



REKRUTTUTVALGET

REFERAT MØTE REKRUTTUTVALGET 2/2026

Tidspunkt: Tirsdag 10. mars 2026 kl 20:00-22:00
Sted: Klubbhuset, Ormåsen
Tilstede: Kristine Fossen Gabrielsen, Marianne Solheim Sandberg, Annemarieke Vervoorn og Christian Gedde-Dahl (ref)

1. Oppdatering fra styret og de andre utvalgene

2. Sesongplan for rekrutt 2026

Planen er oppdatert etter tilbakemeldinger forrige gang og ny informasjon som har tilkommet. Planen er omfattende i totalen med mange ulike aktiviteter som også fremkommer andre steder slik som treningsløp, så vi må kommunisere innholdet smart slik at det ikke virker for overveldende. Utgaven i Klubbkalender er slanket litt og inneholder kun de helt rekruttutvalg spesifikke radene.

3. Gjennomføringen av treninger

Rekruttene skal tilbys nivåtilpasset trening hver gang; det løser vi på litt ulike måter basert på hvilke aktiviteter som er planlagt gjennomført. Enkelte økter blir gruppeinndelt, andre økter blir tilpasningen mer individuell.

Øktene frem til sommeren ble fordelt mellom utvalgsmedlemmene. Den som er øktansvarlig har ansvaret for videre planlegging og koordinering av økten. Informasjon samles i felles regneark og videre avklaringer tas løpende gjennom Messenger-gruppe. Øktene for høsten settes på neste møte.

Christian (med hjelp fra Live) har gått gjennom Rekruttutvalgets utstyr i garasjen og laget en oversikt over tilgjengelig materiell slik at det lettere kan brukes i videre planlegging. Noe utstyr bør merkes bedre, Christian følger opp det.

Christian forbereder løsning for enkel digital registrering av rekrutter ved første gangs oppmøte og videre løsning for rask/smidig registrering av oppmøte hver gang. Innhenting av samtykke for bilder gjøres samtidig med registrering.

Alle utvalgsmedlemmer har fått nøkkel til klubbhuset for enkel tilgang på materiell og logistikk på treningsdager. Takk til Eli og husutvalget for kjapp prosess!

Nyttige ressurser fra Norsk Orientering i videre utarbeidelse av øktene:

Utviklingstrapp: <https://utviklingstrappa.idrettenonline.no/next/p/72341/hjem>

Nivåstigen: <https://utviklingstrappa.idrettenonline.no/next/p/76524/nivastigen>

Aktivitetsbanken: <https://aktivitetsbanken.no/orientering/ovelsler/>

4. Kommunikasjon og markedsføring

Nettsider/IdrettenOnlineApp

Christian forsøker å samle en tydeligere "forside for rekrutt" på nettsidene som kan oppsummere litt mer, linke til nyttige ressurser, samt få egen side for "spørsmål og svar" spesielt rettet mot ferske o-familier. Viktig at alle kommer seg helt inn i Rekruttgruppa for å få meg seg alt innholdet, Christian følger opp det fortløpende med deltagerlisten på treninger. Forsøker å utvide litt med å legge inn alle treninger i kalenderen også for en mer komplett samling av informasjon.

Plakat

Kristine utarbeider plakat/flyer i anledning oppstart av sesongen basert på tidligere utgaver. Distribusjon på skoler der vi har innganger.

Eikerhornet

Kristine får ansvaret for å levere innhold til de ordinære utgavene av klubbavisa, i hovedsak en fast spalte som presenterer en ny rekrutfamilie hver gang, samt koordinere leveranser av artikler knyttet til gjennomført aktivitet som egner seg i Hornet.

Christian står for innholdet til Klubbkalenderen og Årsberetningen (utgave 1 og 4)

Fysisk tilstedeværelse

Vi skal søke samarbeid med lokale arrangementer med formål om tilstedeværelse med en aktivitet som f.eks EKT-Sprint for å trekke oppmerksomhet og underholde barna. Selve gjennomføringen ser vi for oss i samarbeid med andre utvalg for å vise mer av bredden i klubben, må avklares videre.

Aktuelle kandidater med ansvarlig for videre avklaringer:

- Hokksund By og Laksefestival - Ansvarlig: Christian
- Vestfossenmarken - Ansvarlig: Christian
- Sammen om Fiskum - Ansvarlig: Annemarieke

5. Sesongavslutning for rekrutt

Dato / Tidspunkt

På bakgrunn av at Rekrutt har ønsket å utvide sesongen til å inkludere treningsløpene i November før sesongavslutningen har både rekrutt- og aktivutvalget begge opprinnelig ønsket å gjennomføre sine sesongavslutninger den påfølgende tirsdagen 24. november. Aktivutvalget har konferert internt og ønsker å prioritere rekruttene og flytter derfor sin avslutning til torsdag 26. november - det er hyggelig gjort!

Premiering

Antallet treninger og treningsløp blir i 2026 sesongen noe ulikt sammenlignet med 2025 det er derfor naturlig å justere kriteriene noe slik at de bedre inspirerer til aktiviteten det legges opp til i 2026.

Kriterier for 2026:

Diplom: Alle som har deltatt på rekrutt trening

Premie: Rekrutter som deltar på 10 eller flere treninger

Premie: Rekrutter som deltar på 10 eller flere treningsløp

6. Foreldremøte 14. april

Christian holder møtet og lager presentasjonen. Trening ute for barna samtidig.

Agenda:

- Kjapp introduksjon av Eiker O-Lag
- Hva/Hvem er Rekruttutvalget?
- Medlemskap i klubben
- Treninger
- Klubbmesterskap og treningsløpene
- Arrangementsdeltakelse (Eikerløpet, Eventor og Lånebrikker)
- Kommunikasjon (Nettsider, App, Facebook og EikerHornet)
- O-utstyr og klubbavtaler (Rekruttpakke, Klubbttøy og utstyrsavtaler)
- Avslutning for rekrutt 2026
- Pluss eventuelt annet vi kommer på før gjennomføring

7. Foreldre på rett kurs - 28. april

Formålet er å lage et opplegg for ferske foreldre som skal introdusere det man trenger å vite for å komme i gang som o-løper på en trygg måte. Kurset blir en blanding av teori og praksis, med videre oppfordring om faktisk løpsdeltagelse selv som “eksamen”.

Opprinnelig tenkt gjennomført 21. april, men utsettes en uke for å få bedre flyt i rekruttreningene. Christian lager opplegget ferdig og gjennomfører kurset. Vil basere seg mye på allerede tilgjengelig materiell fra Norsk Orientering sitt introduksjonsmateriell til sporten.

Dette blir et forsøksprosjekt vi må lære av og videreutvikle videre hvis man finner det levedyktig. To foreldre er allerede tvangs/forhåndspåmeldt.

8. Videre arbeid

Koordinering av treninger og praktisk gjennomføring avklares videre direkte.

Messenger gruppen fra i fjor oppdateres med nye medlemmer og blir primærstedet for løpende koordinering.

Neste møte: Møte 26. mai kl 20 etter trening og kveldsmat.