge.

Kjell Arne Skaret var rennleder for Tour de Hedmarken.

Karusellrenn – FRAM Karusellen

Før sesongen 2023/2024 gikk vi i dialog med Fram Revisjon. Fram er en god samarbeidspartner og etter noe dialog og en fin samarbeidsavtale, ble resultatet at vi endret navnet på Karusellrennene våre til FRAM Karusellen.

Styret i Strandbygda planla å gjennomføre 10 karusellrenn vinteren 2025, men på grunn av en svært kort vinter fikk vi kun arrangert 6 karusellrenn før vinteren forsvant for godt 3. mars.

De to siste årene har vi skrevet om rekordsesonger for våre karusellrenn, det gjentas også i år. Vi har gjennomført kun 6 FRAM karusellrenn, men vi har hatt 1 362 startende, ett snitt på 227 løpere per karusellrenn, en økning på 37 løpere i snitt per renn, sammenlignet med 2024 og en økning med 88 løpere i snitt per renn, sammenligner vi med 2022. Det har vært 284 løpere som har deltatt på 3 renn eller flere.

Rennene har vært arrangert som langrennscross, fristil, klassisk og sprint. Nytt av året var ett langløp med start i Hernes, vi har hatt uttrekkspremier og vi har servert pølser fra varm grill. Vi har startet både med individuell start og fellesstart.

Styret, trenergruppe, løypekjørere og foreldregruppa har bidratt til god organisering, drift og gjennomføring av årets FRAM karusell. Sesongen ble avsluttet med rekordstort oppmøte på Elverum Videregående Skole onsdag 23. april.

Lene Faraasen har hatt ansvaret for organisering, drift og gjennomføring av årets FRAM karusell.

ARENA LØYPER OG LØYPEKØJRING

Arena

Denne sesongen har arenagruppa hatt et roligere aktivitetsnivå, etter betydelig arbeid med stadion tidligere år. Fokus har vært rettet mot å optimalisere bruken av stadion. Det arbeides nå med planlegging av større, langsiktige prosjekter. Viktige tiltak inkluderer sammenkobling av lysløypenettet fra området bak skihytta (Elverumstrimløypa) til kraftgata, samt utvidelse og asfaltering av parkeringsplassen i samarbeid med kommunen. Det siste prosjektet planlegges konkretisert våren og sommeren 2025.



Høsten 2024 gjennomførte vi en dugnad med godt oppmøte, hvor vi fikk ryddet hele det sentrale løypenettet, vasket og ryddet skihytta og utstyrsboden. Dugnadene har også bidratt positivt til fellesskapet blant frivillige og trenere.

Vi har også i år montert lys ved inngang til skistadion.

Grunneieravtalene for vårt løypenett må vurderes fornyes for de kommende sesonger.

Arenagrappa har denne sesongen bestått av Trygve Klingen (leder), Rune Alme, Anders Nordhagen Rotneberg, Magne Kolstad og Øyvind B. Schulstadsveen.

Løyper og løypekjøring

Magne Kolstad, Per Dahl og Øyvind Berg Schulstadsveen er våre dyktige og faste løypekjørere.

Første tur ble flatkjørt 19. desember for skøyting, mens Løvbergsmoen og Løvberget ble spor satt 21.12. Første tur om Ørtjern ble kjørt 23. desember. Løypene ble kjørt opp siste gang 2. mars. En liten ekstrarunde glattet for skøyting på stadion og deler av Løvbergsmoen var 11.3.

Løypenettet holdt åpent i drøye to måneder, etter en utfordrende vinter hvor snøen kom sent og forsvant tidlig. Men i perioden januar og februar har det vært gode forhold for trening for samtlige av våre treningsgrupper. Løypenettet blir også brukt av skoler, barnehager og en stor mengde mosjonister.

Strandbygda IL preparerer løypenettet på Søbakken i egen regi. Ørtjernrunden kjøres i samarbeid med Elverum Turforening. Ørtjernrunden ble kjørt 13 ganger, totalt 32,5 timer.

Løypemaskina

Det er kjørt ca 130 maskintimer og vi har brukt ca 1 500 liter diesel denne sesongen. Diesel er i sin helhet sponset av GJERMUNDSHAUG AS.

Det utført reparasjon av varmeapparatet og vi har reparert feste for en sporsetter på løypemaskina. Miniservice ble utført av Owren sommeren 2024. Utover dette blir nødvendig service og vedlikehold utført av løypekjørerne.

