



REKRUTTUTVALGET

REFERAT MØTE REKRUTTUTVALGET 1/2026

Tidspunkt: Tirsdag 17. februar 2026 kl 20:00-22:00

Sted: Klubbhuset, Ormåsen

Tilstede: Kristine Fossen Gabrielsen, Marianne Solheim Sandberg, Annemarieke Vervoorn og Christian Gedde-Dahl (ref)

1. Introduksjon og generell informasjon

1.1. Velkommen og presentasjon av utvalget

1.2. Forventninger til utvalgets arbeid

Gjennomgang av utkast til "Administrative rutiner for Eiker O-lag" som senere skal vedtas av styret for innværende år.

2. Strategiske målsetninger for Eiker Orienteringslag 2026-2030

Gjennomgang av relevante punkter for Rekruttutvalget i klubbens nylig vedtatte strategiplan.

3. Rekruttutvalgets målsetninger og tiltak for 2026

Basert på klubbens overordnede strategi og utvalgets antatte gjennomføringskapasitet ble det diskutert og vedtatt overordnede målsetninger for arbeidet gjennom 2026 med dertil tilhørende tiltak. Enkelte tiltak vil kreve ytterligere konkretisering for videre oppfølging av utvalget.

Vedtatte målsetninger og tiltak:

- Gi et godt og inspirerende treningstilbud til rekrutter gjennom året med fokus på læring, idrettsglede og mestring.
 - Faste treninger fra klubbhuset på Ormåsen i trygge omgivelser
 - Variert aktivitetsprogram hvor man lærer orientering i stor grad gjennom lek
 - Ferske rekrutter skal føle mestring - hver gang!
 - Litt mer viderekommende rekrutter skal få inspirerende utfordringer med en tilpasset vanskelighetsgrad.
 - Aktivt oppfordre medlemmer til deltagelse på treningsløp, klubbmesterskap, klubbture og utvalgte kretsløp i Nedre Burskerud.
 - Se på mulighetene for å engasjere ungdom(er) på treningene for å skape rollemodeller og noen å se opp til.
- Skape et godt sosialt fellesskap på tvers av alder og nivå - Alle skal ha det bra, alltid!
 - Skape trygge arenaer for rekruttene på treninger, treningsløp og øvrige arrangementer med tydelig tilstedeværelse og oppfølging
 - Oppfordre til deltagelse på kveldsmat etter trening
 - Stor deltagelse på O-trollfestivalen i Lillomarka med felles busstransport arrangert av kretsen
 - Sørge for inkludering av alle på turer og arrangementer
 - Løfte frem en ny rekrutfamilie i Eikerhornet for å skape tilhørighet og intern anerkjennelse
- Gjøre det enkelt å være en fersk orienteringsfamilie
 - Tilrettelagt informasjon på nettsidene med "det du trenger å vite"
 - Tilby opplæring til rekruttforeldre uten bakgrunn fra orientering
- Markedsføre klubbens aktiviteter ovenfor nye målgrupper
 - Markedsføring av oppstart via skolene i Øvre Eiker
 - Delta med aktivitet (EKT-sprint f.eks) på arrangementer som for eksempel Hokksund by og laksefestival (aug), Vestfossenmarken (aug), Sammen om Fiskum (sept) og lignende

4. Sesongplan for rekrutt 2026

Utkast til sesongplan for 2026 ble diskutert, noe mer informasjon må innhentes før den er klar for publisering. Grovt oppsummert ser den slik ut:

Treninger:

Det legges opp til treninger fra klubbhuset på tirsdager kl 18:00 i perioden 7. april - 9. juni og 11. august - 22. september. Altså fra påske til høstferien, med opphold i sommerferien. Det blir fort mørkt i oktober og november som gjør ordinær trening utfordrende og vi ønsker i utgangspunktet ikke en for stor grad av nattorientering.

Treningsløp og klubbmesterskap:

Alle treningsløpene og klubbmesterskap inkluderes i planen for enkel samlet oversikt. Inkludert nattløpene og lørdagsløpene i november.

Kretsløp:

Utvalget ønsker å få med en stor gruppe rekrutter på de kretsløpene som arrangeres i Nedre Buskerud gjennom sesongen. Løpene til Kongsberg, Sturla, Konnerud, og Modum inkluderes i sesongplanen da reiseveien er overkommelig, og utøvere som viser stor interesse skal oppfordres til deltagelse i andre løp.

Avslutning:

Dato må avklares, blir senere enn normalt for å kunne inkludere nattløpene og lørdagsløpene.

5. Videre møteplan:

10. mars kl 20-22