



Orienteringsgruppa i
Sogndal IL og
Sogn og Fjordane
Orienteringskrins



INVITERER BARN OG UNGDOM 8-18 ÅR TIL O-LEIR og ungdomssamling

Fredag 31.8. - laurdag 1.9.
Hodlekve, SIL-hytta

Frammøte: fredag kl. 17.30 i Sogndal sentrum, sprintløype

Avslutning: laurdag ca. kl. 14 av leir, start på KM-løp frå kl. 15 (du kan også delta berre på laurdag, frå kl. 9). Leiren blir avslutta i Hodlekve ved SIL-hytta.

Det blir mellom anna:

- sprintløp fredag i Sogndal sentrum
- grilling (om det ikkje er for tørt) og bli kjent aktivitet fredag kveld
- aktivitet på ulike nivå laurdag føremiddag. Myrfotball??
- premiar
- KM langdistanse laurdag kl. 15 på Hodlekve, løyper og premiar til alle! På løpet bør foreldre til dei yngste bidra om dei ønskjer å delta.

Ta med:

- sovepose og liggjeunderlag
- klede og sko til å vere ute med uansett ver
- klesskift
- handkle og toalettsaker
- hovudlykt/lommelykt
- 300 kroner til overnatting og mat

Me ordnar mat til tre måltid, drikke og litt godteri til alle.

Leiren vil passe for alle ferdigheitsnivå. Det sosiale kjem til å vere i fokus.

Påmelding innan onsdag 29. august til:

Jorunn Aa Albretsen, mail: jorunn.kristin@online.no, mobil: 99457432

Vel møtt ønskjer Jorunn, Anna-Karin og fleire instruktørar.

SIL sin generalsponsor er



Sogn og Fjordane O-krins sin sponsor