SPORTSLIG

Norges Skiforbunds lag - langrenn

Johanne Hauge Harviken er en av deltakerne på **Team Elon Innlandet** også i 24/25 sesongen.

Trenere og trenerutdanning

Ulf Erik Strand er klubbens sportslige leder og har hatt det overordnede ansvaret for politiattester, organisering og oppfølging av trenere, trenerer og utøvere i klubbens regi. Vi



er stolte av at klubben har en stor gruppe med stabile og flinke trenere. 5 av ca 28 trenere er nye inn i våre team denne sesongen.

Vi oppfordrer våre trenere til å delta på trenerkurs, men har stor forståelse for at dette kan være krevende å få til i en hektisk hverdag. Vi har også denne vinteren hatt trenere på inspirasjonskveld med skiklubb utvikler Oda Hovelstuen Blystad fra Hedmark Skikrets.

I tillegg til formell trenerutdanning har vi også etablert **SIL – CLINIC** ett program for erfaringsdeling trenere og grupper imellom. Gjennom SIL-CLINIC vil vi også sørge for at holdniger, verdier og SIL-kulturen sett under ett består.

Vi retter en stor takk til alle våre trenere for den innsats som legges ned i hver eneste økt, både på barmark og på ski!

Rulleskimøllene

Møllene er i løpet av 2024 brukt av våre skiløpere på totalt 138 treningsøkter (89 økter i 2023, 97 i 2022, 74 i 2021, 233 i 2020 og 259 i 2019). Møllene er mest i bruk i perioden oktober – november – desember, men også andre deler av året hvor forholdene ute ikke er optimale. Klubbens langløpere har i liten grad benyttet møllene det siste året.

FRA SESONGEN 2024/2025

Summer camp 2024

Tradisjon tro arrangerte vi SummerCamp for skiløpere i Elverum og nabokommuner. 49 deltakere i alderen 9 til 16 år ble utfordret over 3 dager første helga etter skoleslutt i juni. Stor stemning, og stor aktivitet! Alt fra kampsport til 4-athlon ble gjennomført. Base var på Ydalir skole, og over 20 voksne var engasjert i støtteapparatet. Et vellykket arrangement!

Miljøsamling

SIL arrangerte også denne høsten (20. - 22. september) miljøsamling i Sälen med over 100 personer og flere firbeinte. Dette er kanskje klubbens viktigste samling gjennom året, spesielt i forhold til rekruttering av både løpere og engasjerte voksne. Vi opplever en god rekruttering av nye familier som er med på samlingen for første gang, og det er svært gledelig.

Våre trenere gjorde i år som tidligere en god jobb med program og innhold.

Lene Faraasen var reiseleder, Ulf Erik Strand ansvarlig for det sportslige.

Kretssamlinger

Vi har hatt løpere med på samlingene til Hedmark skikrets gjennom Team Hedmark Sjusjøen (senior og siste års junior), juniorsamlinger, miljøsamlinger for 13-16 år, samt Interkretssamling med oppland for 15-16 år. Klubben har også stilt opp med trenerressurser på disse samlingene.



Strandbygda inviterte også 11 – 12 åringene til en dagsamling i Elverum. Dette i samarbeid med Hedmark Skikrets.

Sesongavslutning på Savalen med KM stafett og finale i årets Trysilcup

I forbindelse med sesongavslutningen på Savalen la vi opp til en felles tur med avreise i buss og felles overnatting i hytter. Vi var 34 personer som ble med på turen.

Det ble en sosial og fin helg på tvers av alder og erfaring fra slike renn, men det er langt å reise og deltakelsen fra andre klubber var dessverre lav.

Takk til Elverum Turbuss for at de stilte med både buss og sjåfør denne helgen!

RESULTATER 13 ÅR OG ELDRE - LANGRENN

Senior

Johanne Hauge Harviken vant sammenlagt Norges cupen denne sesongen. Hun vant også sitt første NC-renn på Gålå og gikk inn til sterke 4. plasser både i NM sprint fri stil og NM 30 km klassisk. Johanne fikk også debutere på internasjonal kvote for Norge i WC. Hun gikk totalt 7 WC-renn med 4. plass på stafett og 8. plass i sprint som sine beste plasseringer.

