Forslag til årsmøte i:	**[navn på idrettslaget og årstall]**
Fra:	**[navn på forslagsstiller]**
Tittel på forslag:	**[skriv inn tittel]**

Forslag:

[Her skal forslaget skrives nøyaktig i den ordlyd det ønskes vedtatt. Begrunnelsen for forslaget skal fremgå i begrunnelsen under.]

Begrunnelse:

[Her skal forslagsstillers begrunnelse for å fremme forslaget presenteres.]

[Sted og dato]

_____
[signatur]
[Navn på forslagsstiller]