

ÅRSMELDING 2016/2017

STRANDBYGDA IDRETTSLAG – SKIGRUPPA



STYRET:

Leder	Lene Faraasen
Nestleder	Kenneth Langsethagen
Styremedlem	Tove Luvåsen Wolden
Styremedlem – kasserer	Petter Økseter
Styremedlem	Sæming Hagen
Styremedlem	Per Dahl
Styremedlem – sportslig leder	Ulf Erik Strand
Utøverenes representant	Christina Sveen
Varamedlem	Monica Storsveen

REVISOR: Tore Western

VALGKOMITE:

Leder	Gørill Fodstad Karlsen
Medlem	Rune Løchting
Medlem	Magne Kolstad
Varamedlem	Venke Osvold



© J-R. Samuelsen/naturibilder.com

Det har vært avholdt åtte styremøter i Strandbygda Idrettslag, i tillegg til årsmøte 2016. Utover dette har vi deltatt aktivt på møter i regi av Hedmark Skikrets, Elverum Idrettsråd, samt kurs og flere formelle og uformelle møter om samarbeid- og utvikling av skiidretten i vår region, dette for å nevne noe.

Strandbygda Idrettslag, skigruppa har per mars 2017, 630 medlemmer og er med det et av de største idrettslagene i Elverum. Kenneth Langsethagen har ansvaret for våre medlemsregistre og sammen med Lene Faraasen deltok de på kurs i klubbadmin i regi av Hedmark Idrettskrets og NIF denne vinteren. Det er lagt ned ett godt stykke arbeid i våre medlemslister og SIL vil fortsette dette arbeidet også inn i ny sesong.

Strandbygda Idrettslag har ved Petter Økseter god økonomistyring. Klubben har en sterk egenkapital og vi kan vise til ett sterkt driftsresultat i 2016. Vi driver som våre forgjengere i SIL, nøkternt og det jobbes godt med sponsorer og samarbeidspartnere.

Vi er svært stolte av at vår løypekjører, styremedlem, ildsjel og frivillig igjennom en årrekke, **Magne Kolstad ble tildelt prisen Årets Ildsjel i HEDMAR SKIKRETS** av kretsleder Mette Thorslund. Mange velfortjente ord fra Strandbygda IL og kretsen fulgte med. Vi gratulerer Magne med tildelingen.

Vi opplever at vi har god rekruttering til SIL til tross for nok en snøfattig vinter. Vi mener at vi har fått mye ut av den lille snøen som kom. Det nye langrennscross-anlegget på skistadion har vært til nytte og glede, både i treningsarbeidet, men også som arena for to av våre karusellrenn.

I SIL jobber vi bevisst med å holde kostnadene nede for den enkelte medlem, med mål om at alle kan være medlem og delta på aktiviteter i regi av klubben. Våre tilbud om lekbetont og gratis trening for de yngste blir fortsatt veldig godt mottatt. Vi dekker all startkontingent for våre unge og aktive utøvere og vi subsidierer sterkt, miljøsamlingen i Sälen årlig. Vi har egne støtteordninger til satsende utøvere og vi deltok på det nasjonale prosjektet BYTTEHELG i regi av Sparebank1 og NIF. SIL var lokalt blant initiativtakerne til at klubbene Hernes, JH, Sørskogbygda og SIL arrangerte en felles BYTTEKVELD i november. Vi mener, som banken at det er god økonomi i å kjøpe brukt.

I tillegg til våre aktive utøvere har klubben dyktige og stabile trenere som samarbeider godt. Vi retter en stor takk til trenerne våre for den innsats, kreativitet og kvalitet som legges ned i hver eneste økt, både på barmark og på ski.

Vi har hatt trenere på trenerkurs på Sognefjellet i sommer. Vegard Osvoild, Kenneth Langsethagen og Ulf Erik Strand gjennomførte Trener II kurs, mens Rune Alme gjennomførte Trener I kurs. Arbeidet med å rekruttere og utdanne nye trenere er ett kontinuerlig arbeid og vil fortsette.