Karoline Grøtting meldte overgang til Strandbygda IL fra Lillehammer før årets sesong. Hun gikk en meget god sesong, med seier i NC 20 km fri stil på Steinkjer som sitt beste løp.

NM stafett, 3 x 5 km på Gåsbu

I NM-stafett for kvinner stilte vi med to lag. Maiken Caspersen Falla, Karoline og Johanne gikk inn til bronsemedalje på stafetten, noe som er klubbens første medalje i den ordinære stafetten. Vårt andrelag med Aurora Gaarder Strand, Carina Sveen og Hedda Faraasen Alme gikk inn til en fin 20. plass.

I år hadde vi igjen herrelag i NM stafett. Peder Hagen, Vegard Osvold og Mats Elverum Skaret gikk laget inn til en 78. plass.

NM teamsprint, fristil

Vi stilte med to kvinnelag også i NM Teamsprint. Det ble det 6. plass til Johanne og Karoline etter å ha vært i medaljekampen under hele stafetten. Klubben er også godt fornøyd med at vi hadde to lag i finalen i Teamsprint, da Aurora og Carine gikk inn til en fin 14. plass.

Junior

Peder Hagen, Emil Klingen og Hedda Faraasen Alme har representert Strandbygda IL i nasjonale renn for juniorer denne sesongen. Hedda gikk bl.a. inn til en 5. plass i klassisk sprint i NC jr. Molde.

Mats Elverum Skaret gikk også noen lokale skirenn tidlig på sesongen, men har rettet mer fokus mot sykkel på NTG Lillehammer.



Hovedlandsrennet

Vi reiste i år med 5 jenter og en gutt i 16-års klassen til Hovedlandsrennet. Mange gode prestasjoner, men også utøvere som ikke var helt fornøyd. Tror dog alle ble motiverte og inspirerte av å konkurrere mot Norges beste i sin alder. Beste individuelle prestasjoner stod Emilie Hellebekken Storsveen for, med 18. plass på 5 km klassisk, 21. plass i skøytesprint, og 20. plass i skicross.

Ungdommens Holmenkollrenn

I år hadde klubben hele 11 løpere med i Ungdommens Holmenkollrenn. Ingeborg Låte og Simen Aas Krogsæter fikk de beste resultatene med henholdsvis en 9. og 4. plass.

KM sprint fristil, Veldre Sag

Følgende SIL-løpere fikk med seg medaljer i KM klassene (13 år og eldre):

Gull – Sander Ø. Sund G13

Gull – Simen Aas Krogsæter G14

Gull – Ingeborg Låte J14

Gull – Emilie H. Storsveen J16

Sølv – Marine Finstad J13

Sølv – Helle N. Rotneberg J16

Sølv – Emil Klingen M17

KM klassisk fellesstart, Veldre Sag

Gull – Sander Ø. Sund G13

Gull – Simen Aas Krogsæter G14

Gull – Ingeborg Låte J14

Sølv – Marine Finstad J13

Sølv – Sara Sanderlien J16

Sølv – Peder Hagen M17

Bronse – Miranda S. Sørby J13

KM fristil, Granli

Gull – Sander Ø. Sund G13

Gull – Simen Aas Krogsæter G14



Gull – Ingeborg Låte J14

Sølv – Marine Finstad J13

Sølv – Sara Sanderlien J16

Bronse – Miranda S. Sørby J13

Bronse – Peder Hagen M17

KM sprintstafett, Budor

Gull – Ingeborg Låte/Martine Finstad J13-14

Gull – Simen Krogsæter/Sander Ø. Sund G13-14

Gull – Helle Rotneberg/Sara Sanderlien J15-16

Gull – Emil S. Klingen/Peder Hagen M junior

Trysilcup (kretscupen i Hedmark for 13 år og eldre)

22 SIL-løpere (mot 22, 17 og 19 de tre foregående årene) har deltatt i ett eller flere av sesongens Trysilcuprenn. Følgende av våre løpere ble topp 3 totalt i kretscupen etter å ha fullført minst tre renn:

Nr. 2 – Martine Finstad J13

Nr. 3 – Miranda Sverinsson Sørby J13

Nr. 1 – Sander Øverby Sund G13

Nr. 1 – Simen Aas Krogsæter G14

Nr. 1 – Ingeborg Låte J14

Nr. 2 – Sara Sanderlien J16

Nr. 3 – Helle Nordhagen Rotneberg J16

Nr. 1 – Peder Hagen M17

Langløp/turrenn/Ungdomsbirken

Vi har flere utøvere fra Strandbygda IL som deltar på forskjellige turrenn.

