



ÅRSMELDING 2019/2020

STRANDBYGDA IDRETTSLAG



STRANDBYGDA IL SESONGEN 2019/2020

STYRET:

Leder	Lene Faraasen
Nestleder	Kenneth Langsethagen
Styremedlem – kasserer	Sæming Hagen
Styremedlem – sportslig leder	Ulf Erik Strand
Styremedlem – barneidrett	Marie B. Låte
Styremedlem	Marius Osvold
Styremedlem	Anita Østerhagen

Utøverenes representant Even Lindaas

Varamedlem Monica Storsveen

REVISOR: Petter Økseter

VALGKOMITE:

Leder	Tove L. Wolden
Medlem	Per Dahl
Medlem	Kjetil Storsveen
Varamedlem	Magne Kolstad



Bildet er tatt på Birkebeineren Skistadion – etter en gjennomgang av Ungdomsbirken. Ungdomsbirken måtte dessverre avlyses grunnet Covid – 19.

Det har vært avholdt åtte styremøter i **Strandbygda Idrettslag**, i tillegg til årsmøte for sesongen 2018/2019. Utover dette har vi deltatt aktivt på møter i regi av Hedmark Skikrets, Elverum Idrettsråd, Høgskolen i Innlandet/SPINN, samt kurs og flere formelle og uformelle møter om samarbeid- og utvikling av idretten generelt, men også skiidretten mer spesielt i vår region.

Strandbygda Idrettslag, skigruppa har **452 medlemmer**, dette er en større nedgang sammenlignet med i fjor, men det skyldes i sin helhet en større opprydding i våre medlemsregistre. Kenneth Langsethagen som har ansvaret for våre medlemsregistre har slettet alle som ikke har betalt medlemskontingent siste år. Reelt sett ser vi en positiv utvikling i antall aktive medlemmer.

Klubbens barneidrettsansvarlig er Marie B. Låte. Barneidrettsansvarlig har ansvaret for å følge opp at vi til enhver tid følger barneidrettsbestemmelsene samt Norges Idrettsforbunds regler om barneidrett. Vi er opptatt av at det skal være gøy å delta på aktiviteter og at vi som trenere og ledere er godt synlig og tilstede på alle klubbens aktiviteter.

Regnskapet i Strandbygda Idrettslag er blitt ført av Ås Regnskap, Sæming Hagen er vår kasserer og har den daglige oppfølgingen. **Egenkapitalen er på kr 2 629 450,-** av dette utgjør bokførtverdi på løypemaskina og rulleskimøllene per 31.12 kr 1 354 51,-. Kasse/bank er på hele kr 1 275 099,-. Vi leverer ett negativt resultat i 2019 på kr 245 274,-. Dette etter å ha avskrevet løypemaskin og rulleskimøller med kr 206 082,- over driftsregnskapet inneværende år. Vi har valgt en lineær avskrivning over 10 år. Hadde vi valgt å avskrive maskina over 15 år fremfor de planlagte 10 år, ville dette gitt ett positivt utslag på driftsresultatet. Strandbygda har god økonomi.

I SIL jobber vi bevisst med å holde kostnadene nede for den enkelte medlem, med mål om at alle kan være medlem og delta på aktiviteter i regi av klubben. Våre tilbud om lekbetont og gratis trening for de yngste blir fortsatt veldig godt mottatt. Vi dekker all startkontingent for våre unge og aktive utøvere og vi subsidierer sterkt, miljørundturen i Sälen årlig. Vi har egne støtteordninger til satsende utøvere. Vi har også denne sesongen en utøver på Team Veidekke Innlandet hvor klubben er med å bidrar økonomisk. Klubben har også etablert en egen facebookside – **STRANDBYGDA IL – kjøp og salg av ski- og treningsutstyr**. Vi mener at det både er fornuftig, men også god økonomi i å kjøpe brukt.

Team Veidekke Innlandet (TVI) ble etablert i 2012 som et elitetilbud som eies av Hedmark, Oppland og Buskerud Skikretser. TVI er ett av 5 regionale team som er etablert med støtte fra og i samarbeid med Norges Skiforbund og Olympiatoppen. Teamet skal bestå av inntil 10 utøvere, kvinner og menn som rekrutteres fra første års seniorer og eldre. Lagets utøvere skal ha ambisjoner om å potensiale til å bli OL- og VM-deltakere for Norge. Vår egen Johanne Hauge Harviken er en av deltakerne på TVI 19/20 sesongen. Johanne og hennes kolleger på teamet er utelukkende tatt ut etter sportslige kriterier. Johanne er ett godt forbilde for våre yngre utøvere, både i- og utenfor skisporet!

