

Bamserekorder

60 m:

Gutter 13 år	Marius Moen	Måndalen IL	7,67	2003
Gutter 14 år	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK	7,55	2018
Gutter 15 år	Osazee Parkson	Gausdal FIK	7,38	2019
Gutter 16 år	Henrik Overvåg	Dimna	7,24	2010
Gutter 17 år	Simon R. Sandvik	Molde-Olymp	7,18	2008
Gutter 18/19 år	Valentin Jensen	Ringerike IF	6,92	2023
Menn senior	Geir Moen	Moss IL	6,74	1998
Jenter 13 år	Helene Rønningen	Tyrving IL	8,16	2011
Jenter 14 år	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,88	2012
Jenter 15 år	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,85	2013
Jenter 16 år	Henriette Jæger	Aremark IF	7,60	2019
Jenter 17 år	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	7,71	2007
Jenter 18/19 år	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	7,85	2014
	Signe Onstad Sævareid	Asker SK friidrett	7,85	2015
Kvinner senior	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	7,76	2019

200 m:

Gutter 13 år	Johan Le Fjeld	Tyrving IL	25,12	2024
Gutter 14 år	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	24,10	2018
Gutter 15 år	Jonathan Bille Perez	IL Sandvin	23,27	2003
Gutter 16 år	Henrik Overvåg	Dimna	22,73	2010
Gutter 17 år	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	22.54	2008
Gutter 18/19 år	Carl Emil Kåshagen	Moelven	22,23	2010
Menn senior	Christian S Mogstad	Snøgg Friidrett	21.61	2009
Jenter 13 år	Camilla Galarde Arma Hellum	Bækkelaget SK	27,25	2019
Jenter 14 år	Helene Rønningen	Tyrving IL	25,87	2012
Jenter 15 år	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	25,33	2014
Jenter 16 år	Henriette Jæger	Aremark IF	24,08	2019
Jenter 17 år	Helene Rønningen	Tyrving IL	24,79	2015
Jenter 18/19 år	Tine Teigene Dalen	SK Vidar	24.64	2008
Kvinner senior	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	24,67	2019

600 m:

Gutter 13 år	Sigurd Frengstad	Kvikne IL	1,37,17	2015
Gutter 14 år	Roald H. Frøskeland	Åmøy & Granøy IL	1.31.56	2008
Gutter 15 år	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	1.27.01	2009
Gutter 16 år	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	1,24,20	2010
Gutter 17 år	Haavard Olav H. Lien	Tyrving IL	1,22,23	2013
Gutter 18/19 år	Thomas A. Roth	Ullensaker/Kisa IL	1.22.12	2009
Menn senior	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa	1,19,37	2014
Jenter 13 år	Malin Hoelsveen	Raufoss	1,39,41	2018
Jenter 14 år	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	1,40,99	2010
Jenter 15 år	Pernille Karlsen Antonsen	SK Vidar	1,36,36	2017
Jenter 16 år	Mille Eide Nyhus	Hamar IL	1,36,30	2019
Jenter 17 år	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	1.37.36	2009
Jenter 18/19 år	Hanna Hagevik Bakke	Trysil IL	1,37,34	2022
Kvinner senior	Anniken Årebrot	FIK Orion	1,33,13	2024

Høyde:

Gutter 13år	Johan Traa	Gui SKB	1,67	2025
Gutter 14 år	Espen Næss Lund	IL Ivrig	1,76	1999
Gutter 15 år	Karsten Warholm	Dimna IL	1,90	2011
Gutter 16 år	Andreas Aune Viken	Fredrikstad IF	1,92	1998
Gutter 17 år	Kjølv Egeland	IL I BUL	2.00	2007
Gutter 18/19 år	Storm Håkon Koksvik	Grue IL	2,00	2016
Menn senior	Vegard Andre Hansen	SK Vidar	2,12	1998
Jenter 13 år	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	1,61	2023
Jenter 14 år	Linn H. Bakke	Ullensaker/Kisa IL	1,65	2005
Jenter 15 år	Guro Bakken Andresen	Brandbu IF	1,72	2015
Jenter 16 år	Mona Andreassen	IK Tjalve	1,70	1997
Jenter 17 år	Øyunn Grindem	IL Sandvin	1,75	2004
Jenter 18/19 år	Øyunn Grindem	IL Sandvin	1,80	2005
Kvinner senior	Øyunn Grindem	IL Sandvin	1,86	2009

Lengde:

