

Medlem i Verdal Friidrettsklubb

MEDLEMSKONTIGENT OG TRENINGSAVGIFT:

Medlemskontingenten er fastsatt til kr 200 pr medlem pr år, for de to første i hver familie.

For familiemedlem nr 3 og videre koster det kr 100.

Treningsavgiften er fastsatt til kr 500 pr sesong og er oppdelt i vintersesong og sommersesong. For familiemedlem nr 3 og videre koster det kr 250.

Klubben betaler startkontigenter for arrangement på bane. Klubben dekker ikke dobbel startkontigent ved for sen påmelding til stevner, såfremt dette ikke er av spesielle årsaker som er avtalt med styret eller trenere i klubben.

TRENINGER OG STEVNER:

Treninger Vinter:

Sted: Verdalshallen (Verdal vgs.)

Tid: Onsdager kl 18-19.30.

Alder: f.o.m. 3. klasse. og opp. Vi deler gruppen i to etter alder.

Trenere: Kari Rakstang Betten og Anne Eline Vehus Skjerve. Noen av våre aktive ungdommer bidrar også som trenere.

Treninger sommer:

Vi trener fortsatt på Moan (Levanger) sammen med Frol il. Vi tilbyr trening for alle f.o.m. 3. klasse. Disse har i 2025 vært på tirsdag og torsdag.

Påmelding til stevner:

Påmelding for banestevner skjer stort sett via Isonen.no. For terrengløp er påmelding stort sett via eqtiming.no

For å melde seg på stevner må man være registrert som medlem i klubben.

Klubben betaler påmeldingsavgift på ordinære stevner.

NB: Klubben dekker ikke dobbel påmeldingsavgift, dette må deltager betale selv.

NB! Man må være registrert korrekt, og ha bekreftet medlemskapet i mail fra NIF. Se også «oppskrift» på hvordan melde seg inn.

Lisens:

Det er krav om lisens, fra det året man fyller 13 år til og med det året man fyller 80, for å delta i alle arrangementer i regi av Norges Friidrettsforbund og dens klubber. Frem til 13 års alder er barn forsikret gjennom idrettens barneforsikring.

<https://www.friidrett.no/lisens/>

Helårslisens kjøpes enkeltvis her, mens engangslisens på bane kjøpes i forbindelse med påmelding til det aktuelle arrangementet man skal være med i. Dette krever at stevnet/arrangementet er opprettet i iSonen.

Engangslisens:

For arrangement utenfor bane kan man velge mellom engangslisens utenfor bane eller helårslisens (denne). Engangslisens for løp utenfor bane kjøpes i forbindelse med påmelding til det aktuelle arrangement.

Merk at det stilles krav om medlemskap i en klubb for kjøp av alle type lisenser, bortsett fra engangslisens for arrangementer utenfor bane.

Det finnes to typer helårslisens. Begge gir gyldighet for deltakelse i alle arrangement i regi av Norges Friidrettsforbunds arrangørklubber ut kalenderåret. Det er vilkårene i forsikringen som varierer mellom de to lisenstypene. For å se forskjeller på disse les vedlegg som ligger i vedlagt link.

Priser helårslisens:

- Grunnforsikring kr 600
- Utvidet forsikring kr 1500

Hvordan melde seg inn i klubben:

Gå til Verdal Friidrettsklubb sin hjemmeside.

Gå til Klubben og velg nedtrekks meny, og bli medlem:



VERDAL
FRIIDRETTSKLUBB

Nyheter Klubben Trening og Sportslig Arrangement i Verdal Arrangement utenbygds Statistikk Galleri

Bli medlem
Om klubben
Historie
Samarbeidsavtaler
Medlemmer
Styret
Kontakt oss
Lenker

Oktober 2024

M	T	O	T	F	L	S
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

Velg ny person og fyll inn informasjon:

Søk om innmelding i Verdal Friidrettsklubb

 [Change to English](#)

*Påkrevd felt

*Navn:	For- og mellomnavn	Etternavn	
*Kjønn:	Velg kjønn		
*Født:	År	Måned	Dag
*Gateadresse:	Gateadresse		
*Postnummer:	Postnummer	*Poststed:	Poststed
*Mobil:	Mobil		
*E-post:	E-post		
Foresatt 1:	Foresatte 1 navn	Foresatte 1 Mobil	Foresatte 1 e-post
Foresatt 2:	Foresatte 2 navn	Foresatte 2 Mobil	Foresatte 2 e-post

personopplysninger behandles iht. personopplysningsloven. les mer om [personvern](#).

Neste

Når dette er utfyllt kommer man til dette skjermbildet, velg alle bokser og betal med kort.

Innmelding for k s

Velg	Gruppe	
☒	Medlemskontingent i Verdal Friidrettsklubb	kr 200,00
☒	Verdal Friidrettsklubb - Friidrett	
☒	Gang og mosjon	
☒	Løp utenfor bane	
☒	Øvrig friidrett	
☒	Kappgang	
☒	Friidrett	
Sum totalt:		kr 200
Betal med kort		

Når dette er utført vil det komme en mail med bekreftelseskode fra NIF på mail. Denne kommer stort sett i søppelpost/uønsket. Denne må bekreftes innen 24 timer for at medlemskapet er i orden.

Informasjon:

Vi benytter appen Spond og VFIK treningsgruppe på facebook for treningsgruppa.

Gruppekode på Spond ligger ute på VFIK treningsgruppe som festet innlegg på facebook.

For generell info legges det ut på VFIK treninger og løping og friidrett i Verdal på facebook.

Dugnader:

Vi har ingen dugnader på vinteren, men hvis man er med på vintersesongen så må man bidra på stevner og løp som er på vår/sommer. Vi har ikke noe salg av produkter.

Disse er:

Terrensløp Vår 2026

St. Olavsloppet Juni 2026

TA-Sprinten på Moan slutten av mai/starten av juni 2026 (i samarbeid med Frol)

Myldrestevne (høst 2026)

Sprek Elveløpet (høst 2026)

Her vil klubben sette opp foresatte løpende utover sesongen. Hvis noen har spesielle ønsker på hvilke arrangementer man ønsker å hjelpe til på, så gi beskjed til trener eller lagleder.