

Tidsskjema

Lørdag:

Kl	Menn (3+2)	Kvinner (1+2)	Ekstraøvelse
12.05	100 meter		
12.30		100 m hekk	
12.40	Lengde		
13.20		Høyde	
13.40	Kule		
14.00			Lengde M+K
15.30	Høyde		
15.30			200 m 2 heat
15.40		Kule	
16.30		200 meter	
17.30	400 meter		

Søndag:

11.05	110 m hekk		
11.40	Diskos		
13.10	Stav		
13.30		Lengde	
13.45			Spyd
14.45		Spyd	
15.50	Spyd		
16.00			400 meter
16.30		800 meter	
17.00	1500 meter		
17.30	Premieutdeling	Premieutdeling	