

Tidsskjema KM innendørs Hedmark og Oppland med innlagt Indoor Games

Søndag 22.januar

<u>Løp</u>	<u>Øvelse</u>	<u>Klasse</u>
12:00	200m	Gutter 11 år og 12 år
12:05	200m	Gutter 13 år
12:10	200m	Gutter 14 år
12:15	200m	Gutter 15 år
12:20	200m	Gutter 16 år
12:25	200m	Gutter 17 år
12:30	200m	Gutter 18/19 år
12:40	200m	Menn senior
12:45	200m	Kvinner senior
12:50	200m	Jenter 18/19 år
12:55	200m	Jenter 17 år
13:00	200m	Jenter 16 år
13:05	200m	Jenter 15 år
13:15	200m	Jenter 14 år
13:25	200m	Jenter 12 år og 13 år
13:45	800m	Gutter 15 år,18/19 år, Menn senior og Menn vet.
13:55	800m	Gutter 14 år
14:05	800m	Jenter 14 år
14:15	800m	Jenter 17 år
14:20	600m	Jenter 12 år
14:25	600m	Gutter 11 år og 12 år
14:40	4x200m Stafett	Jenter
14:50	4x200m Stafett	Gutter

Hopp

12:00	Stav	Jenter alle klasser
12:00	Lengde	Jenter 12 år, 13 år og 14 år
12:30	Høyde	Gutter 11 år, 12 år, 13 år og 14 år
12:45	Tresteg	Gutter 15 år, 17 år og 18/19 år
13:15	Lengde	Jenter 15 år, 17 år og Kvinner senior
13:45	Høyde	Gutter 15 år, 16 år og 17 år

Kast

12:00	Kule	Jenter 16 år og 17 år(3kg), 18/19 år og Kvinner senior (4kg)
13:00	Kule	Gutter 15 år(4kg), 16 år og 17 år(5kg), MS(7,26kg) og Menn vet.

Avkryssing 1 time før øvelsesstart i alle øvelser