I tillegg til våre aktive utøvere er vi **stolte av klubbens 25 dyktige trenere**. Periodevis mangel på snø har gjort at gjennomføring av treninger i vinter har vært ekstra krevende, men det

har våre trenere funnet gode og kreative løsninger på. Vi er imponert over deres kompetanse og kreativitet i forhold til å få gjennomført treninger uavhengig av vær og føre.

8 trenere fra Strandbygda IL deltok på **Grasrottrenerkurset** hvor den praktiske delen ble gjennomført på vår egen skistadion, med instruktør Brit Baldishol fra Skiforbundet. I tillegg deltok Rune Alme på **trener II-utdanningen** til Skiforbundet på Sognefjellet, sommeren 2019. Arbeidet med å rekruttere og utdanne trenere vil imidlertid måtte fortsette.

Ulf Erik Strand er klubbens sportslige leder og har hatt det overordnede ansvaret for politiattester, organisering og oppfølging av trenere, trening og utøvere i klubbens regi. Vi retter en stor takk til våre trenere for den innsats, kreativitet og kvalitet som legges ned i hver eneste økt, både på barmark og på ski.

FRA SESONGEN 2019/2020

GRILLING PÅ STAVÅSDAMMEN

Tradisjonen tro ble siste fellestrening før sommerferien (26. juni) for gr. 4 avsluttet med grilling ved Stavåsdammen. Yngres avdeling i SIL var også invitert med på denne sommeravslutningen. Vi var totalt ca. 40 store og små som etter en treningstur fikk servert hamburgere og pølser på Stavåsdammen av Anita Østerhagen, Ragne Hauge Harviken og Kristine Gaarder.

SOMMERSKISKOLER

SIL hadde i år en rekke løpere på sommerskiskolen på Hamar, samt noen trenere på sommerskiskolen i Trysil.

TESTLØP

Stavåsbratta Opp ble arrangert 6. juni (4 deltakere) og 17. september (15 deltakere).

21. mai (28 deltakere), 3. september (41 deltakere) og 29. oktober (12 deltakere) arrangerte vi testløp 1.500/3.000 m bane på Terningen.

Våre testløp har vært åpne for utøvere f. 2007 og tidligere, uavhengig av klubbtilhørighet.

Flere av våre utøvere har også brukt Elverumtrimmen på mandager som jevnlig testløp/kvalitetsøkter.

KICK OFF/SESONGSTART I TRYSIL

Vi opplever at vi har god rekruttering til SIL og arrangerte for andre gang, sesongstart i Trysil med en økt sykkel, felles lunsj før andre økten ble gjennomført med klatring i klatreparken. Dagen ble avsluttet i bassenget på hotellet. Vi var nærmere 50 personer fra SIL denne høstdagen i Trysil.

MILJØSAMLING SÄLEN

SIL arrangerte også denne høsten (20. - 22. september) miljøsamling i Sälen. Totalt var vi rekordmange, hele 147 personer, som fikk ei flott helg i nabolandet spekket med masse aktiviteter, treningsøkter, konkurranser og sosialt samvær.

KRETSSAMLINGER

Vi har hatt deltakere på kretssamlingene til Hedmark både i 13-16 år og junior/senior.

DAGSAMLINGER PÅ TIDLIGSNØ I TRYSIL

Vi besluttet i 2018 for ikke å videreføre helgesamling i Trysil. I stedet gikk vi for et langt rimeligere alternativ med dagssamling for gruppene 2 og 3.

RESULTATER (13 ÅR OG ELDRE)

SENIOR

Johanne Hauge Harviken har hatt sin beste sesong som senior. Dette har bl.a. resultert i debut i world cup (nasjonal kvote på Lillehammer, 40. plass på 15 km skiathlon), samt deltakelse i U23 VM (18. pl. sprint fri og 23. pl. på 15 km fri stil fellesstart) i Oberwiesenthal i Tyskland. I NM på Konnerud fikk Johanne med seg 10. plass på 10 km fri stil og 12. plass på 15 km klassisk fellesstart. Johanne fikk også med seg både 3. og 4. plass på Skandinavisk cup i løpet av sesongen.