Ulf Erik Strand er klubbens sportslige leder og har hatt det overordnede ansvaret for organisering og oppfølging av trenere, trening og utøvere i klubbens regi.

FRA SESONGEN 2016/2017

GRILLING PÅ STAVÅSDAMMEN

Tradisjon tro ble siste fellestrening før sommerferien avsluttet med grilling ved Stavåsdammen. 23 sultne utøvere, pluss trenere, fra gruppe 4 og 5 fikk påfyll av både mat og drikke etter en langtur på beina.

TRYSIL SOMMERKISKOLE

SIL stilte med en rekke utøvere, og noen trenere, på den populære sommerskiskolen i Trysil. SIL hadde også representanter på sommerskiskolene på Dalseter og på Hamar.

DRØMMEDAG MED LANDSLAGET

SIL vant konkurransen «Drømmedag med landslaget» hos Norsk Tipping. 16. august fikk vi besøk av Maiken Kaspersen Falla og Heidi Weng, samt skiforbundets sponsortrenere John Anders Mohn Gaustad. Vi fikk en flott kveld på skistadion med svært godt oppmøte av store og små utøvere. Etter ei fin treningsøkt med landslagsjentene, ble det spørsmålsrunde før det hele ble avsluttet med servering av grillmat.

TESTLØP

- Stavåsbratta Opp ble arrangert 1.6.16 og 15.9.16
- 6.10.2016 gjennomførte vi testløp 1.500/3.000 m bane på Terningen
- Flere av våre utøvere har også brukt Elverumstrimmen som jevnlig testløp/kvalitetsøkter

RULLESKIMØLLA

Noen av våre mest aktive utøvere over 15 år benyttet seg av tilbudet om to økter på rulleskimølla på Hamar med teknikkveiledning i løpet av høsten. Utgiftene ble dekket av SIL.

MILJØSAMLING SÄLEN

SIL arrangerte også denne høsten (16. - 18. september) miljøsamling i Sälen. Totalt var vi i år 120 personer (82 i 2015) som hadde ei flott helg i nabolandet spekket med masse aktiviteter, treningsøkter, konkurranser og sosialt samvær. Nytt av året var at vi hadde noen gjester fra naboklubben J/H.

SNØSAMLING TRYSIL 11. - 13. NOVEMBER

37 utøvere og trenere fra Strandbygda var med på snøsamlingen i Trysil. Vi bodde flott på Radisson og fikk strålende forhold på den lagrede kunstsneen på skistadion. Det sosiale utbytte ble også bra med bl.a. bading og bowling mellom treningsøktene.

KARUSELLRENN

Monica Storsveen har hatt ansvaret for organisering, drift og gjennomføring av årets karusellrenn og med seg har hun hatt 2 dugnadsgrupper. Det har i år vært avholdt 9 av 10 renn. Ett renn ble avlyst pga. kulde ($\div 16^{\circ}\text{C}$).

Totalt 213 forskjellige løpere har deltatt, av disse er det 23 skiløpere som har deltatt på alle 9 rennene.

Nytt av året er at to av vinterens arrangement har vært avviklet som langrennscross. Dette har blitt veldig godt mottatt, og har vært av de rennene med flest deltakere (130 stk og 122 stk).

I utgangspunktet skulle det deles ut premier etter 4, 6 og 8 renn, men pga. en avlysning ble dette endret til 3, 5 og 7 renn. Totalt 149 løpere skal ha premie.

I 2017 har det i gjennomsnitt deltatt 113 stk pr. renn. Dette er en liten oppgang fra 2016 hvor det var gjennomsnittlig 108 stk pr. renn.

Som tidligere år ble det grillet pølser på vinterens siste renn.

KM TEAMSPRINT VELDRE 8. JANUAR

SIL hadde 10 lag fra 11 år til senior i KM teamsprint og 6 lag i mix 8 - 10 år. Det ble dobbeltseier i menn senior da ingen andre klubber stilte til start.

