



REKRUTTLEIR 17.AUGUST O- TROLLEIR 17.- 18. AUGUST

Førde I.L. Orientering inviterer til Rekruttleir og O-Trolleir på skihytta på Langeland 17.-18. august
Frammøte på Langeland fredag 17 august kl. 17.30.

Rekruttleiren er for barn i alderen fra og med 7 år til og med 11 år, **og har ikke overnatting.**

O-trolleiren høver best for aldersgruppa ca. 12 – 14 år, har **overnatting.**

Vi vil tilpasse samlinga til både dei som er nybyrjarar og dei som har prøvt orientering før, så ved påmelding er det fint om du oppgjer alder og om barnet har erfaring med orientering, ev har delteke på o-skule og/eller nærløp.

P R O G R A M

FREDAG 17. AUGUST

- 17.30 Innkvartering og registrering
- 18.00 Instruksjon og enkel o-løype N nivå + enkel løype C-nivå
- 19.30 Pizza og brus (vi kosar oss)
- 20.00 Sosialt samver med o-bingo
- 21.00 Rekruttleir er slutt. Henting av foreldre.
- 22.30 Overnatting i medbrakt sovepose på madrasser på hemsan.

LØRDAG 18. AUGUST

- 09.00 Frukost og opprydding.
- 10.00 Leikar ute
- 11.00 Vi prøver oss på ei enkel orienteringsløype, tilbod om N og C-nivå.
- 12.30 Heimreise

Husk å ta med: Ekt-brikke og kompass (dei som ikkje har, får låne), treningskle, regnkle og støvlar, sovepose, handkle og toalettsaker.

Førde IL står for mat: Pizza på fredag, og brød, melk og pålegg frukost + matpakke laurdag. Foreldre eller andre vaksne er sjølvstøtt også velkomne.

Husk å gje opp om de har noko matallergi ved påmelding.

Påmelding: Til t_c_fink@hotmail.com tlf. 99545570 innan onsdag 15.august

Deltakarklubb vert fakturert for kvar deltakar med kr 150,- i etterkant.

Helsing Førde I.L. Orientering