

Handlingsplan 2025 kortversjon

TRENINGER:

Vinter: Verdalshallen onsdager 18-19.30, fra 3.klasse og oppover.

Vår, sommer: Moan tirsdager og torsdager 18-19.30, etter påske.

Høst: Søke om hall en dag pr. uke fra medio oktober. Søknadsfrist mai (Berit Lunden sender mail til Kari/Ann Sissel).

LØP og ARRANGEMENT:

- | | | |
|-----------|--------------|---------------------------------------|
| 1. LØP | 27. april: | Terrensløp |
| 2. Stevne | 1. uke juni: | T-A Sprint, Moan |
| 3. LØP | 26. juni: | Etappe St.Olavsløppet: Mule-YX Verdal |
| 4. LØP | 21. aug: | Sprek Elveløpet Verdalsmartnan |
| 5. Stevne | september: | Myldrestevne/Høststevne, Moan |
| 6. SOS | okt/nov | sesongavslutning med prisutdeling |

Eventuelt også uformell avslutning etter trening hhv Moan og juleavslutning.

ORGANISASJON:

Anleggsutvalget – arbeid med ny bane / erstatningsbane

SAMARBEID:

FROL IL: treninger og arrangement på Moan.

STEINKJER: åpent for deltakelse på treninger. Mest aktuelt på vinter (innendørsdekke). Hver utøver betaler aktivitetsavgift. Kan bli endringer fra Steinkjers side her.

KRETS: åpen hall lørdags formiddag i vintersesong (november – april). Kretstreninger hver mandag i vinterhalvåret. Kretstreninger på Øverlands Minde (Stjørødal) mandager i sommerhalvåret.