



ÅRSMELDING 2017/2018

STRANDBYGDA IDRETTSLAG



STYRET:

Leder	Lene Faraasen
Nestleder	Kenneth Langsethagen
Styremedlem	Per Dahl
Styremedlem – kasserer	Petter Økseter
Styremedlem	Sæming Hagen
Styremedlem	Anita Østerhagen
Styremedlem – sportslig leder	Ulf Erik Strand
Utøverenes representant	Even Lindaas
Varamedlem	Monica Storsveen

REVISOR: Tore Western

VALGKOMITE:

Leder	Gørill Fodstad Karlsen
Medlem	Magne Kolstad
Medlem	Tove L. Wolden
Varamedlem	Rune Løchting

Det har vært avholdt sju styremøter i **Strandbygda Idrettslag**, i tillegg til årsmøte 2017. Utover dette har vi deltatt aktivt på møter i regi av Hedmark Skikrets, Elverum Idrettsråd, Høgskolen i Innlandet/SPINN, samt kurs og flere formelle og uformelle møter om samarbeid- og utvikling av skiidretten i vår region, dette for å nevne noe.

Strandbygda Idrettslag, skigruppa har per 20. mars 2018, **698 medlemmer** og er et av de største idrettslagene i Elverum. Kenneth Langsethagen har ansvaret for våre medlems-,registre. Vi har lagt ned ett godt stykke arbeid i våre medlemslister og SIL vil fortsette dette arbeidet også inn i ny sesong.

Regnskapet i Strandbygda Idrettslag er blitt ført av Petter Økseter. **Egenkapitalen er på hele kr 1 237 300,19**, i tillegg eier vi en relativt ny løypemaskin verdsatt til kr 1 530 800,-. Styret i Strandbygda valgte å styre mot ett negativt driftsresultat i 2017. Resultat kr 95 543,50. Vi avskrev også løypemaskina med kr 191 350,- over driftsregnskapet inneværende år. Vi kunne valgt å avskrive løypemaskina over 15 år fremfor de planlagte 10 år, noe som ville gitt ett positivt utslag på driftsresultatet. Strandbygda har en sunn økonomi og god økonomistyring.

Aktiviteten i vinter har vært høy, medlemsmassen har økt med godt over 10 %, vi har en

svært lav medlemskontingent og klubben har ingen treningsavgift. I tillegg har vi valgt å betale startkontingent for alle våre medlemmer i samtlige renn (unntatt er turrenn) og vi har en god støtteordning for våre satsende juniorer og seniorer. I tillegg har vi denne sesongen en utøver på Team Veidekke Innlandet hvor klubben også er med å bidrar.

Team Veidekke Innlandet (TVI) ble etablert i 2012 som et elitetilbud som eies av Hedmark, Oppland og Buskerud Skikretser. TVI er ett av 5 regionale team som er etablert med støtte fra og i samarbeid med Norges Skiforbund og Olympiatoppen. Teamet skal bestå av inntil 10 utøvere, kvinner og menn som rekrutteres fra første års seniorer og eldre. Lagets utøvere skal ha ambisjoner om å potensiale til å bli OL- og VM-deltakere for Norge. Vår egen Johanne Hauge Harviken er en av 4 damer og 6 herrer som utgjør TVI i 2017/2018 sesongen. Johanne og hennes 9 kolleger på teamet er utelukkende tatt ut etter sportslige kriterier. Johanne er flink til å delta på klubbens aktiviteter og er ett godt forbilde for våre yngre utøvere.

Vi opplever at vi har god rekruttering til SIL og arrangerte for første gang, denne vinteren, **BARNAS SKIDAG** på Terningen Arena. Anslagsvis 250 store og små var innom arenaen disse formiddagstimene. De fikk veiledning og prøve ut langrennscross. De hoppet, akte og fikk grillpølser. Når løypa var gjennomført og alle hindre passert ble alle premiært. Trenerne våre hadde gjort en formidabel jobb med utvikling av en egen langrennscrossarena på Terningen Arena og ideen var det Tony Platek på gruppe 1 som hadde. Vi oppfordrer til at vi også i 2019 arrangerer ett tilsvarende arrangement.

