



Tidsskjema Bamselekene 2025

Løp		Lørdag 22. mars		
10:00	J-13	60 meter	Forsøk	9 heat
10:40	J-14	60 meter	Forsøk	4 heat
11:00	J-15	60 meter	Forsøk	2 heat
11:10	J-16	60 meter	Forsøk	2 heat
11:20	KS	60 meter	Forsøk	2 heat
11:30	G-13	60 meter	Forsøk	3 heat
11:45	G-14	60 meter	Forsøk	3 heat
12:00	G-15	60 meter	Forsøk	2 heat
12:10	G-16	60 meter	Forsøk	2 heat
12:20	MS	60 meter	Forsøk	3 heat
12:45	J-13	60 meter	Finale	8 beste tider
12:50	G-13	60 meter	Finale	8 beste tider
12:55	J-14	60 meter	Finale	8 beste tider
13:00	G-14	60 meter	Finale	8 beste tider
13:05	J-15	60 meter	Finale	8 beste tider
13:10	G-15	60 meter	Finale	8 beste tider
13:15	J-16	60 meter	Finale	8 beste tider
13:20	G-16	60 meter	Finale	8 beste tider
13:25	KS	60 meter	Finale	8 beste tider
13:30	MS	60 meter	Finale	8 beste tider
13:55	J-8	600 meter	Tid avgjørende	2 heat
14:10	J-9	600 meter	Tid avgjørende	2 heat
14:25	J-10	600 meter	Tid avgjørende	4 heat
14:50	J-11	600 meter	Tid avgjørende	2 heat
15:00	G-8	600 meter	Tid avgjørende	2 heat
15:15	G-9	600 meter	Tid avgjørende	2 heat
15:30	G-10	600 meter	Tid avgjørende	3 heat
15:50	G-11	600 meter	Tid avgjørende	3 heat
16:10	G-13	600 meter	Tid avgjørende	2 heat
16:25	G-14	600 meter	Tid avgjørende	1 heat
16:35	G-15+16	600 meter	Tid avgjørende	1 heat
16:45	J-12	600 meter	Tid avgjørende	4 heat
17:05	G-12	600 meter	Tid avgjørende	3 heat
17:15	J-13	600 meter	Tid avgjørende	4 heat
17:40	J-14	600 meter	Tid avgjørende	1 heat
17:50	J-15+16	600 meter	Tid avgjørende	1 heat
18:05	KS	600 meter	Tid avgjørende	1 heat
18:10	MS	600 meter	Tid avgjørende	3 heat
19:00 (ca.)	J-10-12	4x100 m	Ca. tider Stafettene Kjøres fortløpende	1 heat
19:10 (ca.)	G-10-12	4x100		1 heat
19:20 (ca.)	MIX10-12	4x100		2 heat
19:40 (ca.)	j-13-14	4x200		2 heat
20:00 (ca.)	G-13-14	4x200	G15-16,17-19, MS	1 heat
20:10 (ca.)	G-15+	4x200		1 heat
20:20 (ca.)	Mix15/16+KS	4x200 meter		1 heat



		Lørdag 22. mars	
Høyde			
10.40	J-13		
13.40	J-14		
15.35	J-15		
Kule			
10:00	J-8	2 kg	3 forsøk
10:40	J-9	2 kg	3 forsøk
11:20	J-10	2 kg	3 forsøk
12.10	J-14	3 kg	3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
13.00	J-12	2 kg	3 forsøk
14:00	J-15	3 kg	3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
14:45	J-13	2 kg	3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
16:15	J-16	3 kg	3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
16:50	KS	4 kg	3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
17:30	J-11	2 kg	3 forsøk
Lengde			
10:00	G-14		3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
11:00	G-8	Satssone	3 forsøk
11:45	G-9	Satssone	3 forsøk
12:30	G-10	Satssone	3 forsøk
13:30	G-11	Satssone	3 forsøk
14:20	G-15/16		3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
15:20	G-12	Satssone	3 forsøk
16:25	MS		3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
17:25	G-13	Satssone	3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
18:25	J-16		3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
19:40	KS		3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger

På grunn av stor deltakelse så må vi redusere antall hopp/kast til 3 forsøk i klassene 8-12 år.



Løp		Søndag 23. mars		
10:00	J-8	60 meter	Tid avgjørende	2 heat
10:10	J-9	60 meter	Tid avgjørende	3 heat
10:25	J-10	60 meter	Tid avgjørende	5 heat
10:45	J-11	60 meter	Tid avgjørende	3 heat
11:00	J-12	60 meter	Tid avgjørende	6 heat
11:25	G-8	60 meter	Tid avgjørende	3 heat
11:40	G-9	60 meter	Tid avgjørende	3 heat
11:55	G-10	60 meter	Tid avgjørende	3 heat
12:10	G-11	60 meter	Tid avgjørende	4 heat
12:30	G-12	60 meter	Tid avgjørende	4 heat
12:50	Para	60 meter	Tid avgjørende	1 heat
13:15	G-14	200 meter	Tid avgjørende	4 heat
13:35	J-12	200 meter	Tid avgjørende	7 heat
14:10	G-12	200 meter	Tid avgjørende	6 heat
14:40	J-14	200 meter	Tid avgjørende	5 heat
15:05	J-15	200 meter	Tid avgjørende	5 heat
15:30	J-16	200 meter	Tid avgjørende	2 heat
15:40	J-13	200 meter	Tid avgjørende	11 heat
16:35	G-15	200 meter	Tid avgjørende	3 heat
16:50	G-16	200 meter	Tid avgjørende	3 heat
17:05	G-13	200 meter	Tid avgjørende	4 heat
17:25	KS	200 meter	Tid avgjørende	2 heat
17.35	MS	200 meter	Tid avgjørende	6 heat
Høyde				
10:00	G-15			
11:00	J-16+KS			
12:00	G-13			
14:00	G-16+MS			
15:00	G-14			
Kule				
10:00	G-13	3 kg		
10:45	G-14	4 kg		
11:20	G-15+16	4 kg og 5 kg		
12:20	MS	7,26 kg		
13:00	G-8	2 kg	3 forsøk	
13:30	G-9	2 kg	3 forsøk	
14:00	G-10	2 kg	3 forsøk	
14:45	G-11	2 kg	3 forsøk	
15:50	G-12	3 kg	3 forsøk	
16:35	G-17	5 kg		
16:35	G-18/19	6 kg		
16:35	J-17	3 kg		
16:35	J-18/19	4 kg		



Lengde		Søndag 23. mars	
10:00	J-13	Satssone	3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
11:50	J-8	Satssone	3 forsøk
12:25	J-9	Satssone	3 forsøk
12:55	J-10	Satssone	3 forsøk
14:05	J-11	Satssone	3 forsøk
14:50	J-12		3 forsøk
16:05	J-14		3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
17:05	J-15		3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger

På grunn av stor deltakelse så må vi redusere antall hopp/kast til 3 forsøk i klassene 8-12 år.

NB! Vi har gjort en rettelse fra første tidsskjemaet i lengde J-12 og J-14