

STRANDBYGDA SKI UTFORDRER TIL:

EASTER CHALLENGE 2022



Gruppe 4 : 120 km i løpet av påsken

Gruppe 3: 80 km i løpet av påsken

Dag	Aktivitet	Km
Eks. onsdag	skitur	12
Eks. torsdag	jogg	(5kmX 2) 10
Eks lørdag	slalom	(4t) 5
Lørdag 9.4		
Søndag 10.4		
Mandag 11.4		
Tirsdag 12.4		
Onsdag 13.4		
Torsdag14.4		
Fredag 15.4		
Lørdag 16.4		
Søndag 17.4		
Mandag 18.4		
TOTALT		

NAVN: _____

Jeg har gjennomført _____ km i **EASTER CHALLENGE 2022!**