Gutter 13 år	Aiden Floyd Vincent	Romerike friidrett	5,48	2017
Gutter 14 år	Adrian Wasswa Aalberg	Romerike friidrett	6,04	2025
Gutter 15 år	Karsten Warholm	Dimna IL	6,24	2011
Gutter 16 år	Martin Roe	IL FRI	6,23	2008
Gutter 17 år	Brede Solberg Stølen	Midsund	6,40	2010
Gutter 18/19 år	Lars T. Frantzen	IL Mogutten	6.60	2009
Menn senior	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL	7,10	2008
Jenter 13 år	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	4,95	2003
	Marte Pettersen	Urædd	4,95	2010
Jenter 14 år	Isabelle Pedersen	Laksevåg Turn IL	5,47	2006
Jenter 15 år	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	5,38	2012
Jenter 16 år	Henriette Jæger	Aremark IF	5,92	2019
Jenter 17 år	Mia Haave	IL Tyrving	5.68	2007
Jenter 18/19 år	Mia Haave	IL Tyrving	5,55	2009
Kvinner senior	Lene Berger	IL Tyrving	5,45	2002

Kule 2,0 kg:

Jenter 13 år	Helene S. Ingvaldsen	Laksevåg IL	12.72	2009
--------------	----------------------	-------------	-------	------

Kule 3,0 kg:

Gutter 13 år	Oliver Engen	Krødsherad IL	13,51	2014
Jenter 14 år	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	11,91	2003
Jenter 15 år	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	13,36	2019
Jenter 16 år	Sandra Andersson	KFUM Arvika	13,70	2006
Jenter 17 år	Linn Louise W. Kvaale	IL Koll	14,33	2015

Kule 4,0 kg:

Gutter 14 år	Anders Lundell	KFUM Arvika Friidrott	15,05	2002
Gutter 15 år	Oliver Engen	Krødsherad	15,95	2016
Jenter 17 år	Martina Baldecchino	Italia	12,88	2008
Jenter 18/19 år	Sandra Andersson	KFUM Arvika	13,31	2008
Kvinner senior	Silje Nordahl Disserud	IL Sandvin	14,05	2012

Kule 5,0 kg:

Gutter 16 år	Stian Andersen	Urædd Friidrett	15,65	2004
Gutter 17 år	Fredrik Simensen	Sandvin IL	16.54	2009

Kule 6,0 kg:

Gutter 18/19	Fredrik Simensen	Sandvin IL	16,64	2011
--------------	------------------	------------	-------	------

Kule 7,26 kg:

Menn senior	Fredrik Simensen	Sandvin IL	16,25	2014
-------------	------------------	------------	-------	------

Stafett

4 x 100 m stafett:

Gutter 13 -14 år	Ullensaker/Kisa		51.19	2006
Jenter 13 – 14 år	Minerva IS	Veronika Andersen, Camilla Bjørnstad, Ragnhild Hafskjær, Ingeborg Løvnes	52.93	2006

1000 m stafett:

Gutter 15 -19 år	Ullensaker/Kisa		2.05.02	2009
Jenter 15-19 år	FIK Orion	Maria Teigland, Emilie S. Sjølie, Silje Aukrust, Marie H. Linnestad	2.20.80	2008
Menn senior	Moelven IL	Håkon Kvæken, Carl E. Kåshagen, Pål Jostad, Mauritz Kåshagen	1.59.60	2008
Kvinner senior	FIK Orion	Maren Tilley, Lene Brennodden, Caroline S. Løken, Kristine Kaatorp	2.27.70	2004

4x200 m stafett (ny øvelse 2013)

Gutter 13-14 år	Tyrving		1,46,74	2023
Gutter 15-16	FIK Orion	Anders Kvesetberget Martin Pettersen Marcus Henriksen Sindre Østgård	1,37,14	2018
Gutter 17-19 år	FIK Orion	Stian Løvås Aaen(1995) Jonathan Quarcoo(1996) Øystein Klareng(1996) Haakon Gaukerud Høye(1995)	1,33,92	2013
Jenter 13-14 år	Romerike friidrett	Kjersti Nicoline Lilleby Vilde West Evensen Oda Schatvet Linnea NG	1,53,62	2018
Jenter 15-16 år	FIK Orion	Rikke Hauen (1998) Guro Jota (1999) Frida Dybvig Haugen (1999) Tonje Fjellet Kristiansen (1999)	1,49,02	2014
Jenter 17-19 år	Fagernes IL	Synnøve Bjørgo Adam(1997) Silje Sneve(1999) Kristine Berger Akervold(1998) Sidsel Bjørgo Adam(1995)	1,48,72	2014
Kvinner senior	FIK Orion	Natalie S. Moen(1995) Helene Lillebakken(1997) Ingeborg Bjertnes Mellum(1997) Tonje Fjellet Kristiansen(1999)	1,43,89	2015
Menn senior				