

SMITTEVERNREGLER KARUSELLRENN 2022

STRANDBYGDA IL



Revidert 3. januar 2022

For å unngå spredning av covid-19 er vi avhengig av at alle deltakere, foreldre, arrangører og trenere følger våre enkle smittevernregler.

Følgende regler gjelder:

- Vi deler årets karusellrenn i to, som vi gjorde i fjor:
 - KOHORT 1/RENN 1, de yngste (600 m og 1 km flat)
 - KOHORT 2/RENN 2, de eldre (1 km – 4 km kupert)
- Alle deltakere med en voksen har tilgang til stadion. Husk å holde avstand.
- Øvrige foreldre og støtteapparat må gå ut i løypa. Husk å holde avstand og husk å heie på alle!
- All påmelding på minidrett.no.
- Når man kommer i mål, deler vi dessverre ikke ut saft før avstandsregelen igjen lempes på.
- Startnummer legges i egen beholder etter målgang.

I tillegg og som alltid:

- Alle syke må holde seg hjemme, selv med milde symptomer.
- Blir man syk under arrangementet skal man forlate arenaen umiddelbart
- Alle skal holde 1 meter avstand – gjelder alle deler av arrangementet
- Håndhygiene med hånddesinfeksjonsmiddel utføres ved behov. Tilgjengelig flere steder på stadion.

Om alle følger disse reglene, så skal vi få til en flott karusellrennsesong også i år!

Vel møtt til mange fine skikvelder på SKISTADION I STRANDBYGDA!

*Hilsen oss i
Strandbygda Ski*