

STRANDBYGDA SKI OPPSTART BARMARK



Onsdag 16. oktober kl. 1800 starter høstsesongen for fullt med oppstart av barmarkstrening på skistadion til Strandbygda IL på Søbakken.

Frem til jul har vi følgende treningsgrupper og treningstider:

Gruppe 1, utøvere født 2013 og 2012:

Onsdager kl. 18 - 19 ute på skistadion.

Gruppe 2, utøvere født 2011 og 2010:

Mandager kl. 18 - 19 inne på Søbakken skole

Onsdager kl. 18 - 19 ute på skistadion

Søndag kl. 18 - 1915 rulleski (sted publiseres på fb)

Gruppe 3, utøvere født 2009 – 2007/2006:

Mandager kl. 19 - 20 inne på Søbakken skole

Onsdager kl. 18 - 19/1930 ute på skistadion

Søndag kl. 18 - 1915 rulleski (sted publiseres på fb)

Gruppe 4: utøvere født 2006/2005 og tidligere:

Tirsdager og torsdager etter egen treningsplan. Gr. 4 benytter applikasjonen SPOND til informasjonsdeling.

Klubben har rulleski til utlån. Informasjon legges ut på facebook.

Det er ingen treningsavgift i Strandbygda, men vi setter pris på om utøvere og gjerne familien er medlem av klubben.



Se www.strandbygda.no for ytterligere informasjon eller ta kontakt med sportslig leder, Ulf Erik Strand ulferikstrand@gmail.com eller leder Lene Faraasen på lenefaraasen@gmail.com. Følg også klubben på [Strandbygda Ski](#) på FB.