



**INVITASJON TIL KM SPRINTSTAFETT FRISTIL
SØNDAG 9. FEBRUAR 2020**

Sted: Varden skistadion, Hernes
Type renn: KM sprintstafett fristil. KM-klasser fra 13 år og eldre

Arrangører: Hernes IL og Strandbygda IL

Løypelengder KM sprintstafett fristil:

Alder	Klasse	Ant. etapper per løper	Lengde per etappe
8 – 10 år	Mix (maks 27 år)	3 løpere, 1 etappe hver	ca. 800 m
11 – 12 år	Gutter/jenter	2 løpere, 2 etapper hver	ca. 800 m
13 – 14 år	Gutter/jenter	2 løpere, 2 etapper hver	ca. 1 100 m
15 – 16 år	Gutter/jenter	2 løpere, 3 etapper hver	ca. 1 100 m
Junior	Menn/kvinner	2 løpere, 3 etapper hver	ca. 1 100 m
Senior	Kvinner	2 løpere, 3 etapper hver	ca. 1 100 m
Senior	Menn	2 løpere, 3 etapper hver	ca. 1 300 m
FH	Menn/kvinner	2 løpere, 2 etapper hver, med mulighet for ind. start	ca. 800 m

Fra NSFs rennreglement: «Topping» av stafettlag 11 og 12 år: Dersom en klubb har mer enn 2 lag på start i samme stafett, kan det settes opp 1 lag basert på resultatkriterier. Øvrige lag skal settes opp etter andre kriterier, for eksempel så jevne lag som mulig. Stafettlag for 10 år og yngre – ingen lag skal settes opp etter resultatmessige kriterier.

Påmelding:

Via sportsadmin av lagleder innen torsdag 6. februar kl. 2359. Etteranmelding på renndagen i sekretariatet frem til en time før rennstart.

Startkontingent:

- Lag 8 – 10 år kr 390,- (3 x 130,-)
- Lag 11 – 16 år kr 260,- (2 x 130,-)
- Lag junior kr 300,- (2 x 150,-)
- Lag senior kr 340,- (2 x 170,-)

I henhold til NSFs satser. Etteranmelding, dobbel startkontingent for KM-klassene. Klubbene faktureres i etterkant.

Lisens:

NSFs obligatoriske skilisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år.

Første start:

Starttidspunkt er satt til kl. 11.00

Brikker:

Det benyttes Emit – brikker. Alle løpere i aldersbestemte klasser som ikke har egne brikker låner av arrangøren. Fra 11 år og oppover koster dette kr 30,- per brikke.

Program:

Tidsplan er avhengig av deltakerantall. Lagledermøte søndag kl. 10.30 i sekretariatet.

Premiering:

Full premiering tom 16 år og 1/3 premiering for øvrige klasser.

Parkering:

Parkering på stadion kr 50,- VIPPS til Strandbygda IL #126714.

Varden skistadion i Hernes, avkjøring fra RV 25, ca 4 km øst for Elverum). Skiltes fra riksvegen renndagen.

Servering:

Kiosk i klubbhuset (vipps og kort) og i eget utsalg, kun vipps.

Velkommen til skirenn på Varden i Hernes!

Hilsen oss i

Hernes IL og Strandbygda IL!