I SIL jobber vi bevisst med å holde kostnadene nede for den enkelte medlem, med mål om at alle kan være medlem og delta på aktiviteter i regi av klubben. Våre tilbud om lekbetont og gratis trening for de yngste blir fortsatt veldig godt mottatt. Vi dekker all startkontingent for våre unge og aktive utøvere og vi subsidierer sterkt, miljøsamlingen i Sälen årlig. Vi har egne støtteordninger til satsende utøvere og vi deltok på det nasjonale prosjektet **BYTTEHELG** i regi av Sparebank1 og NIF. SIL var lokalt blant initiativtakerne til at klubbene Hernes, JH, Sørskogbygda og SIL arrangerte en felles BYTTEKVELD i november. Vi mener, som banken at det er god økonomi i å kjøpe brukt.

I tillegg til våre aktive utøvere **har klubben dyktige og stabile trenere som samarbeider godt.** Vi retter en stor takk til trenerne våre for den innsats, kreativitet og kvalitet som legges ned i hver eneste økt, både på barmark og på ski. Arbeidet med å rekruttere og utdanne nye trenere er ett kontinuerlig arbeid og vil fortsette.

Ulf Erik Strand er klubbens sportslige leder og har hatt det overordnede ansvaret for organisering og oppfølging av trenere, trening og utøvere i klubbens regi.

FRA SESONGEN 2017/2018

GRILLING PÅ STAVÅSDAMMEN

Tradisjon tro ble siste fellestrening før sommerferien for gr. 4 avsluttet med grilling ved Stavåsdammen. Nytt av året var at også yngres avdeling var invitert med på denne sommeravslutningen. Det ble en varm og fin sommerkveld med trening, mat/drikke og noe bading.

SOMMERSKISKOLER

SIL stilte med en rekke utøvere, og noen trenere, på den populære sommerskiskolen i Trysil. SIL hadde også representanter på sommerskiskolene på Dalseter, Sjusjøen og på Hamar.

TESTLØP

Stavåsbratta Opp ble arrangert 31.mai og 26. september. 23. mai, 5. september og 17. oktober gjennomførte vi testløp 1.500/3.000 m bane på Terningen.

Flere av våre utøvere har også brukt Elverumtrimmen som jevnlig testløp/kvalitetsøkter.

SUNN IDRETT

17. oktober deltok gr. 4 på foredrag med Sunn Idrett på Terningen Arena. Tema var optimalisering av kosthold i forbindelse med skole og idrett.

MILJØSAMLING I SÄLEN

SIL arrangerte også denne høsten (15.-17. september) miljøsamling i Sälen. Totalt var vi 134 personer som hadde ei flott helg i nabolandet spekket med masse aktiviteter, treningsøkter, konkurranser og sosialt samvær.

SNØSAMLING TRYSIL 3.-5. NOVEMBER

27 utøvere og trenere fra Strandbygda var med på snøsamlingen i Trysil. Vi bodde flott på Radisson blu og fikk strålende forhold på den lagrede kunstsneen på skistadion. Det sosiale utbytte ble også bra.

Hedmark Skikrets har gode samlingstilbud, dette sammen med å holde kostnaden nede for den enkelte utøver, har klubben sammen med trenerne besluttet å ikke gjennomføre tilsvarende samling høsten 2018. Vi ønsker heller å tilby en eller flere dagssamlinger.

VINTEREN

Vinteren har vært svært god siden sent i desember. Vi har hatt uvanlig mye snø i hele løypenettet. Langrennscross-anlegget på skistadion er fortsatt til stor nytte og glede.

Vårt tilbud med gratis, lekbetont trening for de yngste, blir fortsatt veldig godt mottatt. Frammøte og innsatsen på treningene hos de yngste har vært veldig god.

KARUSELLRENN

Anita Østerhagen har hatt ansvaret for organisering, drift og gjennomføring av årets Karusellrenn, med god assistanse fra Monika Storsveen og 2 dugnadsgrupper.

Det har i år vært avholdt 10 renn. Totalt 226 forskjellige løpere har deltatt, av disse er det 23 skiløpere som har deltatt på alle 10 rennene. Rennene har variert mellom fristil og klassisk, sprint, normaldistanse og langrennscross, og i tillegg til hodelyktrennet, Ørtjernsrunden.