Torstein Vestli har i vinter igjen vist at han er av Hedmarks sterkeste herreløpere i seniorklassen. Han fikk bl.a. med seg en 42. plass på 15 km fri stil i NM og 24. plass på Norges cup på Veldre sag.

NM STAFETT KONNERUD

Torstein Vestli, Audun Nordaas og Marius Os vold (88. plass) og Carina Sveen, Aurora Gaarder Strand og Johanne Hauge Harviken (32. plass) gikk på våre stafettlag i NM for seniorer. Damelaget ble det beste laget fra Hedmark skikrets.

JUNIOR

Audun Nordaas og Carina Sveen har representert Strandbygda IL i vinterens Norges Cup og NM sprint for juniorer. I tillegg har Mats Lindaas og Even Lindaas gått enkelte kretsrenn.

HOVEDLANDSRENNET NYBYGDA

Astrid Hagen og Aurora Gaarder Strand representerte SIL i vinterens hovedlandsrenn for J/G 15-16 år. Her nevnes Auroras 7. plass i sprint fristil. Sigurd Nordaas fikk dessverre ikke deltatt da han måtte avbryte sesongen, tidlig, pga sykdom.

UNGDOMMENS HOLMENKOLLRENN

Strandbygda IL hadde ingen løpere med i vinteres Ungdommens Holmenkollrenn for J/G 13-14 år.

KM SPRINT KLASSISK

21 løpere fra Strandbygda IL stilte på KM sprint klassisk på Gåsbu. Følgende SIL-løpere fikk med seg medaljer i KM klassene (13 år og eldre):

Gull: Aurora Gaarder Strand, J16.
Audun Nordaas, G18

Bronse: Ulf Erik Strand, M senior.

KM KLASSISK GRANLI

11 SIL-løpere stilte på start på kunstsnoen på KM klassisk, Granli. Følgende SIL-løpere fikk med seg medaljer i KM klassene (13 år og eldre):

Gull: Aurora Gaarder Strand, J16
Audun Nordaas, G18.

Bronse: Ulf Erik Strand, M senior.

KM SPRINTSTAFETT

SIL stilte med 20 lag, 45 løpere, i KM sprintstafett på Varden. Strandbygda tok følgende medaljer i KM klassene (13 år og eldre):

Gull: Marius Osvold og Vegard Osvold i M senior

Sølv: Astrid Hagen og Aurora Gaarder Strand i J15-16 år
Even Lindaas og Audun Nordaas i M junior
Mats Lindaas og Svein Nordaas i M senior

KONG HARALDS UNGDOMSSTAFETT

Aurora Gaarder Strand ble tatt ut på Hedmarks lag 1 under det TV-sendte arrangementet Kong Haralds ungdomsstafett i Holmenkollen. Til tross for et publikumsfritt Holmenkollen som følge av Koronasituasjonen, ble det en opplevelsesrik helg ifm. Holmenkollen skifestival/WC.

LANGLØP/TURRENN

Det har etablert seg en god gjeng med langløpere som representeres SIL på forskjellige langløp i inn- og utland. Flere av disse har også et nivå som gjør at de kjemper høyt opp på resultatlistene i sine årsklasser. Noen av langløperne har trent gode hardøkter sammen på tirsdager i høst. Sportslig leder ønsker at dette videreføres og utvikles.

I Trysil skimaraton gikk Håvard Hansen inn til en sterk 4. plass totalt. I tillegg gikk Eirik Aaseth, Simen Sanderlien, Magnus Torp Antonsen, Kjetil Finstad og Trond Martin Flatemo inn i pallplasser i sine aldersklasser.

Magnus Torp Antonsen ble kretsmester for menn senior da han vant Moraløpet.

Helge Sveen, Trond Martin Flatemo, Ivar Halset (gjesteløper), Jörgen Stensløkken og Inge Øyen gikk SIL inn til en sterk 19. plass av ca. 1.800 lag i Stafettvasan.

Marius Osvold ble vår bestemann på Vasaloppet med en solid 152. plass.

SJUSJØCUP

13 SIL-løpere har tatt poeng i ett eller flere av årets seks Sjusjøcuprenn som ble gjennomført. Hver løper må gå minst 4 renn for å kjempe om de flotte sammenlagtpremiene. Aurora Gaarder Strand vant J16, Audun Nordaas vant M18, og Ulf Erik Strand vant M senior.