UNGDOMMENS HOLMENKOLLRENN

SIL deltok med sju løpere i Ungdommens Holmenkollrenn for J/G 13 - 14 år den 18. og 19. februar. Flere sterke resultater, bl.a. Sigurd Nordaas på 14. pl. i skøyting og Aurora G. Strand nr. 16 og 20 i skøyting og klassisk.

HOVEDLANDSRENNET TOLGA

Strandbygda stilte med Carina Sveen, Audun Nordaas, Petter Sagen og Ingrid Stenberg i hovedlandsrennet. De to beste resultatene kom i sprint, med Auduns 17. plass i G15 og Carinas 14. plass i J16.

NORGES – CUP/NM JR

Følgende juniorer har vært aktive i konkurranser denne sesongen: Vilde Aaseth, Johanne Hauge Harviken, Sindre Vassdal Johannessen, Kristian Fodstad Karlsen, Arne Fodstad Karlsen, Eirik Nordaas, Even Lindaas og Christina Sveen. Med bosted i Elverum, Meråker, Lillehammer og Sirdal, blir det utfordrende med samtrening i juniorgruppa.

Av sterke resultater kan nevnes at Kristian i M18 gikk inn til en fin 35. plass på 15 km skøyting under jr. NM, og 45. plass i klassisk på NC Nes. Johanne gikk inn til 5., 8. og 9. plass i K19 - 20 under NC på Nes, men har slitt med sykdomsavbrudd etter dette.

SENIOR

Torstein Vestli og Simen Nordhagen er våre eneste satsende seniorutøvere, og er en del av Team Trysilfjellet. Vetle Løchting viser også god fart i sporet da han stiller i langrenn, men prioriterer for det meste skiskyting. Etter en god sommer og høst har Simen slitt med å finne formen i vinter. Strandbygda IL stilte med to lag til start under årets NM stafett på Lygna bestående av en lett blanding seniorer, skiskytter, juniorer og langløpere. Førstelaget med

Torstein Vestli, Arne F. Karlsen og Vetle Løchting ble nr. 58. Andrelaget ble nr 119 av 146 lag. De ble dessverre rundet og fikk ikke fullført stafetten.

UNGDOMSBIRKEN

Strandbygda var i år representert i Ungdomsbirken med i alt 17 deltakere. Sigurd Nordaas ble vår bestemann med en 7. plass blant 356 deltakere i klasse G13. Ellers flott innsats av alle våre utøvere.

TURRENN

19 løpere representerte Strandbygda IL i Birkebeinerrennet. Vår raskeste løper ble Marius Osvold som staket seg over fjellet på 2.52.42, 10 sekunder raskere enn lillebror Vegard. Vi hadde også mange deltakere i andre turrenn, bl.a. Trysil skimaraton og Stenfjellrunden.

Kanskje vi neste sesong får til et mer organisert treningssamarbeid for våre langløpere?

GP-SPRINTEN 22. MARS

50 utøvere fra Strandbygda deltok i GP-sprinten, hvor hoveddelen av disse var fra treningsgruppe 1-3. Mange av disse deltok i skirenn utenfor karusellrenn for første gang.

Det ble lagt opp til en sosial profil med felles avreise fra Elverum, og mat på McDonalds etter rennet.

SJUSJØCUPEN

Det er løpere i klasse 13 år og eldre som kjemper om poeng i Sjusjøcupen. 22 av SILs løpere har tatt poeng i årets cup. SIL fikk følgende pallplasser i sammendraget:

Sigurd Nordaas nr 1 i G13 og Svein Nordaas nr 2 i M senior.

Resultatene i klubbkonkurransen er i skrivende stund ikke klar.

KM STAFETT NATRUDSTILEN 26. MARS

Strandbygda stilte med fire lag i KM-klasser i tillegg til tre lag i de yngre årsklassene (to lag i mix 8 - 10 og ett lag i J 11 - 12). Sykdom, skader og andre prioriteringer/håndball gjorde at vi ikke klarte å stille flere lag. Svært bløt nysnø gjorde at det ble store skiforskjeller. Mange at SIL-løperne slet med trege ski.