Det premieres etter 4, 6 og 8 renn, og totalt 153 løpere skal ha premie. I 2018 har det i gjennomsnitt deltatt 125 utøvere per renn. Deltagerrekord for sesongen var på det siste

rennet med 148 startende. Vi har hatt en fin økning i antall deltakere på karusellrennen denne vinteren og snittet har økt fra 113 deltakere per renn i 2017 til 125 i år. Som tidligere år ble det grillet pølser på vinterens siste renn.

KM TEAMSPRINT VELDRE 21. JANUAR

SIL hadde 19 lag/43 løpere til start. Spesielt god deltakelse hadde vi i klassene opp til 12 år. I KM-klassene fra 13 år, ble det sølv i J13-14, gull i menn junior og dobbeltseier i menn senior.

UNGDOMMENS HOLMENKOLLRENN

SIL deltok med tre løpere i Ungdommens Holmenkollrenn for J/G 13-14 år i begynnelsen på februar. Det sterkeste resultatet var 22. plass til Sigurd Nordaas i fri stil.

HOVEDLANDSRENNET LYGNA

Kristina Langsethagen, Ingrid Stenberg og Audun Nordaas representerte SIL i vinterens hovedlandsrenn for J/G 15-16 år.

NM JR STEINKJER

Even Lindaas, Carina Sveen og Kristian F. Karlsen stilte til start til i jr. NM. Vi fikk ingen plassering blant de 50 beste denne gangen.

SENIOR

Torstein Vestli og Johanne H. Harviken er våre satsende seniorutøvere, i tillegg til Vetle Løchting som for det meste går skiskyting for Sørskogbygda.

Strandbygda IL stilte med to lag til start under årets NM stafett på Gåsbu. SIL 1 v/Torstein Vestlig, Kristian F. Karlsen og Vetle Løchting ble nr 47. SIL 2 v/Marius Osvold, Eirik Nordaas og Simen Nordhagen ble nr 116 av 131 startende lag.

UNGDOMSBIRKEN

Strandbygda var i år representert i Ungdomsbirken med i alt 14 deltakere. Audun Nordaas ble vår bestemann med en sterk seier i klasse G16.

TURRENN

21 løpere representerte Strandbygda IL i Birkebeinerrennet. Vår raskeste løper var Svein Nordaas. Vi hadde mange deltakere også i andre turrenn, bl.a. Trysil skimaraton og Stenfjellrunden.

GP-SPRINTEN 21. MARS

62 utøvere fra Strandbygda er i skrivende stund påmeldt til GP-sprinten. Hoveddelen av disse er fra treningsgruppe 1-3. Mange av disse deltar i skirenn utenfor karusellrenn for første gang.

Det blir lagt opp til en sosial profil med felles avreise fra Elverum, og mat på Mc Donalds etter rennet.

SJUSJØCUPEN

Det er løpere i klasse 13 år og eldre som kjemper om poeng i Sjusjøcupen. 15 av SILs løpere har tatt poeng i årets cup. Følgende SIL-løpere kjemper om pallplasser i sammendraget før det avsluttende rennet:

Eirik Nordaas i M 19-20, Aurora Gaarder Strand i J14, Sigurd Nordaas i G14 og Svein Nordaas og Ulf Erik Strand i M senior.

KM STAFETT NATRUDSTILEN 8. APRIL

Strandbygda stiller med flere lag i KM-klassene i tillegg til lag i de yngre årsklassene. Hvordan dette går og hvordan resultatene i klubbkonkurransen blir vet vi mer om i april.

KORT OPPSUMMERING FRA VÅRE TRENINGSGRUPPER

Denne sesongen har vi hatt følgende treningsgrupper:

GRUPPE 1 (F. 2010 - 2011):

Gruppeleder Tony Platek. Fellestreninger på onsdager fra etter høstferien. Barmark, 10 - 18 deltagere. Ski, 11 - 22 deltagere. Dette er ett lavere antall enn tidligere år og vi som klubb må se på om det er årskullvariasjon eller tiltak vi bør vurdere for å øke rekrutteringen til denne gruppa.

I perioden 19. oktober til 14. mars har vi gjennomført 19 onsdagstreninger, 10 før jul og 9 etter nyttår.