KORONASITUASJONEN

Som følge av koronasituasjonen ble alle skirenn, og alle fellestreninger, avlyst fra og med 12. mars. Dette medførte bl.a. at NM junior, Ungdomsbirken, klubbmesterskapet, Birkebeinerrennet, GP-sprinten, Sjusjøcupfinalen, KM stafett og NM senior del 2 ikke ble arrangert.

RULLESKIMØLLENE

I mai gikk klubben til innkjøp av to stk Abilica XC-mill 2700 klassiske rulleskimøller, som også egner seg for løping, elghufs og sykkel. Som følge av et samarbeid med Høyskolen, er møllene plassert på testlaben i Terningen Arena. Møllene har blitt flittig brukt av klubbens ungdommer over 15 år, juniorer, seniorer og langløpere. I perioden mai til og med desember 2019 ble det gjennomført 259 økter på møllene. I perioden januar til mars 2020 ble det gjennomført 100 økter på møllene. I tillegg har høyskolen brukt møllene noe i forbindelse med forskning. Brukerne er svært godt fornøyd med dette tilbudet og synes de får gjennomført veldig gode kvalitetsøkter og teknikkøkter på møllene. Gr. 4 har brukt møllene på 17 fellestreninger høsten 2019/vinteren 2020.

VINTEREN

Vinteren startet godt, med tidlig gode forhold på egen stadion. Men fra januar og utover har vinteren vært preget av mildvær og svært lite snø i lavlandet, men med flotte forhold i høyden. Deretter ble sesongen brått avsluttet som følge av koronasituasjonen.

Vårt tilbud med gratis, lekbetont trening for de yngste, blir fortsatt veldig godt mottatt. Frammøte og innsatsen på treningene har vært veldig god.

KARUSELLRENN

Anita Østerhagen har hatt ansvaret for organisering, drift og gjennomføring av årets karusellrenn, med god assistanse styret, trenere og dugnadsgruppa.

Det har i år vært avholdt kun 4 renn av totalt 10 planlagte. En svært mild vinter og koronasituasjonen gjorde at dette var det vi i går klarte å gjennomføre. På årets første karusellrenn stilte hele 169 deltakere til start, noe som er det høyeste antall startene vi har hatt, de siste 5 – 7 år. Alle som deltok på 2 – 3 eller fire renn fikk premie, i en seremoni ute på stadion hvor alle smittevern hensyn ble hensyntatt. Ingen publikum, premieutdeling som varte i 2 timer for å fordele besøket, speaker og med digital applaus, tror vi at alle hadde en fin kveld, til tross for alt. Rennene har variert mellom fristil og klassisk, sprint, normaldistanse og langrennscross.

I mai hvert år inviteres alle trenere, dugnadsgrupper med ledsagere til en sosial kveld hvor dugnadsånden og frivilligheten blir applaudert, noe som i år måtte avlyses, også dette pga koronasituasjonen.

KORT OPPSUMMERING FRA VÅRE TRENINGSGRUPPER

Denne sesongen har vi hatt følgende treningsgrupper:

GRUPPE 1 (2012 – 2013)

Bjørn Erik Lilleøkseth har vært gruppeleder og det øvrige trenerteamet har bestått av Arve Gjermundshaug, Guro Wolden, Tone Sanderlien og Terje Brokke.

Fellestreninger på barmark på onsdager etter høstferien, fra 16.10 til 27.11 med 15 - 22 deltagere.

Fellestreninger på ski fra 3.12 med fra 3 - 20 deltagere. Fordelingen av økter har vært: 3 klassisk, 7 skøyting og 1 skøyter på Fylken.

Vinteren har gitt oss noen utfordringer med skiføret, og for gr 1 sin del hadde det vært ønskelig med flere klassisk økter, hvis forholdene hadde tillatt det. Treningsfokus har i all hovedsak vært lek og moro, med noen innslag tekniske momenter underveis. Eks. slalomkjøring med porter og fiskebein i motbakke. De øvelsene med fokus på lek som har skapt mest entusiasme denne sesongen har vært «Flaskesamleren» og «Stiv heks».

Gr 1 hadde mulighet til å ta skimerket sammen med Gr 2 i år, skimerkeprøven ble avholdt på Budor, der 3 stk fra Gr 1 fikk sølvmerket. Dette er en klar nedgang fra tidligere, men mye kan skyldes at økta måtte flyttes fra egen stadion og opp til Budor.

Bjørn Erik Lilleøkseth.

