

17. - 19. JUNI 2022



SUMMER- CAMP 2022

3 days - 7 workouts

INVITASJON OG PÅMELDING:

Treningssamling i Elverum for skiløpere født 2007 - 2013. Samlingen er åpen for medlemmer i Strandbygda, og skiløpere fra våre naboklubber.

På programmet for SUMMERCAMP 2022 står det rulleski, cross-fit, "mester-kompaniet", hinderløype, frisbeegolf, lagkonkurranse, sykkel, løp og mye mer. Innholdet vil variere ut i fra alder. Vi har base på SØBAKKEN SKOLE, samlingen starter fredag ettermiddag og avslutter søndag kl. 1830. Detaljert program for Summer Camp 2022 kommer vi tilbake til, men vi lover innholdsrike dager!

Deltakeravgift kr 400,- for hele samlingen og i deltakeravgiften ligger tre dager med trening, to pizzamåltider, barer, frukt, saft, is, og signalfarget t-skjorte spesiallaget for årets SUMMERCAMP!

Påmelding innen 31. mai (gjærne før), skal sendes på e-post til Rune Alme (run-alme@online.no), og må inneholde:

- Fornavn og etternavn på utøver
- Fødselsår
- Mobilnummer til foresatte/kontaktperson
- Størrelse på t-skjorte (fås i størrelsene xxs, xs, s, m, l og opp til 6 xl)

BLI MED - DETTE BLIR KANONBRA!

HILSEN OSS I STRANDBYGDA SKI