KORT OPPSUMMERING FRA VÅRE TRENINGSGRUPPER

Gruppe 1 (f. 2009 - 2010):

Gruppeleder Anders Nordhagen Rotneberg. Fellestreninger på onsdager fra etter høstferien. Barmark, 15 - 25 deltagere. Ski, 20 - 30 deltagere.

Skitreninger fra midten av januar. God progresjon fra januar og fram til nå hvor vi har sett igjen mange på karusellrennene. En god kjerne fra 09 - årgangen som har gode

skiferdigheter vi må få med videre til neste sesong.

Gruppe 1 er krevende da det er store forskjeller på nivå. Tre trenere er et minimum på trening for å få best mulig oppfølging. Man ser at det utover sesongen har blitt lettere og lettere å organisere da barna blir mer erfarne med ski på beina.

Treningene er lagt opp med fokus på lek/skilek hvor teknikk, balanse, koordinasjon, hurtighet, styrke og utholdenhet blir gevinsten av denne leken. Det meste av treningene har foregått på selve stadion.

En onsdagstrening ble viet til gjennomføring av Skimerket. Dette var en suksess med 30 deltakere og god stemning. Bør gjentas.

Gruppe 2 (f. 2007 – 2008):

Gruppeleder Rune Alme. I løpet av høsten 2016 hadde vi trening på rulleski for gr. 2 og 3. En trening ble gjennomført ute på Søbakken skole, og resten ble gjennomført inne i parkeringshuset på AMFI. Oppmøte var 14 - 20 barn.

På de tradisjonelle utetreningene på barmark, som startet opp etter høstferien, var normalt oppmøte 16 - 24 barn. I tillegg hadde vi innetrening på mandager på Søbakken skole. Dette var populært og 12 - 20 barn deltok.

I desember valgte vi å reise til Budor på onsdager for å oppsøke snø. Godt fornøyd med at 10 - 14 møtte opp der. Etter at vi startet med skitreninger på egen snø i januar, har gruppa stabilisert seg på 15 - 20 barn. En onsdagstrening ble brukt til å gjennomføre Skimerket.

På klubbens karusellrenn har mange deltatt flere ganger, og noen har vært med på alle. Når det gjelder deltakelse i sonerenn, har vi fått med oss noen flere enn tidligere. Cirka 10 barn har deltatt på ett eller flere sonerenn, hvis vi ser bort i fra GP-sprinten hvor vi deltok med en stor tropp.

Gruppe 3 (f. 2005 – 2006):

Gruppeleder Tommy Sandøy. Fellestreninger på onsdager fra etter høstferien. Enkeltøker på rulleski med gruppe 2. Innetrening på mandager på Søbakken skole. 10 - 12 utøvere på trening. Antallet på gruppe 3 er mindre enn i fjor, noe som blant annet skyldes endret gruppeoppsett, men stabilt oppmøte på de gjenværende. Jevnt fordelt mellom gutter og jenter. Ei jente f. 2005, ellers 2006 - modeller.

Gruppe 4 (f. 2002 – 2004):

Gruppeleder Kenneth Langsethagen. Gr. 4 startet opp barmarkstrening samtidig med skolestart. Det var brukbart oppmøte hele høsten. Vi kjørte 2 økter i uka hvor det stort sett var en økt løping og en økt rulleski. Etter høstferien var gruppa fulltallig med 10 - 12 utøvere på trening. Jevn fordeling mellom gutter og jenter. Trenerteamet har fungert godt og planen som er lagt er fulgt.

I november startet vi med skiøker på Budor og kjørte to økter i uka på snø frem til jul. Vi fikk en fin avslutningsøkt før jul på Budor med Simen Nordhagen som gjestetrener. Foreldre

stilte velvillig opp som sjåfører. Etter jul har vi kunnet gjennomføre øktene på egen stadion, med etter forholdene relativt gode forhold, selv om grusskia har vært de mest brukte parene i år. Siste økt på snø på Søbakken ble tirsdag 21. mars.

