Sogndal IL

inviterer til

Krinsmeisterskap i langdistanse

Laurdag 1. september 2018

Samlingsplass: Sogndal Skisenter - Hodlekve, merkt frå riksveg 5.

Kart: Kart «Hodlekve» frå 2010. Revidert 2018. Målestokk 1:10 000 og 1:7500

Start: Første start kl. 15.00

Løyper / klassar: KM-klassene er **utheva**:

	Dameklassar	Vinnartid (min)	Herreklassar	Vinnartid (min)
Klasse	D10-12		H10-12	
	D13-14	**30**	**H13-14**	**30**
	D15-16	**40**	**H15-16**	**40**
	D17-18	**45**	**H17-18**	**50**
	D19	**50**	**H19**	**60**
	D45	**50**	**H45**	**60**
	D55	**40**	**H55**	**50**
	D65		**H65**	
	D75		H75	
Klasse	N-open, felles for damer og herrar			

Premiering: Alle t.o.m. 12år: Medalje i KM klassane 13-35 år. Andre klassar: 1/3.

Påmeldingsavgift: Løparar ≤ 16 år kr 70,-.
Løparar > 16 år kr 130,-.

50% tillegg for etterpåmelding.

Brikkeleige kr 25,-

Påmelding: Innan torsdag 30. august kl 23 på eventor eller mail til karl.helge@online.no med namn, klubb, klasse og brikkenr.

Etterpåmelding inntil ein time før start.

Løpsleiar
Anna-Karin Clarin
Tlf. 97690733

Løypeleggar
Ingar Hals

TD
Helge Schei

Vår generalsponsor er

Luster Sparebank