I Birkebeinerrennet (hovedrennet lørdag) hadde klubben i år 13 løpere på start. Sigurd Nordaas var i år igjen klubbens raskeste med tiden 2:55:21 på stabilt tørr-føre. Dette ga han en 14. plass i M20-24. Blant kvinnene gikk Vilde Kvale raskest av våre med tiden 3:36:55 som ga en 4. plass i K35-39.

I Ungdomsbirken hadde klubben 15 løpere på start. Ingeborg Låte J14 og Simen Krogsæter G14 gikk inn til hver sin 6. plass.



SPORTSLIG - KOMBINERT

Klubben har fortsatt få, men aktive, utøvere og kun på jentesiden.

Resultater kombinert

VM

Ingrid Låte ble tatt ut som en del av VM-troppen for Norge i kombinert på hjemmebane i Granåsen. Hun stilte i disiplinene masstart og Gundersen i kombinert som resulterte i en 4. plass i Gundersen og 9. plass i masstart.

Junior VM i Lake Placid

Ingrid Låte deltok i junior VM i Lake Placid i både kombinert og hopp. Dette resulterte i gull i kombinert og sølv i hopp. Det ble også en 5. plass i team sprint for damer og en 4. plass i lag kombinert.

World cup

Kombinertsporten på damesiden er i en god utvikling med flere renn både i WC og COC for hvert år. Ingrid Låte er en del av juniorlandslaget i kombinert og deltok i WC på Lillehammer, Seefeld samt i Holmenkollen. Ingrid tok en 9. plass i Seefeld og i Holmenkollen var damene for første gang inkludert i hopprenn i storbakke, HS 134. Ingrid Låte vant hoppdelen av rennet og sluttet som nr. 4 totalt.

NM

På hjemmebane ble Ingrid Låte junior norgesmester på Lillehammer.

Marie Låte er klubbens kombinertansvarlig.

KORT OPPSUMMERING FRA VÅRE TRENINGSGRUPPER

Denne sesongen har vi hatt følgende treningsgrupper:

Gruppe 1 (2018)

Trenere: Morten Aleksander Enger (gruppeleder), Hege Baardsgaard Hanssen og Tor Erik Reinås

Gruppa har fulgt klubbens faste treninger på onsdager både høst og vinter. Oppmøte på treninger har vært ca 10 stk og innkalling til treninger har vært via Spond, noe vi opplever har fungert på en god måte.



Fokus på treninger - barmark:

Holdt til kun på et lite areal på stadion, fokus på varierte lekbaserte øvelser med forskjellig vanskelighetsgrad.

Fokus på treninger - ski:

Valgt å ikke ha fokus på stilart, men latt det være opp til barna. Mye lekbaserte øvelser (i hovedsak uten staver), med innslag av både samarbeid og konkurranse. Alle økter har blitt avsluttet med lek i bakker med og uten hopp. Alle treninger har inneholdt «skigåing», hvor lengden har blitt tilpasset til den enkeltes ferdighetsnivå.

Alternative økter:

Ved snømangel har vi vært med en gang på klubbrenn i Hernes, samt arrangert en skitrening på Budor. Oppmøte på disse to kveldene var begrenset. Enkelte økter ved lavt oppmøte har blitt kjørt felles for gruppe 1 og 2. Startet opp i høst med felles avslutning for gr 1, 2 og 3. Litt variert innad blant barna i gruppe 1 hvor populært dette har vært.

Morten

Gruppe 2 (2016 – 2017)

Trenere: Tom Erik Grønkilen (gruppeleder), Toril Hopmoen Haugen, Vilde Kvale og Ole Arthur Lunde

Vi startet opp med barmarkstrening etter høstferien (uke 42). Vi har i snitt vært ca 25 stk på trening gjennom sesongen. Fokus på treningene har vært lek og moro, med og uten ski, vi har hatt en del treninger der vi har hatt felles avslutning med gruppe 1 og 3, med ulike typer stafett. Dette har fungert veldig bra.

Pga snøforholdene ble siste økt flyttet til Budor, der vi kjørte fellesøkt med gr 1 og 3

Tom Erik

Gruppe 3 (2013 – 2015)

Trenere: Askild Bø (gruppeleder), Martin R. Haugen, Arve Gjermundshaug, Gaute Lindaas og Tone Nybø

Oppmøte har variert etter underlaget, men vi har stort sett vært opp mot 25 på snø og 15 på barmark.

