



ÅRSMELDING 2018/2019

STRANDBYGDA IDRETTSLAG



STRANDBYGDA IL SESONGEN 2018/2019

STYRET:

Leder	Lene Faraasen
Nestleder	Kenneth Langsethagen
Styremedlem – kasserer	Sæming Hagen
Styremedlem – sportslig leder	Ulf Erik Strand
Styremedlem – barneidrett	Marie B. Låte
Styremedlem	Marius Osvold
Styremedlem	Anita Østerhagen

Utøverenes representant Even Lindaas

Varamedlem Monica Storsveen

REVISOR: Petter Økseter

VALGKOMITE:

Leder	Gørill Fodstad Karlsen
Medlem	Magne Kolstad
Medlem	Tove L. Wolden
Varamedlem	Rune Løchting



Dugnadsgjengen på sesongens siste KARUSELLRENN, 157 startende, i Langrennscross fristil.

Det har vært avholdt åtte styremøter i **Strandbygda Idrettslag**, i tillegg til årsmøte 2018. Utover dette har vi deltatt aktivt på møter i regi av Hedmark Skikrets, Elverum Idrettsråd, Høgskolen i Innlandet/SPINN, samt kurs og flere formelle og uformelle møter om samarbeid- og utvikling av idretten generelt, men også skiidretten mer spesielt i vår region.

Strandbygda Idrettslag, skigruppa har per 25. mars 2019, **620 medlemmer**, dette er en liten nedgang siden i fjor. Dette skyldes en opprydding i våre medlemsregistre etter overgangen til nye digitale systemer. Reelt sett har vi en økning i aktive medlemmer. Det gjenstår fortsatt noe arbeid med våre medlemsregistre før vi kan si oss helt fornøyd. Kenneth Langsethagen har ansvaret for medlemsregistrene.

Klubbens barneidrettsansvarlig er Marie B. Låte. Barneidrettsansvarlig har ansvaret for å følge opp at vi til enhver tid følger barneidrettsbestemmelsene samt Norges Idrettsforbunds regler om barneidrett. En konsekvens av dette er blant annet at vi i år gjennomførte ett foreldremøte i Sälen ved sesongstart. Vi er opptatt av at det skal være gøy å delta på aktiviteter i regi av Strandbygda og at vi som trenere og ledere er godt synlig og tilstede på alle klubbens aktiviteter.

Regnskapet i Strandbygda Idrettslag er blitt ført av Ås Regnskap, Sæming Hagen er vår kasserer og har den daglige oppfølgingen. Styret valgte å sette bort regnskapet etter at Petter Økseter gikk ut av styret. **Egenkapitalen er på hele kr 2 789 115,-** av dette utgjør bokførtverdi på løypemaskina per 31.12 kr 1 339 450,-. Kasse/bank er på hele kr 1 441 602,- Styret i Strandbygda valgte å styre mot ett negativt driftsresultat i 2018 på kr 45 339,-. Dette etter å ha avskrevet løypemaskina med kr 191 350,- over driftsregnskapet inneværende år. Vi har valgt en lineær avskrivning over 10 år. Hadde vi valgt å avskrive maskina over 15 år fremfor de planlagte 10 år, ville dette gitt ett positivt utslag på driftsresultatet. Vi mener at Strandbygda har god økonomi og god økonomistyring.

I SIL jobber vi bevisst med å holde kostnadene nede for den enkelte medlem, med mål om at alle kan være medlem og delta på aktiviteter i regi av klubben. Våre tilbud om lekbetont og gratis trening for de yngste blir fortsatt veldig godt mottatt. Vi dekker all startkontingent for våre unge og aktive utøvere og vi subsidierer sterkt, miljørundturen i Sälen årlig. Vi har egne støtteordninger til satsende utøvere. Vi har også denne sesongen en utøver på Team Veidekke Innlandet hvor klubben er med å bidrar økonomisk og vi deltar på det nasjonale prosjektet **BYTTEHELG** i regi av Sparebank1 og NIF. Vi mener, som banken at det er god økonomi i å kjøpe brukt.

