



STRANDBYGDA IL – SKI

Strandbygda IL ble stiftet 31.12.1917

KORT OM STRANDBYGDA SKI

Strandbygda IL har i overkant av 600 MEDLEMMER. Regnet i antall medlemmer er vi nå et av de fire største idrettslagene i kommunen.

Klubben har gjennom sesongen treningstilbud for ALLE ALDERSGRUPPER fra 6 år og eldre.

Strandbygda drar årlig på en MILJØSAMLING til Sälen, med samtlige treningsgrupper, foreldre og søsken. Deltakeravgiften er svært lav for våre medlemmer, målet er å samle flest mulig til en helg med mye trening og sosialt samvær.



Vi arrangerer 8 – 10 KARUSELLRENN gjennom vinteren der antall startende normalt ligger på rundt 120 stk. Vi har også innførte langrennscross som en av øvelsene ved siden av klassisk og fristil. Flere av våre løpere deltar KONKURRANSER utenfor klubbens karusellrenn (kretsrenn, landsrenn, hovedlandsrenn, Norges Cup, NM etc)



Trenersituasjonen er god, de er mange, kompetente og motiverte. .

Strandbygda IL eier og drifter skianlegget på Søbakken med lysløype, skilekanlegg, langrennscross treningsanlegg for skiskyting og tilliggende tur og treningsløyper på Løvbergsmoen og Strandmoen. SIL preparerer ca 25 km tur- og treningsløyper i egen regi. I tillegg kjøres turløypa på ca 20 km om Ørtjern i samarbeid med Elverum Turforening.

Klubbens styre har vært preget av god kontinuitet, samtidig som valgkomiteen har klart å rekruttere nye tillitsvalgte fra de yngre gruppene.

I Strandbygda IL setter vi utøveren i sentrum. Vi tar for oss både breddeidrett og toppidrett. Vi har fokus på ett livslangt idrettsliv fremover kortsiktige resultatfokus.



HOVEDMÅL

Vi skal være en klubb som er gode på breddeidrett, samtidig som vi skal ivareta de som ønsker å satse på langrenn i et godt sportslig og sosialt engasjerende utviklingsmiljø.

TRENING, SAMLINGER OG KONKURRANSER – ALLE SKAL MED

Vi har tilbud til barn og unge fra det året de begynner på skolen og livet ut. Klubben har mange, gode og kompetente trenere og vi har engasjerte voksne.

Vi arrangerer fra tidlige på høsten og helt frem til sesongavslutning, treninger, samlinger, miljøsamlinger, sosiale møtepunkt for både utøvere og dugnadgrupper og vi samarbeider godt med andre lag og foreninger.

Alle som vil kan delta på klubbens treninger, det er helt frivillig om man ønsker å være medlem eller ikke.



INFORMASJON

Meld deg inn i gruppa STRANDBYGDA SKI på Facebook – her gis alt av informasjon om både stort og smått. I tillegg har vi en nettside <http://www.strandbygda.no/>, her får du mer utfyllende informasjon om klubben, aktiviteter, treningsplaner, skirenn, organisasjonsinformasjon, resultater med mer. Siden oppdateres kontinuerlig.

TRENINGSTIDER

GRUPPE 1, FØDT 2011 – 2012.

Onsdager kl.1800-1900 på Skistadion med oppstart etter høstferien. Samme treningstid når det blir snø. Gruppeleder Tony Platek, mob.: 90 69 06 16. E-post: tonyplatek@hotmail.com

GRUPPE 2, FØDT 2009 – 2010

Mandager kl. 1800 – 1900 på Søbakken Skole.
Onsdager kl.1800 - 1900 på Skistadion.

Gruppe 2 har oppstart rett etter høstferien og har samme treningstider når vinteren kommer. Mandager vil treningen bli flyttet fra Søbakken Skole til Skistadion, med trening og karusellrenn. Gruppeleder Anders Nordhagen Rotneberg, mob.: 91 74 67 72. E-post: andeno@hotmail.com

GRUPPE 3, FØDT 2008 – 2006/2005

Mandager kl. 1900 – 2000 på Søbakken Skole.

Onsdager kl. 1800 – 1900/1930 på Skistadion.

Gruppe 3 har fra skolestart og frem til høstferien rulleskitrening hver søndag kl. 1800 – 1900. Etter høstferien er det oppstart med trening hver mandag og onsdag som beskrevet over. Gruppe 3 trener også mandager og onsdager når vinteren kommer, begge på skistadion. Gruppeleder Rune Alme, mob.: 92 44 05 09. E-post: run-alme@online.no

FOR DE FØDT FRA 2005 OG TIDLIGERE GIS DET UT EGNE TRENINGS- OG SAMLINGSPLANER, FØLG MED PÅ BÅDE FB OG PÅ NETT. Gr. ledere for gr. 4 og 5 er henholdsvis Are Vestli og Marius Osvold.

Sportlig leder er Ulf Erik Strand mob.: 41 44 36 51. E-post: ulferikstrand@gmail.com

BLI MEDLEM – INNMELDING

Hos oss behøver du ikke å være medlem for å delta på karusellrenn eller på trening. Du kan bli med å kan gjerne bli med på trening og se om dette er noe for deg og ditt barn. Om du trives i klubben vår håper vi at du melder deg inn. Medlemskontingenten er svært lav og vi har ingen treningsavgift i tillegg.

MEDLEMSKONTINGENT

Barn inntil 20 år kr 200,-

Voksne over 20 år kr 400,-

Familiemedlemsskap kr 700,-

Meld deg gjerne inn på <https://minidrett.nif.no/> opprett bruker og søk opp STRANDBYGDA og melder deg eller dere inn. Eller du kan sende innmelding med følgende opplysninger til Kenneth Langsethagen, kgl@sbskog.no

NAVN - FØDSELSDATO – E-POST – MOBILNUMMER – NAVN PÅ FORESATTE

Med vennlig hilsen
styret i Strandbygda IL Ski

Lene Faraasen (lenefaraasen@gmail.com)
leder

Noen bilder fra klubbens aktivitet gjennom sommeren, oppkjøring til sesong og igjennom sesongen:

