

Handlingsplan 2026 kortversjon

TRENINGER:

Vinter: Verdalshallen onsdager kl. 18.00-19.30, fra 4. klasse og oppover.

Vår, sommer: Moan tirsdager og torsdager kl. 18.00-19.30, etter påske.

Høst: Søke om hall en dag pr. uke fra medio oktober. Søknadsfrist mai
(Berit Lunden sender mail til Kari/Ann Sissel)

LØP OG ARRANGEMENT:

- | | | |
|-----------|---------------|--|
| 1. Løp | 25. april | Terrensløp |
| 2. Arr. | 10. mai | Aktivitetsfest i Verdal |
| 3. Stevne | 1. uke i juni | T-A Sprint, Moan |
| 4. Løp | 25. juni | Etappe St. Olavsloppet; Mule-YX Verdal |
| 5. Løp | 20. august | Sprek Elveløpet |
| 6. Sos | Okt/Nov | Sesongavslutning med prisutdeling |

Eventuelt også uformell avslutning etter trening på Moan og juleavslutning.

BUSSTURER:

Sommer Moan 2 ganger

November Steinkjer

ORGANISASJON:

Utarbeide klubbhåndbok.

Anleggsutvalget – arbeide med ny bane/erstatningsbane

SAMARBEID:

Frol IL: Treninger og arrangement på Moan.

Verdal OK: Innetrening i vinterhalvåret.

Steinkjer: Åpent for deltakelse på treninger. Mest aktuelt på vinter (innendørsdekke).

Hver utøver betaler aktivitetsavgift. Kan ble endringer fra Steinkjer sin side.

Krets: Åpen hall lørdag i vintersesongen (november – april). Kretstreninger en gang pr uke i vinterhalvåret. Kretstreninger en gang pr uke i sommerhalvåret.

Samarbeid med andre klubber tilknyttet NFIF (Leksdal IL, Leirådal IL, Vinne IL, Helgådal IL og Ness IL) om friidretten i Verdal.