Gruppe 5 (f. 2002/2001 og tidligere):

Gruppeleder Vegard Osvold. 1 - 10 utøvere på trening i høst og vinter.

LØYPER-, LØYPEKJØRING OG ARENA

Den nye løypemaskina fungerer bra. Den er utrolig ”snill” mot snøen og har vært en medvirkende årsak til at vi har kunnet tilby skiforhold denne vinteren.

Frem til nyttårshelga hadde vi stort sett mildvær og regn, noe ble flatkjørt og i begynnelsen av desember/første uka i januar ble det frest og satt spor i isen i deler av lysløypa og i runden på Løvbergsmoen.

Første runden om Ørtjern ble kjørt 21. februar. Det var brukbare og til dels topp løyper frem til 19. mars som var siste dag med skiløyper i nedre del av Stavåsen. Siste runden på Løvbergsmoen ble kjørt 23. mars. Løypemaskina ble vasket, smurt og parkert i garasjen den 27. mars. Det er ikke vært reparasjoner eller kostnader utover hydraulikkolje og diesel til vinterens løypekjøring er sponset av Gjermundshaug AS.

Det har også for sesongen 2016/2017 vårt inngått en samarbeidsavtale med Elverum Turforening, hvor vi holder løypene om Sundsvoll, Ørtjern, Stavåsmøyene, Stavsdammen og ned til Trysilvegen oppe, så fremt det er farbart for løypemaskin. Samarbeidet med Elverum Turforening omfatter ved siden av løypekjøring også samarbeid om deltakelse i appen «skisporet».

Strandbygda IL preparerer løypenettet på Søbakken i egen regi.

Vi har utviklet ett område på skistadion med langrennscross-elementer. Terrenget er justert og tilpasset og noe utstyr er kjøpt inn. Anlegget har blitt veldig godt mottatt. I tillegg har vi bygget om garasjeporten slik at løypemaskina kommer inn i garasjen.

FREMOVER

Våren 2017 bør styret i SIL gjennomføre en strategisamling, hvor man ser på veien videre for klubben og våre utøvere. Dette arbeidet bør vi sørge for at er godt forankret i Norges Skiforbunds Idrettspolitiske dokument, vedtatt på tinget våren 2016.

Noen av elementene som vi mener bør diskuteres og inngå i en slik plan er:

- Rekruttering
- Forhindre frafall fra idretten

- Utdanning – er dette ett av elementene som gjør at noen kan velge å bo i Elverum og samtidig satse på langrenn eller andre utholdenhetsidretter?
- Rulleskimølle – ett samarbeid med Høgskolen i Innlandet?
- Det sosiale aspektet
- Samarbeid klubbene imellom
- Anleggsutvikling både for rulleski og ski
 - På kort sikt
 - Skiarena Løvberget
- Trener/ledere, rekruttering og videreutdanning
- Arrangement – videreutvikling og fornying av arrangementene våre

I god SIL ånd bør arbeidet tas trinnvis og med en viss nøkternhet. Arbeidet bør forankres blant våre ledere, trenere, men arbeidet skal også involvere våre utøvere.

VI SER ALLEREDE FREM TIL EN NY SESONG MED STORE OG SMÅ I STRANDBYGDA IL!

Styret i Strandbygda IL ønsker å takke utøvere, trenere, frivillige, dugnadsgrupper, mammaer og pappaer for en kjempefin sesong med mye gode resultater, store smil, enorm idrettsglede, aktive barn og ivrige foreldre! Vi opplever at det er fint å være en del av SIL!

Takk for i år!

Elverum, 27. mars 2017
Styret i Strandbygda IL

Lene Faraasen
 leder

Kenneth Langsethagen
 nestleder

Ulf Erik Strand
 styremedlem

Petter Økseter
 styremedlem

Tove Luvåsen Volden
 styremedlem

Per Dahl
 styremedlem

Sæming Hagen
 styremedlem