Team Veidekke Innlandet (TVI) ble etablert i 2012 som et elitetilbud som eies av Hedmark, Oppland og Buskerud Skikretser. TVI er ett av 5 regionale team som er etablert med støtte fra og i samarbeid med Norges Skiforbund og Olympiatoppen. Teamet skal bestå av inntil 10 utøvere, kvinner og menn som rekrutteres fra første års seniorer og eldre. Lagets utøvere skal ha ambisjoner om å potensiale til å bli OL- og VM-deltakere for Norge. Vår egen Johanne Hauge Harviken er en av 6 damer og 3 herrer som utgjør TVI i 2018/2019 sesongen. Johanne og hennes 9 kolleger på teamet er utelukkende tatt ut etter sportslige kriterier. Johanne er ett godt forbilde for våre yngre utøvere, både i- og utenfor skisporet!

I tillegg til våre aktive utøvere **har klubben 27 dyktige trenere som samarbeider godt.** Vi retter en stor takk til trenerne våre for den innsats, kreativitet og kvalitet som legges ned i hver eneste økt, både på barmark og på ski. Arbeidet med å rekruttere og utdanne nye trenere er ett kontinuerlig arbeid og vil fortsette. I år inviterte vi også våre trenere, samt styret til ett informasjons- og planleggingsmøte i desember kombinert med julemiddag. Vi opplevde møtet som godt og det sosiale tiltak som godt mottatt.

Ulf Erik Strand er klubbens sportslige leder og har hatt det overordnede ansvaret for politiattester, organisering og oppfølging av trenere, trening og utøvere i klubbens regi.

FRA SESONGEN 2018/2019

GRILLING PÅ STAVÅSDAMMEN

Tradisjon tro ble siste fellestrening før sommerferien for gr. 4 avsluttet med grilling ved Stavåsdammen. Klubbens yngre avdeling, langløpsgjengen og ungdom fra Hernes og JH var også invitert med på denne sommeravslutningen. Det ble en varm og fin sommerkveld med trening, mat/drikke og bading.

SOMMERKISKOLER

SIL stilte med en rekke utøvere, og noen trenere, på sommerskiskolen i Trysil. SIL hadde også representanter på sommerskiskolen på Hamar og kanskje også representanter på andre sommerskiskoler.

TESTLØP

Stavåsbratta Opp ble arrangert 31.mai og 2. oktober.

24. mai, 6. september og 25. oktober gjennomførte vi testløp 1.500/3.000 m bane på Terningen. Våre testløp har vært åpne for utøvere f. 2006 og tidligere, uavhengig av klubbtilhørighet.

Flere av våre utøvere har også brukt Elverumtrimmen som jevnlig testløp/kvalitetsøkter. Noen har også deltatt i rulleskikarusellen.

KICK OFF/SESONGSTART I TRYSIL

Vi opplever at vi har god rekruttering til SIL og arrangerte for første gang **EN SESONGSTART I TRYSIL** med en økt sykkel, felles lunsj før andre økten ble gjennomført med klatring i klatreparken. Vi var nærmere 50 personer fra SIL og **BACKEGRUPPEN** finansierte årets sesongstart!

MILJØSAMLING I SÄLEN

SIL arrangerte også denne høsten (28. - 30. september) miljøsamling i Sälen. Totalt var vi rekordmange (145 personer) som hadde ei flott helg i nabolandet spekket med masse

aktiviteter, treningsøkter, konkurranser og sosialt samvær.

DAGSAMLINGER PÅ TIDLIGSNØ I TRYSIL

Vi besluttet i fjor, ikke å videreføre helgesamling i Trysil. I stedet gikk vi for et langt rimeligere alternativ med dagssamling for gruppene 2 og 3, 10. og 24. november.

KRETSSAMLINGER

Vi har hatt deltakere på kretssamlingene til Hedmark både i 13 - 16 år, junior og senior.

VINTEREN

Vinteren har vært svært god. Vi har hatt bra med snø i hele løypenettet. Langrennscross-anlegget på skistadion er fortsatt til stor nytte og glede.

Vårt tilbud med gratis, lekbetont trening for de yngste, blir fortsatt veldig godt mottatt. Frammøte og innsatsen på treningene hos de yngste har vært veldig god.

KARUSELLRENN

Anita Østerhagen har hatt ansvaret for organisering, drift og gjennomføring av årets karusellrenn, med god assistanse styret, trenere og dugnadsgruppa.

Det har i år vært avholdt 10 renn. Totalt 250 forskjellige løpere har deltatt, av disse er det 32 skiløpere som har deltatt på alle 10 rennene. Rennene har variert mellom fristil og klassisk, sprint, normaldistanse og langrennscross, og i tillegg et hodelyktrenn i Ørtjernsrunden.

