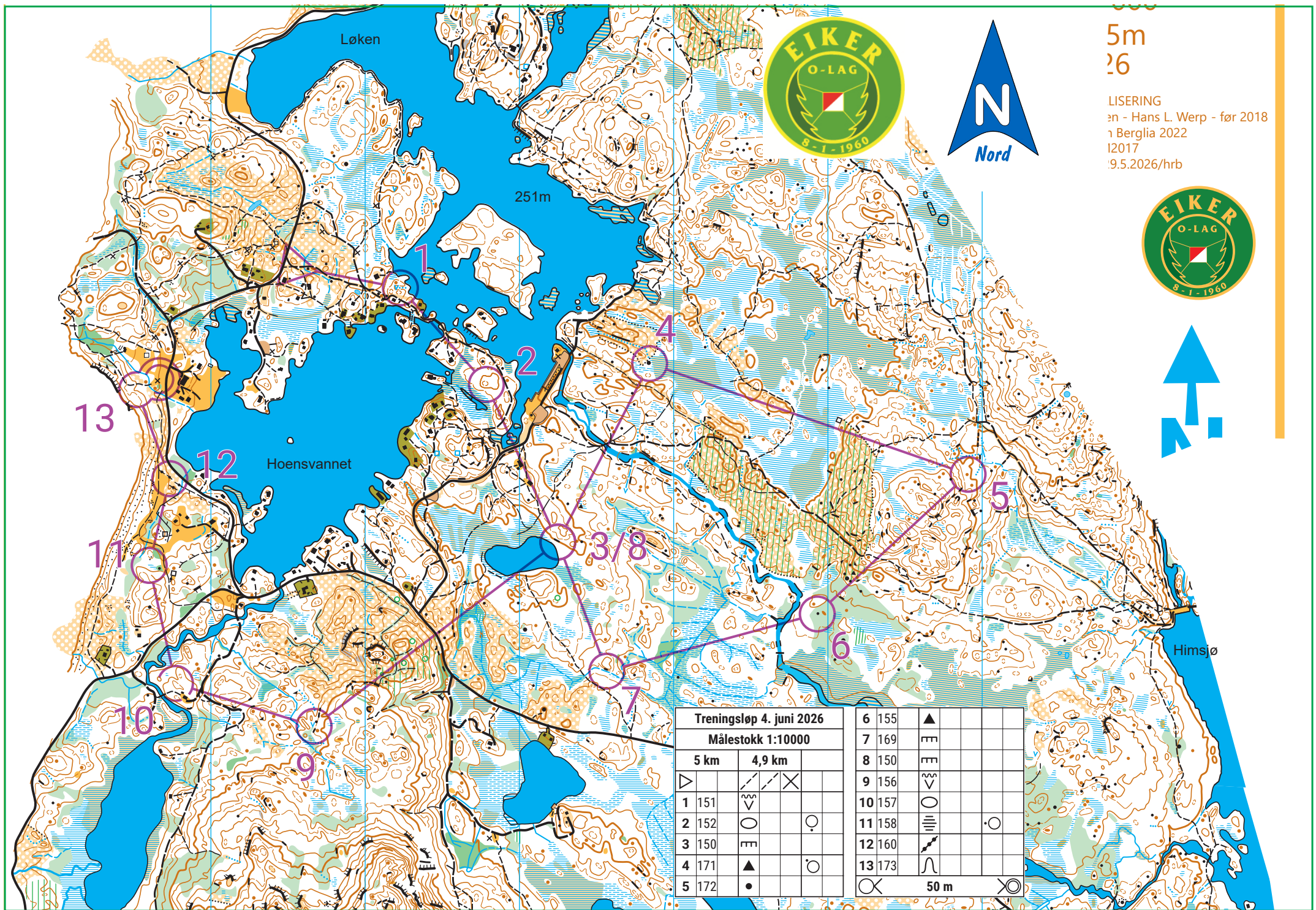




Treningsløp 4. juni 2026							
Målestokk 1:10000							
5 km		4,9 km					
▷		↗	↘	×			
1	151	↖					
2	152	○		○			
3	150	≡					
4	171	▲		○			
5	172	●					
6	155	▲					
7	169	≡					
8	150	≡					
9	156	↖					
10	157	○					
11	158	≡			○		
12	160	↗					
13	173	↘					
				○	50 m	○	