STEINKJER friidrettsklubb

Adventstevnet

Steinkjer FIK innbyr til innendørs adventstevne i den flotte friidrettshallen på Guldbergaunet

Lørdag 7. desember 2019 kl. 12.00

Klasser og øvelser:

8-10 år:	**60m, lengde og kule**
11-14 år:	**60m, 200m, lengde, kule. 1000m kappgang og stav fra 13 år**
15 år-senior:	**60m, 200m, 1000m, 1500m kappgang, lengde, kule og stav**
Veteran:	**60m, 200m, lengde og kule**
Racerunning:	**40m og 60m**

Lengde: 4 forsøk i alle klasser

Påmelding ved online påmelding. Frist for påmelding: 4. desember. Etteranmelding aksepteres inntil 1 time før stevnestart mot dobbel deltakeravgift

Startkontingent: 8-12 år deltakeravgift kr. 150,-. Øvrige klasser kr. 120,- pr øvelse.

Premiering: Deltakerpremie til alle i klassene 8-12 år. 13 år og eldre 1/3 premiering.

Evt. spørsmål til Petter Spolén, tlf. 93080263 el. e-post: Petter.spolen@gmail.com