Det premieres etter 4, 6 og 8 renn, og totalt 166 løpere skal ha premie. I 2019 har det i gjennomsnitt deltatt nesten 140 løpere per renn, dette er en fin oppgang fra 2018 hvor tallet var gjennomsnittlig 125 løpere per renn. For 2017 var tallet 113. Deltagerrekord for sesongen ble satt på det siste rennet med hele 160 startende. Som tidligere år ble det grillet pølser på vinterens siste renn, og i tillegg varmet vi også opp grillen på et langrennscrossrenn tidligere på vinteren.

I mai hvert år inviteres alle trenere, dugnadsgrupper med ledsagere til en sosial kveld hvor dugnadsånden og frivilligheten blir applaudert!

UNGDOMMENS HOLMENKOLLRENN

Caspar Hemstad, Synne Herberg Samuelsen og Kristine Hagen deltok i Ungdommens Holmenkollrenn for J/G 13-14 år 16. - 17. februar. Det sterkeste resultatet ble Kristines 66. plass i fristil.

KM TEAMSPRINT

Pga. vinterferie, og lang reisevei, prioriterte ikke klubben, sammen med flere andre klubber på Hedemarken dette arrangementet i år, som var lagt til OS i Nord-Østerdal.

HOVEDLANDSRENNET GÅLÅ

Astrid Hagen, Aurora Gaarder Strand og Sigurd Nordaas representerte SIL i vinterens hovedlandsrenn for J/G 15 - 16 år. På 6 starter tok de med seg 3 topp 10-plasseringer tilbake til Elverum. Det var 200 - 300 deltakere i hver klasse. Sigurd sikret en 5. plass på distanse og Aurora en 8. plass og Sigurd en 10. plass i sprint.

KONG HARALDS UNGOMDSSTAFETT

Sigurd Nordaas og Aurora Gaarder Strand ble tatt ut på Hedmarks lag under det TV-sendte arrangementet Kong Haralds ungdomsstafett i Holmenkollen. De melder om en morsom helg på Holmenkollen skifestival/WC, selv om skiene var i overkant bakglatte under selve ungdomsstafetten.

NM JUNIOR, SAVALEN

Even Lindaas, Carina Sveen, Kristian F. Karlsen, Petter Sagen, Sander Rasmussen og Audun Nordaas stilte til start i jr. NM. Audun ble vår bestemann med en solid 16. plass på 10 km. klassisk.

SENIOR

Torstein Vestli og Johanne Hauge Harviken er våre satsende seniorutøvere.

Torstein og Johanne har begge hatt fin fremgang denne vinteren og de har levert flere sterke resultater. Torstein kan bl.a. vise til 19. plass i Norges Cup renn, og Johanne har gått inn til 11. plass i NM og 7. plass i NC.

Johanne og Carina Sveen er påmeldt i NM teamsprint, damer. Neste år ønsker vi å stille lag i både dame- og herrestafetten i NM på Konnerud.

UNGDOMSBIRKEN

Strandbygda var i år representert i Ungdomsbirken med i alt 15 deltakere.

TURRENN/LANGLØP

16 løpere representerte Strandbygda IL i Birkebeinerrennet. Vår raskeste løper ble Svein Nordaas, tett fulgt av Magnus Torp Antonsen. Audun Nordaas imponerte med klasseseier i M16-17 og tiden 3,03 på et føre som ikke tillot rekorder.

Vi hadde mange deltakere også i andre turrenn, bl.a. Trysil skimaraton og Stenfjellrunden.

Det er et ønske fra sportslig leder å få til et bedre treningssamarbeid, og fokus på langløp, i Strandbygda IL.

GP-SPRINTEN

57 utøvere fra Strandbygda deltok i GP-sprinten. Vi var største klubb i år igjen. Hoveddelen av utøverne var fra treningsgruppe 1-3. Flere av våre deltok i skirenn utenfor karusellrenn for første gang. I klasse 11 år og eldre fikk vi 7 løpere til A-finalen.

SJUSJØCUPEN

Det er løpere i klasse 13 år og eldre som kjemper om poeng i Sjusjøcupen. 19 av SILs løpere har tatt poeng i årets cup. Følgende SIL-løpere kjemper om pallplasser i sammendraget før det avsluttende rennet:

Aurora Gaarder Strand i J15, Sigurd Nordaas i G15, Audun Nordaas M17, Svein Nordaas og Ulf Erik Strand i M senior.

