



Idrettslaget Dalebrand inviterer til **Sona-lekene** på Midtkiløra i Sona (Stjørdal), **søndag 9. august kl. 13.00.**

For 47. året på rad ønskes det velkommen til et større friidrettsstevne på Midtkiløra.

Øvelsesutvalg :

Jenter og gutter 8, 9 og 10 år	: 60 m, lengde og kule
Jenter 11 - 14 år	: 60 m, 600 m, lengde og kule
Gutter 11 - 14 år	: 60 m, 600 m, høyde og kule
Jenter 15 - 19 år	: 100 m, 800 m, lengde og kule
Gutter 15 - 19 år	: 100 m, 1500 m, høyde og kule
Kvinner junior og senior	: 100 m, 800 m, høyde, lengde og kule
Menn junior og senior	: 100 m, 1500 m, høyde, lengde og kule

Midtkiløra har steinmjølsdekke på løpebanen, mens det er tilløpsmatter for lengde og høyde.

Startkontingent :

Kr 70 pr øvelse i klasse 8-10 år, kr 90 i klasse 11-14 år, kr 120 i klasse 15 år og eldre. Lagene vil bli fakturert i etterkant av stevnet.

Premiering :

Lik premiering i klasse 8 til 11 år, mens det er tredjedels premiering i de andre klassene. Alle får i tillegg en deltakerpremie. I tillegg kjempes det om 5 bestemannspremier.

Påmelding :

Påmelding enten i iSonen eller pr mail til kolstor@online.no innen 6. august. Oppgi navn, fødselsår, klubb og hvilke øvelser en vil være med på. Evt. etteranmelding gir høyere startkontingent.

Opplysninger :

Evt. opplysninger; 952 52 277, www.dalebrand.no eller kolstor@online.no.

Tidsskjema for stevnet vil bli lagt ut på lagets hjemmeside fredag kveld, adresse **www.dalebrand.no**

Velkommen til Sona og Sona-lekene!

IL Dalebrand