

Tidsskjema.

Stjørdalsmesterskap i terrengløp 24. april 2024

- 18.00 Åpning**
- 18.05 ³⁵⁰ Jenter 6 år**
- 18.10 ³⁵⁰ Jenter 7 og 8 år**
- 18.15 ³⁵⁰ Gutter 6 år**
- 18.20 ³⁵⁰ Gutter 7 år**
- 18.25 ³⁵⁰ Jenter 9 år**
- 18.30 ³⁵⁰ Gutter 8 og 9 år**
- 18.35 ⁷³⁰ Jenter og gutter 10 t.o.m. 14 år**
- 18.45 ¹⁵⁰⁰ Jenter 15 år t.o.m. kv. Vet**
- 18.45 ¹⁵⁰⁰ Gutter 15,16,17,18 år, Menn
Veteran over 60 år**
- 18.45 ³⁰⁰⁰ Menn Junior, Senior og Veteran
under 60 år**
- ca 19.05 Medaljeutdeling**

Når siste løper er i mål, får vi konsert av Sona Hornmusikklag.

Løypelengder.

Jenter og gutter 6 – 9 år	ca 350 m
Jenter og gutter 10 – 14 år	ca 730 m
Jenter og gutter 15 – 18 år	ca 1500 m
Kvinner junior/senior/veteran	ca 1500 m
Menn junior og senior	ca 3000 m
Menn veteran 35 – 59 år	ca 3000 m
Menn veteran 60 år og eldre	ca 1500 m

Løypebeskrivelse

Alle klasser starter på samme plass på grasbanen, og løper vestover banen og inn på kjørevegen.

Klasse 6 – 9 år (ca 350 m) svinger skarp til venstre og gjennom tunet på «Farmen» og inn på banen ved 100-meterstarten – og oppløpssiden til mål.

Klasse 10 – 14 år (730 m) svinger svakt venstre og løper langs en kjørevei vest for «Farmen». Svinger skarp til venstre og langs elva et stykke, før løypa svinger venstre og retning idrettsplassen. Liten stigning opp mot tunet på «Farmen», og videre blir det 90 grader sving til høyre og løypa kommer inn mot løpebanen. De siste 150 metrene blir etter løpebanen.

Klasse 15 år og eldre løper samme som «730-løypa» i starten, men svinger høyre når de kommer til elva. Derfra nesten rett linje vestover til Midtkil camping, hvor det løpes en runde rundt campingområdet (mot sola). Fra campingen løpes det tilbake i samme løypa helt til en nærmer seg elva, der følges «730-løypa» langs elva og inn til mål.

Klasser som skal løpe 3000 meter fortsetter langs løpebanen akkurat en halv runde etter målpassering, og tar en ny runde utover til campingen.