



**Sogn og Fjordane
Orienteringskrins**
Orientering - meir enn idrett!

Presteholten 15
6810 Førde
Tlf 91 81 95 45
Bankgiro: 3700.61.15110
E-post:
joan.mageroy@mentor.no

Innbyding

**Kurs i løypelegging, primært for nybyrjarar/ungdom, men
ope også for dei med litt erfaring**

Stad: Kantina til Stryn Elektro AS (SEAS), Tonningsgata 27 (nær Stryn sentrum).
Tidspunkt: **Måndag 13. mars kl 18.30.**

Køyreplan: Kl 18.30 Enkel kveldsmat
Kl 18.50 Kursstart
Kl 21.00 Slutt

Instruktør: Anders Bergset
Fokus: Viktige ting å hugse på ved løypelegging.
Førebuing: Sjå nedanfor
Påmelding: **Seinast laurdag 11. mars**, ved e-post til joan.mageroy@mentor.no

O-gruppene blir fakturert 100 kroner pr deltakar.

Førebuing

I samlinga vil det vere praktiske løypeteikningsøvingar (kart/penn) og diskusjon. Deltakarane kan gjerne ha med seg PC med løypeleggjarprogrammet OCAD og kart-fil, men det er ikkje krav om det.

Det er mogleg å nytte gratis demoversjon av OCAD, men den må i tilfelle vere installert før samlinga. Her er link til gratis demoversjon: <http://en.freedownloadmanager.org/Windows-PC/OCAD.html>

Med helsing
Sogn og Fjordane Orienteringskrins

Johan Magerøy
Tlf 91 81 95 45