Fordelingen har vært som følger:

- 7 treninger på barmark
- 2 treninger på skøyter (Fylken)
- 10 treninger med ski på bena (hvorav en før jul). 5 av disse var i klassisk stil og 5 i skøyting.
- en trening ble avlyst pga kulde, men barna ble oppfordret til å møte opp for alternativ trening i svømmehallen.

28. februar og 14. mars arrangerte vi Norsk Skimerke med totalt 24 deltagere fra gruppe 1. 3 av disse gikk til sølvmerke (2. år) og 17 til bronsemerke (1. år). 4 oppnådde ikke merke.

Treningsfokus for gruppe 1 har i all hovedsak vært lek og moro. Spesielt på starten av sesongen benyttet vi Tigertrening (hurtighet), Skilpaddetrening (utholdenhet), Frosketrening (spenst), Bamsetrening (styrke) og Kattepus-trening (smidighet) som «visualisering» for økt forståelse blant barna for hva vi ønsket å oppnå med hver enkelt øvelse. Øvelser preget av lek som har vært flittig brukt denne sesongen har eksempelvis vært Flaskesamleren, Jungelsafari, Skifotball, Dekktrekking og Vedstafett.

Forut for gjennomføringen av både Norsk Skimerke (klassisk) og GP-sprinten (skøyting) har gruppe 1 også vært igjennom rene teknikkøvelser, med og uten staver, med spesielt fokus på diagonalgang, fiskebein, hockey-stilling, slalåm (både opp og ned), enkeldans, padling og dobbeldans. I tillegg har vi trent på staking.

Det har blitt etablert skriftlig treningsopplegg for de øktene som fungerte best. Disse er lagret og kan dermed benyttes neste sesong.

GRUPPE 2 (F. 2008 - 2009):

Gruppeleder Rune Alme. Vi møttes til sporadisk rulleskitrening etter sommerferien. Disse ble gjennomført på Søbakken skole sammen med gruppe 3. Innholdet i øktene var rulleskileik. Oppmøte lå på cirka 12-15 stykk per økt.

Etter høstferien startet vi opp med trening i gymsal på Søbakken skole hver mandag og med utendørs barmarkstrening på onsdager. Innholdet i treninga var lekbetont, med fokus på å utvikle koordinasjon, hurtighet, spenst, og utholdenhet. Vi hadde cirka 16-22 per økt.

I slutten av november startet vi med skitrening ute på Budor på onsdager, i stedet for barmarkstrening. Denne skitreninga ble flyttet til egen skistadion når den var klar. På Budor var vi 14-18 utøvere, mens oppmøte på lokale skitreninger har ligget på 26-30 barn. Vi har trent mye skileik, og jobbet/lekt med begge stilarter.

Det er stor spredning i ferdighet i gruppa, men vi har prøvd å tilpasse treningene slik at alle har fått utbytte av det. Det er behov for et stort antall trenere, når det er så mange barn på forskjellig nivå. Vi har på treningene vært 3-6 trenere, og et stort antall trenere er en viktig faktor for å lykkes.

Det har vært svært godt oppmøte fra gruppe 2 på Strandbygda sine karusellrenn. Flere nye har også deltatt på lokale sonerenn. Det at klubben har prioritert noen sonerenn for de yngre, hvor vi har stilt med trenere og smøreveiledning, har blitt tatt godt i mot. Nærmere 15 har deltatt på et eller flere sonerenn gjennom sesongen. I tillegg vil en enda større andel delta på GP-sprinten i Nybygda 21.3.

GRUPPE 3 (F. 2005 - 2007):

Gruppeleder Tommy Sandøy. Gr. 3 har vært mellom 10 -18 utøvere på trening. På høsten er det innetreninger med fokus på generell styrke og ulike typer leker. Vinteren har vi prøvd å trene på stilarten som kommer på skirennene på mandagene. Ulikt fokus utfra hvilke trenere som har hatt opplegget, noen med mer fokus på teknikk og andre med mer stafetter og lek. En god miks.