GRUPE 2 (2010 – 2011)

Trygve Klingen har vært gruppeleder og de øvrige i trenerteamet har vært Erik Moe, Ingjald Tveiten, Ole Krogsæther, Tony Platek og Jens Martin Lindbakken.

Vi bytter på å ha hovedansvaret, og jeg som gruppeleder setter opp en oversikt over hvem som er med når. J.M. Lindbakken er kun med som hjelper. Det varierer noe hvor mange vi er hver gang, da flere av trenerne jobber i forsvaret og ofte har fravær samtidig.

Vi startet med barmarkstreninger onsdag i uke 42 og innetreninger i uke 43. Innetreninger har foregått på Søbakken skole, frem til jul. Etter jul har vi hatt tre avlysninger av karusellrenn og vi har da hatt innetrening i stedet. Vi har vært mellom 10 og 21 stk på trening, med et snitt på 15. Det er gjennomført totalt 15 innetreninger (med de tre avlyste rennene).

Ute har vi vært mellom 8 og 24 utøvere på trening, med et snitt på 17. Totalt avholdt 17 utetreninger, hvorav en er gjennomført som innetrening pga været. En trening har blitt avlyst, med været som begrunnelse. Antall deltagere på trening er nedadgående, noe som kan skyldes en utfordrende vinter værmessig.

Årets merkerenn måtte flyttes til Budor, god deltagelse 23 stk. fordelt på gruppe 1, 2 og 3. 21 av 23 klarte merket, og 2 fikk pokal.

Skirenn:

Gruppe 2 har vært godt repr. på karusellrenn denne vinteren. Når det gjelder kretsrenn har vi vært noe mindre repr. Men en hard kjerne på en 4-5 stk. har deltatt på flere renn. Gruppe 1 og 2 stilte med fem lag på stafetten i Hernes, noe som må sies å være bra, og tilbakemeldingene tyder også på at det var veldig bra. Noe også undertegnede i aller høyeste grad støtter.

Innhold i øktene:

Fokus i øktene har vært og er: hurtighet, basisferdigheter på ski, koordinerende øvelser og utholdenhet i alle øktene. Mye uten staver, med fokus på balanse. Bruk av lek med mening, stafetter, og samarbeidsøvelser, for å trene de nevnte egenskapene. Treningene er lagt opp slik at alle får utfordret seg og vi differensierer underveis og tilpasser den enkelte. Nivådeler gruppa av og til. Vi bruker ofte «skicrossanlegget», og her er det gode muligheter for både variasjon og differensiering.

Stilart:

Føret så langt har gjort at det nesten bare har blitt skøyting. Klassisk velger vi på dager med godt føre, slik at barna får gode opplevelser og økt mestring også med klassiskskia! Vi tar avgjørelse på stilart i samråd med gruppe 3 og været.

Basisøvelser:

- ✓ ballspill som 7-trekksball, «tulliball», bandy
- ✓ gå uten staver, både (klassisk) og skøyting
- ✓ stafetter og parøvelser for å øke intensitet
- ✓ hurtighet, både med og uten staver
- ✓ utfordre i utforkjøring, andre oppgaver tilbake

Trygve Klingen

GRUPPE 3 (2007 – 2008 – 2009)

Rune Alme har vært gruppeleder og de øvrige i trenerteamet har vært Anders Nordhagen Rotneberg, Ingvild Herberg, Simen Sanderlien, Vegard Jørstad, Martin Nordvold Lunde, og Katrina Groth. De to sistnevnte er idrettsstudenter ved Høgskolen Innlandet, og skal ha praksis hos Strandbygda to sesonger til.

Gruppe 3 har hatt løpere i fra årskullene 2009, 2008, 2007, samt en fra 2006.

Vi har hatt et oppmøte mellom 15-28 utøvere på trening avhengig av om det har vært rulleski, barmark ute, innetrening, eller vanlig skitrening.

Hovedstammen i gruppa har vært en stor gjeng 2009 jenter, og en stor gjeng 2008 gutter.

Vi startet sesongen med faste rulleskitreninger hver søndag kl.18. Her var det godt oppmøte, og vi trente mye på uteområdet ved Ydalir skole. Fokuset på rulleski, har i hovedsak vært skiferdighet. Vi har også trent utholdenhet i form av varierte intervaller, med variert terreng og oppgaver.