Vi startet rulleskitrening på søndager etter sommerferien og hadde fra høstferien en inne og en utetrening i uka. Når det har vært karusellrenn har det erstattet inne treningen. Fokuset har vært trivsel og grunnleggende ferdigheter, med mye lek som metode.

Askild



Gruppe 4 (2010 – 2012)

Trenere: Ole Vidar Krogsæter (gruppelider), Jens Martin Lindbakken, Kjetil Finstad, Erlend Øverby Sund, Bjørn Erik Lilleøkseth, Marie Låte og Jakob Låte

Grappa har ikke hatt opphold i treninger, og har hatt tilbud til alle med treninger mandag, onsdag, torsdag og noen enkelte helgedager gjennom året. Gjennomsnitt 11 utøvere på trening, maks 17.

Fokus har vært å bli gode på ski. Leke, balanse, hvordan er det lurt å gå et skirenn, holde fart over kuler, god hockey-teknikk, svinger. Begynt med enkel teknikk på begge stilarter.

Grappa har stort sprik, men det er løsbart og det er fortsatt lite kompetanse i grappa, men vi jobber internt med erfaringsutveksling.

Grappa har ved noen anledninger brukt video/film for å se på teknikk på noen utøvere. Gjennom hele høsten har vi hatt en dag med sirkeltrening, den mest populære treninga. På rulleski har vi begynt med klassisk.

Selv om det var lite snø i starten på sesongen var det mange utøvere som var med til Trysil/Natrudstilen på noen økter i uka.

Det er et jevnt antall på skirenn, rundt 10 som går de faste rennene. Det er en god og positiv stemning i grappa.

Ole Vidar

Gruppe 5 (2007 - 2009)

Trenere: Rune Alme (gruppelider), Trygve Klingen, Anders N. Rotneberg, Anders Sætre Kjetil Storsveen og Simen Sanderlien

Trening gjennom året:

Gruppe 5 holdt fellestreninger gående våren 2024, etter at de siste skirennene var gjennomført og frem til og med SummerCamp 23.juni. Vi startet opp etter sommerferien, med kick-off sammen med gruppe 4, hvor vi gikk på rulleski fra Brenneriroa til Budor, med påfølgende stolpejakt i kaldt regnvær.

4 av våre 2008-modeller har flyttet på idrettsgymnas, og har derfor vært mye mindre å se. Av felles klubbarrangement de har deltatt på, er som trenere på 11-12 års samling for kretsen, med påfølgende fellesøkt med grappa. De var med til Sälen på klubbens miljøsamling. I tillegg har de deltatt på enkelte fellesøkter, bl.a. i frihelger.



I barmarksesongen har hovedfokuset vært på rulleski og løp, men vi har også i felleskap trent styrke, crossfit, ball, og sykkel. Vi har hatt fokus på å bygge langturer på beina, og trent intervaller med høy intensitet både det med rulleski og joggesko.

Gruppe 5 har brukt rulleskimølla på Terningen ganske mye, da snøvinteren har vært litt for kort. Et kjempefint tilbud vi har for klubbens utøvere!

Skisesongen på snø startet i Trysil 8.november, under kretsens miljøsamling. Da den lokale villsnøen kun var tilgjengelig noen få måneder, har bl.a. Trysil og Budor blitt benyttet til å få gå på ski. Siste fellesøkt på ski var på Budor 9.april.

Vi har gjennom sesongen hatt 3 fellestreninger i uka, i tillegg til samlinger, ekstraøkter, renn mm. Vi har jobbet med teknikk, taktikk, hurtighet, utholdenhet (både i form av langturer og intervaller.) Gruppe 5 har som hovedregel hatt intervaller på onsdager, oftest med høy intensitet.

Gruppe 5 har deltatt på Hedmark skikrets sine fellessamlinger, Interkrets på Mostertoppen, barmark på Rena, og snøsamling i Trysil. Vi stilte også med så godt som fullt mannskap på Miljøsamlinga i Sälen.

Treningsgruppa har i år vært betydelig mindre enn tidligere. Dette pga flytting av 2008-modellene, samt en del skade- og sykdomsfravær. De vi har hatt igjen har dog stilt opp på alt av fellestreninger, så gruppa har opplevdes som stabil. Vi har hatt 5-6 satsende skiløpere, som fortsatt bor hjemme.