KM STAFETT NATRUDSTILEN I APRIL

Strandbygda stiller med flere lag i KM-klassene i tillegg til lag i de yngre årsklassene. Hvordan dette går og hvordan resultatene i klubbkonkurransen blir vet vi mer om i april.

KORT OPPSUMMERING FRA VÅRE TRENINGSGRUPPER

Denne sesongen har vi hatt følgende treningsgrupper:

GRUPPE 1 (F. 2011 - 2012):

Gruppeleder Tony Platek og trenerteamet har ytterligere bestått av Marianne Kalbakken, Ingjald Tveiten, Bjørn Erik Lilleøkseth, Katarina Aas og Ole Vidar Krogsæther, Ida Sofie Steffensen og Sigurdur Ari Stefansson og Jens Martin Lindbakken.

Fellestreninger på onsdager fra etter høstferien. Barmark, 10 - 18 deltagere. Ski, 12 - 24 deltagere. Dette er ett høyere antall enn tidligere år, men vi som klubb må se på om det er årskullvariasjon eller tiltak vi bør vurdere for å øke rekrutteringen til gruppa.

I perioden 17. oktober til 3. april vil vi ha gjennomført 21 onsdagstreninger, 10 før jul og 11 etter nyttår.

Fordelingen har vært som følger:

- 8 treninger på barmark
- 11 treninger med ski på bena (hvorav to før jul). 5 av disse var i klassisk stil og 5 i skøyting, så langt.

- en trening ble avlyst pga kulde, men barna ble oppfordret til å møte opp for alternativ trening i svømmehallen.

27. februar arrangerte vi Norsk Skimerke med totalt 24 deltagere fra gruppe 1 (inkludert 1 deltaker fra gruppe 2 som ønsket å ta merket). Samtlige klarte merke med god margin. 1 av disse gikk til gullmerke, 1 til emaljemerke, 7 til sølvmerke og 15 gikk inn til bronsemerke.

Treningsfokus for gruppe 1 har i all hovedsak vært lek og moro. Spesielt på starten av sesongen benyttet vi Tigertrening (hurtighet), Skilpaddetrening (utholdenhet), Frosketrening (spenst), Bamsetrening (styrke) og Kattepus-trening (smidighet) som «visualisering» for økt forståelse blant barna for hva vi ønsket å oppnå med hver enkelt øvelse. Øvelser preget av lek som har vært flittig brukt denne sesongen har eksempelvis vært Flaskesamleren, Jungelsafari, Skibandy og Dekktrekking.

Forut for gjennomføringen av både Norsk Skimerke (klassisk) og GP-sprinten (skøyting) har gruppe 1 også vært igjennom rene teknikkøvelser, med og uten staver, med spesielt fokus på diagonalgang, fiskebein, hockey-stilling, slalåm (både opp og ned), enkeldans, padling og litt dobbeldans. I tillegg har vi trent en del på staking.

Det har blitt etablert skriftlig treningsopplegg for de øktene som fungerte best. Disse er lagret og kan dermed benyttes neste sesong.

Tony Platek

GRUPPE 2 (F. 2009 - 2010):

Gruppeleder Anders N. Rotneberg og trenerteamet har ytterligere bestått av Simen Sanderlien, Ingvild Herberg, Erik Moe og Trygve Klingen. I tillegg har vi fått bistand fra Jakob Låte og Anders Sætre når vi har hatt manko på trenere.

Minimum av trenere har vært 2 innendørs og 3 utendørs.

Gruppe 2 startet treninger i uke 42 etter høstferien. Mandager innendørs og onsdager på stadion. Det har vært noe færre deltagere innendørs enn utendørs. Under barmarkstreningene har det ligget på 12 - 15 deltagere. Fra nyttår har antallet økt og tallet har ligget på 15 – 25 deltakere. Det har vært langt flere 2009 modeller enn tilfellet er for de født i 2010.

Blant annet har de født i 2009 fra Frydenlund ofte bestått av 10 - 12 deltagere på alle treninger.

Innholdsmessig har organisert lek har vært en rød tråd både for trening på barmark og på snø. Momenter som styrke, hurtighet, smidighet, koordinasjon, balanse og reaksjon har vært i fokus. Høy grad av aktivisering. Noen små innslag av teknikktrening. Mange øvelser og

aktiviteter har gått igjen på treningene for å skape gjenkjennelse og enkle organisering.

Begge alderstrinn har utviklet seg bra gjennom vinteren, men det er stor nivåforskjell mellom de sterkeste og de svakeste. Vi har på mange treninger delt gruppa i 2. Dette har fungert fint og gitt mulighet for tilpassing av trening ut fra nivå.

