

Informasjon til foreldre/foresatte i idrettslag med student - trenere

Ditt barn er nå i et idrettslag der Høgskolen i Innlandet (HINN) har en eller flere studenter i praksis. Disse studentene studerer Bachelor idrett – spesialisering i trenerrollen. Studiet er treårig, og inneholder teoretisk og praktisk undervisning i emner relevante for trenerrollen, samt praksis som trener i et idrettslag. Studiet byr på stor variasjon i fagsammensetning, med tett kobling mellom teori og praksis. Studiet tilbys i samarbeid med flere særforbund og er tilpasset trenerløypen til Norges idrettsforbund (NIF). Dette unike samarbeidet fører til at studenter i utvalgte idretter sertifiseres innen trenerløypa.

Praksisen er en veldig viktig læringsarena i utdanningen, der studentene kan koble sammen forskningsbasert kunnskap og erfaring i trenerrollen. Dette er en øvingsarena for våre studenter. Både HINN og idrettslaget har et ansvar for å følge opp studenten(e) i praksisen gjennom observasjon og veiledning. I tillegg er dere som foreldre/foresatte viktige for studentenes læring, utvikling og opplevelse. Vi håper at dere vil være med på å utvikle dyktige trenere sammen med oss.

Studentene våre er unge, med ulik erfaring når det kommer til treneryrket. Noen har trent barn og unge flere år, andre er helt ferske. De har gode intensjoner, men er ikke utlærte eller profesjonelle trenere. Som alle andre trenere kommer også studentene til å gjøre feil. Dette er en naturlig del av det å lære for trenere, akkurat som for utøvere. Trenerrollen innebærer også å ta beslutninger, noen vanskelige, som dere kanskje ikke er enige i. De kommer også til å gjøre mye bra. Vi håper at dere som foreldre kan være gode støttespillere som trår til og hjelper til med støtte, hjelp og ros når studentene trenger det. I praksisavtalen med studenten vektlegger vi evne til omsorg, kommunikasjon og samarbeid, ansvar som rollemodell og å skape trygge arenaer. Dere som foreldre/foresatte er viktige personer rundt trener og utøvere som kan bidra med å skape et godt miljø for alle.

Idrettslaget og HINN ønsker å skape et miljø der alle drar i samme retning. Vi ønsker å trekke frem de samme punktene som vi gjør overfor studentene:

- God kommunikasjon og åpne, respektfulle samtaler løser det aller meste.
- Ta opp ting med den det gjelder, og før det blir for «høy temperatur»
- Forsterk hverandres gode sider, både direkte og i omtale.
- Ingen er utlærte – vær ydmyk, åpen for andres synspunkter og vis respekt.

Dersom dere har spørsmål, kommentarer, skryt eller bekymringer knyttet til student i praksis som dere ikke ønsker å ta opp med studentene direkte kan dere kontakte:

Jannicke Pettersen

Praksisansvarlig, Høgskolen i Innlandet

jannicke.pettersen@inn.no

Tlf jobb: 62430279

Axel Stefansson

Praksisansvarlig, Høgskolen i Innlandet

axel.stefansson@inn.no

Tlf jobb: 62430040

Ulf Erik Strand

Sportslig leder, Strandbygda IL

ulferikstrand@gmail.com