Skirenn:

Gruppe 5 har deltatt på de fleste kretsrenn, Trysilcup, diverse KM m/stafetter, Hovedlandsrennet, Ungdomsvasan, og Ungdomsbirken. Vi har også stilt på klubbens karusellrenn, men ofte tilpasset intensiteten mtp totalbelastning. Vi mener dog at de eldre utøverenes deltakelse her, er viktig for rekrutteringen i klubben.

Gruppe 5 – en suksess....!

Vi kan være stolte av gjengen vi har hatt født 2007-2009! Av disse har 10 startet/skal starte på idrettsgymnas! Ingrid til kombinert, Mats til sykkel, Sanna til skiskyting og Peder, Emil, Hedda, Helle, Emilie, Sara, og Astrid til langrenn. I tillegg har vi igjen skiløpere som skal gå på videregående hjemme og fortsette å gå på ski! Flott!

Rune



Gruppe 6 (2006 og tidligere)

Trenere: Are Vestli og Ulf Erik Strand (oppmann).

Grappa har i vinter i praksis bestått av seniorkvinner som bor i Oslo og Lillehammer og har derfor ingen faste fellesøker. Are har vært tilgjengelig for individuelle økter, spesielt med fokus på teknikk. Våre aktive seniorer har vært Aurora Gaarder Strand, Johanne Hauge Harviken, Carina Sveen og Karoline Grøtting (nyinnmeldt før sesongstart). I tillegg har Maiken Caspersen Falla stilt opp på NM-stafetten. Vegard Osvold stilte også opp på NM-stafetten med utøvere fra gr 5.

Johanne har også denne sesongen vært en del av Team Elon Innlandet. Aurora og Carina har vært en del av skikretsens Team Hedmark-Sjusjøen og Karoline har vært en del av Team Anlegg Øst.

Ulf Erik

TAKK FOR MEG

Etter minst 12 år i styret og 10 år som sportslig leder vil jeg benytte anledningen til å si takk for meg og takk for samarbeidet til styret, trenere og alle i «Strandbygda-familien». Det har vært en glede å være en del av styret i en veldrevet klubb i så mange år.

Ulf Erik Strand, Sportslig leder

VIDERE ARBEID – ANLEGG OG MASKINER

Løypekjøring og maskiner

Løypemaskina vår fylte 10 år denne sesongen, og etter nøye vurderinger anbefales det ett skifte. Bakgrunnen er maskinens alder og økende vedlikeholdsbehov. Maskinen er fullt avskrevet og klubben er gjeldfri. Tilbud er hentet inn og ulike maskiner er prøvekjørt. Salg av brukt maskin og finansiering av en ny vil bli vurdert fremover.

Kunstsnowanlegg og klubbhus

Behovet for et kunstsnowanlegg og et nytt moderne klubbhus har vært diskutert og vurdert. Dette er omfattende prosjekter som krever betydelige investeringer og høy grad av frivillighet. Det er gjennomført innledende møter og befaringer, og innhenting av tilbud på kunstsnowanlegg pågår. Styret vil etablere en egen arbeidsgruppe for å utrede disse prosjektene nærmere.



Arena for rulleski

En egen arena for rulleski og trening spesielt for de yngste gruppene vurderes. Priser er hentet inn, arealer er vurdert. Finansiering av arbeidet gjenstår.

VI SER ALLEREDE FREM TIL EN NY SESONG MED STORE OG SMÅ I STRANDBYGDA IL!

Styret i Strandbygda IL ønsker å takke utøvere, trenere, løpekjørere, tillitsvalgte, andre frivillige, mammaer og pappaer for en flott sesong. Vi har hatt mange gode opplevelser, det er mange lovende skiløpere i gruppene våre og vi ser store smil, enorm idrettsglede, aktive barn og ivrige foreldre!

Vi opplever at det er fint å være en del av Strandbygda!

TAKK FOR INNSATSEN FOR STORE OG SMÅ I STRANDBYDAG IL!

Elverum, april 2025
Styret i Strandbygda IL

Lene Faraasen
Leder

Marie B. Låte
Nestleder

Ulf Erik Strand
styremedlem

Sara Severinsson
styremedlem

Trygve Klingen
Styremedlem

Marius Osvold
styremedlem

Bjørn Erik Lilleøkseth
styremedlem