Veldig mange av løperne født i 2009 begynner å få gode skiferdigheter og holder et bra nivå. Klarer man å beholde disse vil vi få en stor og spennende gruppe å følge i årene som kommer.

Anders N. Rotneberg

GRUPPE 3 (F. 2005 - 2008):

Gruppeleder Rune H. Alme. Trenerteamet har ytterligere bestått av Heidi Nygård, Jan-Rune Samuelsen, Tommy Sandøy, Vegard Jørstad og Vilde Aaseth. Dette er fin blanding av foreldre og tidligere skiløpere.

Gruppe 3 startet med rulleskitrening etter skolestart, høsten 2018. Brukbart oppmøte, med inntil 15 gruppe 3'ere på trening. Flere av øktene var sammen med gruppe 2. Løperne har hatt god fremgang på rulleski, spesielt de som har vært med noen år. Vi merker en tendens til at flere og flere kjøper seg egne rulleski, men klubbens tilbud om utlån fungerer også bra.

Etter høstferien startet vi opp med innetrening på Søbakken skole på mandager, og utetrening på skistadion på onsdager. Veldig stort oppmøte i gymsal, ofte rundt 25 stykker. Flere av disse er kun med å trener i sal, og har ikke vært verken på skistadion på barmark eller snø.

Barmarkstreningen har hatt et oppmøte på 15 - 22 løpere.

Treningsinnholdet innendørs har vært fokus på hurtighet, styrke, og koordinasjon. Utendørs har vi hatt mer fokus på utholdenhet og spenst. Mye av treningen på barmark har vært med staver.

Skitreningene startet med et par turer til Trysil og Budor i november/desember på tidligsnø. Mange setter pris på dette tilbudet. Etter hvert som det ble stabilt med skiføre på hjemmebane, har treningene blitt gjennomført på skistadion. 15 - 20 løpere har møtt på trening gjennom vinteren. Noen har dessverre falt av, men nye har kommet til, slik at vi har en fin stabil gjeng som møter på trening. Onsdagstreningen har vi i år forlenget med 30 min, slik at de som ønsker (de aller fleste) trener 1t 30 min. Innholdet på ski har vært skileik, langrennscross, teknikk med hovedfokus på å utnytte terrenget, utholdenhet, hurtighet, utholdende hurtighet, og aerob kapasitet. Fordelingen mellom skøyting og klassisk har vært cirka 50/50.

Vi har hatt meget god deltagelse på våre klubbrenn fra gruppe 3, og en hard kjerne på cirka 10 løpere har i tillegg deltatt på mange krets- og sonerenn. Vi har noen løpere som kjemper i toppen i sine årsklasser i kretsen, og noen litt lengre ned på resultatlista. Det som er bra er at alle har utviklet seg igjennom sesongen.

Gruppe 3 fortsetter treningen på snø frem til påske.

Rune H. Alme

GRUPPE 4 (F. 2005 OG TIDLIGERE):

Gruppeleder Are Vestli. Trenerteamet har ytterligere bestått av Kenneth Langsethagen, Sæming Hagen, Magnus Torp Antonsen, Svein Nordaas, Knut Sagen og Ulf Erik Strand.

Gjennom hele året har det blitt tilbudt 2 treninger i uka for utøvere på gruppe 4 med unntak av i ferier. En rolig økt, og ei hardøkt, hver uke. Fokuset har vært å løfte utøvernes kapasitet og teknikk. Spenst og/eller hurtighet har vært en del av nesten alle fellesøkter. I barmarksesongen har en fellestrening i uka vært på rulleski.

I august-september la vi flere av torsdagsøktene til rulleskikarusellen. Det medførte dårlig oppmøte fra gr. 4.

Noen av øktene har vært åpne hospiteringsøkter for 2006-modellene. Inntrykket er at det er fungert fint, selv om kun et par 2006-utøvere har benyttet seg av tilbudet.

Utøverne er tilbudt utøversamtaler med hovedtrener. Dette for å bevisstgjøre utøveren, samt veilede utøveren i treningsplanleggingen.

