



VELKOMMENT TIL KM SPRINTSTAFETT PÅ VARDEN SKISTADION I HERNES! LØRDAG 20. MARS 2021

Arrangører: Hernes IL og Strandbygda IL

Det er utarbeidet egne **smittevernregler** for arrangementet og vi er avhengig av at alle deltakere, foreldre, støtteapparat og arrangører leser igjennom, setter seg inn i og følger disse. Dette for å gjennomføre KM Sprintstafett innenfor forsvarlige og trygge rammer. Vi ber om at man i forkant av arrangementet fokuserer spesielt på at avstandsreglene følges igjennom hele arrangementet, for både løpere og støttepersonell.

PROGRAM, KOHORTER OG STØTTEPERSONELL

KM Sprintstafett gjennomføres med 3 kohorter og vi har prioritert at alle som ønsker å gå, skal få gå. Hele 293 skiløpere er påmeldt og stiller til start. Vi har i tillegg ønsket at alle skiløpere skal få ha med ett støttepersonell hver, derfor har vi måtte dele klassene 13-14 år på to kohorter. Jentene går i kohort 2, mens guttene går i kohort 3. Resultatet er at alle får ha med ett støttepersonell og vi har fått 3 kohorter, som alle er på i underkant av 100 skiløpere.

Alle løpere kan derfor melde inn ett støttepersonell hver, egen link i e-post utsendt.

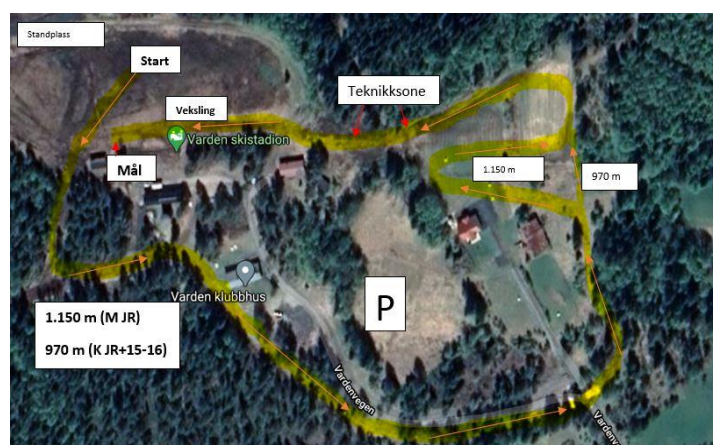
KOHORT	KLASSE	INNSLIPP STADION	FØRSTE START	MEDALJESERMONI
Kohort 1	Miks 8 – 10	Fra kl. 0815	Kl. 0930	
Kohort 2	J/G 11 – 12 J 13 – 14	Fra kl. 1100	Kl. 1215	Kl. 1325 (J 13/14)
Kohort 3	G 13 – 14 J/G 15 – 16 M/K Junior	Fra kl. 1350	Kl. 1515	Kl. 1645

Premier til samtlige deltakere blir delt ut ved målgang, dette for å unngå å samle for mange på ett sted, som ved ordinær premieutdeling. Medaljeseremoni gjennomføres på stadion, ved premiepallen og gjelder for de tre beste lagene i hver KM-klasse (dvs. fra 13 år).

LØYPELENGDER KM SPRINTSTAFETT KLASSISK

Alder	Klasse	Ant. etapper per løper	Lengde per etappe
8 – 10 år	Mix (maks 27 år)	3 løpere, 1 etappe hver	ca. 800 m
11 – 12 år	Gutter/jenter	2 løpere, 2 etapper hver	ca. 800 m
13 – 14 år	Gutter/jenter	2 løpere, 2 etapper hver	ca. 800 m
15 – 16 år Junior	Gutter/jenter Kvinner	2 løpere, 3 etapper hver	ca. 970 m
Junior	Menn	2 løpere, 3 etapper hver	ca. 1 150 m

LØYPEKART



LISENS OG ENGANGSLISENS

NSFs obligatoriske skilisens må være betalt for løpere fra den dato løperen fyller 13 år. For de som ikke har helårslisens, kan engangslisens løses og gjelder kun for dette arrangementet. Engangslisens koster kr 60,- og betales via VIPPS til Strandbygda IL #126714. **HUSK Å SKRIVE I KOMMENTARFELTET at summen gjelder LISENS, samt navn og fødselsår på utøver!**

PARKERING

Parkering på stadion kr 60,- VIPPS til Strandbygda IL #126714.

Varden skistadion i Hernes, avkjøring fra RV 25, ca 4 km øst for Elverum).

SERVICEFUNKSJONER

Garderobefasiliteter vil ikke være tilgjengelig, men toaletter er åpne på stadion.

Velkommen til KM SPRINTSTAFETT, på Varden i Hernes!

Hilsen oss i

Hernes IL og Strandbygda IL!