

Tidsskjema KM 11-14 år, Hamar Idrettspark 20. august 2017

12.00	60 m hekk jenter og gutter 11 år
12.10	60 m hekk jenter 12 år
12.20	60 m hekk jenter og gutter 13 år
12.25	60 m hekk jenter 14 år
12.30	60 m hekk gutter 14 år
12.50	60 m gutter 11 år
12.55	60 m jenter 11 år
13.00	60 m jenter 12 år
13.05	60 m gutter 12 år
13.45	100 m gutter 13 og 14 år
13.55	100 m jenter 13 år
14.00	100 m jenter 14 år
15.00	600 m gutter 11 og 12 år
15.10	600 m jenter 11 år
15.15	600 m jenter 12 og 13 år
15.25	800 m jenter 14 år
15.30	800 m gutter 14 år
12.00	Lengde gutter 12 år
12.35	Lengde jenter og gutter 13 år
13.15	Lengde jenter 11 og 12 år og gutter 11 år
14.05	Lengde gutter 14 år
14.20	Lengde jenter 14 år
14.30	Stav alle klasser
12.20	Høyde gutter 11 og 12 år
12.45	Høyde gutter 14 år
13.10	Høyde jenter 13 og 14 år
13.50	Høyde jenter 11 og 12 år
12.30	Spyd jenter 11 og 12 år
12.50	Spyd jenter 14 år
13.20	Spyd gutter 14 år
13.45	Spyd gutter 11 og 12 år
14.10	Spyd jenter 13 år

Avkryssing i løp 1 time før øvelsesstart

I lengde og spyd er det 4 forsøk for alle.