GRUPPE 4 (F. 2002 - 2004):

Gruppeleder Vegard Osvald. Gjennom hele året har det blitt tilbudt 2 treninger i uka for utøvere på gruppe 4 med unntak av i ferier. En rolig og ei hard økt hver uke. Fokuset har vært å løfte utøvernes kapasitet og teknikk.

Treningene har blitt lagt opp slik at elever ved Wang toppidrett og at de ikke kolliderer med øktene de har på skolen.

Generelt har det vært bedre oppmøte på trening i år sammenlignet med i fjor. På det meste har vi vært ca. 20 utøvere, snittet ligger på ca. 10 utøvere.

LØYPER-, LØYPEKJØRING OG ARENA

Løvbergsmoen og deler av lysløypa ble kjørt for første gang, 23. november. Snøen lå noen dager før det ble mildvær, regn, sludd og litt snø. Det var varierende forhold, men det har stort sett vært mulig å gå på ski i anlegget vårt i hele desember. Alt i alt kan vi oppsummere med at vi har hatt en god vinter, det har vært mye snø og veldig fine forhold i anlegget.

På grunn av mye snø har det også vært mye jobb knyttet til rydding av trær og toppbrekk denne vinteren. I SIL vil vi legge opp til en større ryddejobb i traseene før neste sesong.

SIL preparerer løypenettet på Søbakken i egen regi. Ørtjernrunden kjøres i samarbeid med Elverum Turforening. Samarbeidet med Turforeningen omfatter ved siden av løypekjøring også deltakelse i appen «i skisporet». Vi vil vurdere om SIL skal ha en egen lisens kommende sesong, dette for blant annet å synliggjøre egne sponsorer.

Løypemaskina vår fungerer bra, den er utrolig «snill» mot snøen og vi har kun hatt en mindre reparasjon denne vinteren. Det er brukt ca 3 500 liter diesel som er gitt av GJERMUNDSHAUG AS.

Vi har videreutviklet langrennscross-elementene våre noe, takket være støtte fra Dahls legat. Terrenget er justert og tilpasset og noe utstyr er kjøpt inn.

Det er ikke utført andre arbeider utover nødvendig vedlikehold på stadion eller skihytta.

FREMOVER

Høsten 2017 startet vi arbeidet med en ny strategiplan hvor vi ser på veien videre for klubben og våre utøvere. Dette arbeidet skal vi sørge for at er godt forankret i Norges Skiforbunds Idrettspolitiske dokument.

Strategiplanen ble utsatt ferdigstilt til etter sesongslutt og bør vedtas i løpet av juni.

Noen av elementene som vi mener bør diskuteres og inngå i en slik plan er:

- Rekruttering
- Forhindre frafall fra idretten
 - o Utdanning – er dette ett av elementene som gjør at noen kan velge å bo i Elverum og samtidig satse på langrenn eller andre utholdenhetsidretter?
 - o Rulleskimølle – ett samarbeid med Høgskolen i Innlandet?
 - o Det sosiale aspektet

- Samarbeid klubbene imellom. SIL ga Elverum Idrettsråd dette innspillet på deres årsmøte nå i mars.
- Anleggsutvikling både for rulleski og ski
 - På kort sikt
 - På lang sikt
- Trener/ledere, rekruttering og videreutdanning
- Arrangement – videreutvikling og fornying av arrangementene våre

I god SIL ånd bør arbeidet tas trinnvis og med en viss nøkternhet. Arbeidet bør forankres blant våre ledere, trener, men arbeidet skal også involvere våre utøvere.

VI SER ALLEREDE FREM TIL EN NY SESONG MED STORE OG SMÅ I STRANDBYGDA IL!

Styret i Strandbygda IL ønsker å takke utøvere, trenere, frivillige, dugnadsgrupper, mammaer og pappaer for en kjempefin sesong med mye gode resultater, store smil, enorm idrettsglede, aktive barn og ivrige foreldre! Vi opplever at det er fint å være en del av Strandbygda IL, skigruppa!

TAKK FOR I ÅR!

Elverum, 20. mars 2018
Styret i Strandbygda IL


Lene Faraasen
leder


Kenneth Langsethagen
nestleder


Ulf Erik Strand
styremedlem


Petter Økseter
styremedlem


Anita Østerhagen
styremedlem


Per Dahl
styremedlem


Sæming Hagen
styremedlem