Stabilt 5 - 12 utøvere har møtt på fellestreninger. Ikke alle deltar på renn utenfor klubbnivå. God stemning og svært god innsats. Det er stort alders- og ferdighetsspenn i gruppa. Dette går tidvis ut over oppfølgingen av de eldste. Vi kunne gjerne tenkt oss enda bedre oppmøte fra utøverne på fellestreningene. Vi vil i evalueringen etter sesongen, sammen med utøverne, bl.a. se på tettere treneroppfølging, spesielt av de eldste utøverne, bedre oppfølging på teknikkarbeidet (1:1), hvordan utnytte trenerressursene enda bedre og hvordan få enda bedre oppmøte på treningene.

Are Vestli og Ulf Erik Strand

LØYPER-, LØYPEKJØRING OG ARENA

Magne Kolstad er vår faste løypekjører. Løvbergsmoen og deler av lysløypa ble kjørt første gang 9. desember. Det var lite snø før jul, men fullt mulig å gå på ski i dog litt varierende forhold. Ørtjenrunden ble flatkjørt 24. desember på et tynt snølag. Hele løypenettet ble kjørt opp etter snøværet 8. januar. Resten av vinteren har det kommet godt med snø og det har vært fine forhold. Det er fortsatt gode forhold og det planlegges trening i anlegget frem til påske.

Strandbygda IL preparerer løypenettet på Søbakken i egen regi og Ørtjernrunden kjøres i samarbeid med Elverum Turforening.

Løypemaskina har rullet godt hele vinteren. Kun vanlig service og vedlikehold og det er brukt ca 3 000 liter diesel som i sin helhet er sponset av GJERMUNDSHAUG AS.

I tillegg til Magne har vi fått med oss Øyvind Berg Schulstadsveen som løypekjører. Sammen skal Magne og Øyvind delta på Prinoth Cup i Sverige 9. april. Vi ønsker lykke til!

Alt i alt kan vi oppsummere med at vi har hatt en god vinter, det har vært mye snø og veldig fine forhold i anlegget.

Pga hærverk og tagging har vi skiftet ut alle reklameskilt på stadion, samt beiset en vegg på klubbhuset. I tillegg til to høstdugnader i løypenettet hvor kvister og mindre trær er blitt fjernet. Utover dette har det ikke vært utført andre arbeider, enn nødvendig vedlikehold på stadion og på skihytta.

FREMOVER

I styret har vi startet arbeidet med å se på en lokalisering av ny garasje, med mulighet for etablering av ett klubbhus. Vi ser nødvendigheten av å kunne tilby fasiliteter for kveldsmat etter trening, servering på karusellrenn, innendørs treningsfasiliteter (enkle) for de eldste under høsts sesongen.

I tillegg vil fokuset være for oss, som for idretten mer generelt være:

- Rekruttering
- Forhindre frafall fra idretten
 - o Utdanning – er dette ett av elementene som gjør at noen kan velge å bo i Elverum og samtidig satse på langrenn eller andre utholdenhetsidretter?
 - o Rulleskimølle – ett samarbeid med Høgskolen i Innlandet?
 - o Det sosiale aspektet
 - o Samarbeid klubbene imellom.
- Anleggsutvikling både for rulleski og ski
 - o På kort sikt
 - o På lang sikt
- Trener/ledere, rekruttering og videreutdanning
- Arrangement – videreutvikling og fornying av arrangementene våre

I god SIL ånd bør arbeidet tas trinnvis og med en viss nøkternhet. Arbeidet bør forankres blant våre ledere, trener, men arbeidet skal også involvere våre utøvere.

VI SER ALLEREDE FREM TIL EN NY SESONG MED STORE OG SMÅ I STRANDBYGDA IL!

Styret i Strandbygda IL ønsker å takke utøvere, trenere, frivillige, dugnadsgrupper, mammaer og pappaer for en kjempefin sesong med mye gode resultater, store smil, enorm idrettsglede, aktive barn og ivrige foreldre! Vi opplever at det er fint å være en del av Strandbygda IL, skigruppa!

TAKK FOR I ÅR!

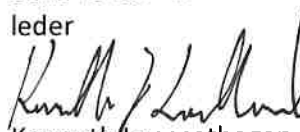
Elverum, 26. mars 2019

Styret i Strandbygda IL



Lene Faraasen

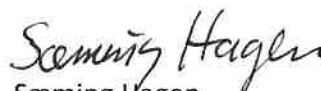
leder



Kenneth Langsethagen
nestleder



Ulf Erik Strand
styremedlem



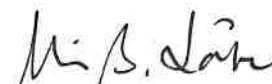
Sæming Hagen
styremedlem



Anita Østerhagen
styremedlem



Marius Osvold
styremedlem



Marie B. Låte
styremedlem