Etter høstferien startet vi opp med barmarkstrening ute, og innetrening i gymsalen på Søbakken skole. I gymsal har vi trent hurtighet, koordinasjon, og mye styrketrening. På barmarksøktene på stadion har vi løpt en del med staver, men også hatt fokus på spenst og gjort en del samarbeidsoppgaver.

Tidligsnø ble også denne sesongen oppsøkt i Trysil, hvor vi tidlig i november hadde en fin dagssamling. Vi har også gjennomført noen skiøker før jul på Budor.

På ski har vi variert mellom stilartene skøyting og klassisk, men været og føret har gjort at vi har trent klart mest skøyting denne sesongen. Hovedfokuset har vært skiferdighet, utholdenhet, hurtighet, og teknikk. Vi har jobbet noe med skicrosselementer, vi har trent på rett teknikk i forhold til terreng, vi har kjørt en del intervall med differensiering. Differensieringen har vi gjort tidvis ved å dele gruppa, men også ved bl.a. valgfrie vendepunkter på intervallene. Hurtighet har vi bl.a. trent i form av starter på diverse måter.

Teknikktreningen har vi kjørt i grupper, men enkelte har også fått egen oppfølging. Vi har hatt fokus på balanse og tyngdeoverføring.

Vi har hatt litt varierende deltakelse på kretsrenn, men en stamme på 6-10 løpere har vært med. Vi har også deltatt på et par klubbrenn på Gåsbu under flotte forhold.

12 løpere var påmeldt til Ungdomsbirken, som dessverre ble avlyst. Vi har forberedt oss godt, og nesten samtlige 12 har vært med på en eller to turer hvor vi har gått igjennom løypa fra Sjusjøen til Lillehammer. Disse to turene i vinterferien ble gjennomført under supre forhold i strålende sol. Her deltok også noen 2009-modeller, som startet forberedelsene for Birken 2021! / Rune Alme

GRUPPE 4 (2005/2006 OG TIDLIGERE)

Are Vestli har vært hovedtrener og øvrige trenerkapasiteter i gruppa har vært Ulf Erik Strand (oppmann), Svein Nordaas, Sæming Hagen, Kenneth Langsethagen og Magnus Torp Antonsen. Kapasiteten anses som god, både med hensyn på antall trenere og trenernes kompetanse.

Treninger er avholdt regelmessig 2 ganger pr. uke fra mai og gjennom hele sesongen. Unntatt fra dette er i ferieperiodene. Oppmøtet har variert mellom 2 og 8 utøvere, med en hard kjerne på 4 utøvere f. 2003 og 2004. Gruppe 4 er således relativt sårbar med henblikk på at frafall på enkelte treninger raskt går ut over utøvernes følelse av fellesskap. Som i de fleste utøvergrupper er det stor variasjon i hva utøverne legger ned i langrennsatsingen.

Gr. 4 har denne sesongen tatt i bruk Spond som informasjonskanal og for å ha oversikt over hvem som kommer på de forskjellige øktene. Dette har vært spesielt nyttig i vinter hvor en del økte har blitt flyttet/endret pga krevende snøforhold.

Utøverne er i en aldersgruppe hvor det har relevans å fokusere på langrennsesifikk teknikktraining. Dette er krevende og utøvere har behov for bistand og veiledning. Teknikktraining har hatt fokus på mange av øktene, både som spesifikke teknikkøkter og som del av andre og varierte økter.

For SIL vil det være fornuftig å fortsette utviklingen av brede basisferdigheter for de yngre løperne, slik at de gradvis gjøres i stand til å mestre mer krevende oppgaver. Rulleski er benyttet gjennom hele barmakssesongen i både klassisk og skøyting. En av de ukentlige fellesøktene har vært hardøkt, enten som løp, elghufs eller rulleski.

Rulleskimøllene i TA har vært til stor nytte under dårlige treningsforhold utendørs, herunder gjennom vinteren. Det anbefales at nedre aldersgrense for bruk av møllene opprettholdes på 15-16 år, delvis av hensyn til rulleskimestring og klubbomdømme.

Are Vestli

LØYPER-, LØYPEKJØRING OG ARENA

Magne Kolstad og Øyvind Berg Schulstadsveen er våre faste løypekjørere.

Løvbergsmoen og deler av lysløypa ble kjørt første gang 4. desember. Det var bra med snø før jul, men pga mildværet i vinter har vi kjørt kun 19 timer i Stavåsen denne sesongen. Det har vært frest og lagt til rette så langt det har latt seg gjøre. Siste tur ble tatt 7. mars, men da hadde vi ikke kjørt løyper på fire uker på egen arena.

Strandbygda IL preparerer løypenettet på Søbakken i egen regi og Ørtjernrunden kjøres i samarbeid med Elverum Turforening.

Løypemaskina har rullet godt. Kun vanlig service og vedlikehold og det er brukt forbruket av diesel har i sin helhet blitt sponset av GJERMUNDSHAUG AS.

Øvrig arena og hus ble ryddet i høst og huset ble beiset.

SESONGEN VI IKKE GLEMMER

Sesongen 2019/2020 har vært en skisesong ingen av oss vil glemme. En sesong som startet med fantastiske forhold på skistadion allerede i desember, vi har hatt rekordmange til start i sesongens første karusellrenn, klubben har hatt vår første skiløper på start i ett world-cup renn, vi har investert i nye ruleskimøller. Vi arrangerte ett flott KM på Varden, i tett og godt samarbeid med Hernes IL.

Men, 27. januar måtte vi allerede avlyse vårt førte karusellrenn grunnet mildvær, mildværet var kommet for å bli og all snø i lavlandet smeltet bort. Men det var fortsatt fantastiske skiforhold i høyden. Våre trenere endret sine planer og gjennomførte treninger inne i sal, på skøyter på Fylken, på Varden, Budor og på Gåsbu. Vi er imponert over alle timer og ressurser som ble lagt ned i denne perioden!

Covid – 19 spredte seg og 12. mars ble det veldig reelt også for hele skinorge, alle fellestreninger, aktiviteter, skirenn ble avlyst og stengt ned, grunnet viruset.

Til tross for Covid-19, har vi, når dette skrives, gjennomført en fantastisk vårsesong med mye trening. De aller fleste økter har blitt gjennomført enkeltvis og i små grupper, men med øktplan fra trener. Detaljgraden har selvfølgelig blitt tilpasset alder.

Nå står vi foran årets nyvinning **SUMMER CAMP 2020, 2 days – 5 workouts**. En sommerskiskole arrangert og tilrettelagt av klubbens trenere.

FREMOVER

Vi har ett ønske om å få etablert en ny garasje, som deretter vil gi oss bedre plass i dagens klubbhus. Vi ser nødvendigheten av å kunne tilby fasiliteter for kveldsmat etter trening, servering på karusellrenn, innendørs treningsfasiliteter (enkle) for de eldste under høstsesongen.

I tillegg vil fokuset være for oss, som for idretten mer generelt være:

- Rekruttering
- Forhindre frafall fra idretten
 - Utdanning – er dette ett av elementene som gjør at noen kan velge å bo i Elverum og samtidig satse på langrenn eller andre utholdenhetsidretter?
 - Rulleskimølle – ett samarbeid med Høgskolen i Innlandet?
 - Det sosiale aspektet
 - Samarbeid klubbene imellom.
- Anleggsutvikling både for rulleski og ski
 - På kort sikt
 - På lang sikt

- Trener/ledere, rekruttering og videreutdanning
- Arrangement – videreutvikling og fornying av arrangementene våre

I god SIL ånd bør arbeidet tas trinnvis og med en viss nøkternhet. Arbeidet bør forankres blant våre ledere, trener, men arbeidet skal også involvere våre utøvere.

VI SER ALLEREDE FREM TIL EN NY SESONG MED STORE OG SMÅ I STRANDBYGDA IL!

Styret i Strandbygda IL ønsker å takke utøvere, trenere, frivillige, dugnadsgrupper, mammaer og pappaer for en sesong som startet så fint, men som ble utfordrende både av hensyn til mildvær og koronaen. Men til tross for alt vi har hatt mange og gode gode resultater, store smil, enorm idrettsglede, aktive barn og ivrige foreldre! Vi opplever at det er fint å være en del av Strandbygda IL, skigruppa!

TAKK FOR I ÅR!

Elverum, juni 2020

Styret i Strandbygda IL



Lene Faraasen

Leder



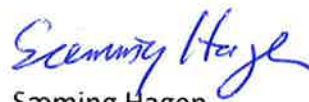
Kenneth Langsethagen

Nestleder



Ulf Erik Strand

styremedlem



Sæming Hagen

styremedlem



Anita Østerhagen

Styremedlem



Marius Osvold

styremedlem



Marie B. Låte

styremedlem

